

# Nat'Ouest

LE MEETING NATATION JEUNES DU GRAND OUEST

14 et 15  
mai 2016

Brest  
Piscine Foch

Toutes les infos sur  
[www.cnb-brest.fr](http://www.cnb-brest.fr)

## Catégories d'âges

**Poussins** filles & garçons nés en 2005 et 2006

**Benjamins** filles & garçons nés en 2003 et 2004

## Engagements

- Le nombre d'engagements maximum par nageur est limité à 5 au total (hors relais)
- Engagements par Extranat Pocket
- Épreuves individuelles : 6 euros par engagement
- Relais : 8 euros par équipe
- Un exemplaire du programme sera remis à chaque entraîneur en début de réunion et un programme des finales sera édité le dimanche midi.
- Date limite des engagements : 1<sup>er</sup> mai 2016

## Récompenses

Medailles et lots aux trois premiers par catégorie pour chaque épreuve.

## Règlement

- Tous les participants doivent être licenciés FFN.
- Les épreuves se déroulent selon le règlement de la FINA.
- Les épreuves de 100 m ont lieu le samedi après-midi et dimanche matin pour les séries, finales le dimanche après-midi (finales A et B pour les benjamins, finales A pour les poussins).
- Les autres épreuves se disputeront par classement au temps.
- Les nageurs qualifiés ne peuvent participer qu'à trois finales au maximum.
- La réunion technique avec les entraîneurs est prévue le samedi à 13h.
- Les nageurs qualifiés pour les finales seront prévenus le dimanche midi.
- Les poussins peuvent être surclassés dans les relais benjamins.

## Officiels

Chaque club engagé doit présenter au moins un officiel.

## Programme de la compétition

### Samedi 14 mai

Échauffement : 12h30  
Début des épreuves : 13h30

400 Nage libre  
50 Brasse  
100 Papillon  
50 Nage libre  
200 Dos  
100 4 nages  
200 Brasse  
100 Nage libre  
Relais 10 x 50 Nage libre benjamins

### Dimanche 15 mai

Échauffement : 7h30  
Début des épreuves : 8h15

50 Dos  
50 Papillon  
100 Dos  
200 Nage libre  
100 Brasse  
200 4 nages

Échauffement : 14h  
Début des épreuves : 14h45

100 Papillon  
100 4 nages  
100 Nage libre  
100 Dos  
100 Brasse  
Relais 4 x 50 4 nages benjamins

Contactez-nous pour plus d'informations :

par téléphone au  
**02 98 49 61 60** ou par mail :  
[tony.pouliquen@gmail.com](mailto:tony.pouliquen@gmail.com)