

JOURNEE AVENIRS / POUSSINS

Date : dimanche 25 mars 2012

Bassin : 25m x 12,5 m

Lieu : Châteaulin

Engagements par extranat du 02 au 16 mars 2012

Compétition d'animation

IMPORTANT : Tout engagement non parvenu pendant cette période ne sera pas pris en considération. Tout relais dont la composition n'aura pas été communiqué à la fin de la période d'engagements sur Extranat sera déclaré forfait.

Programme	dimanche 25 mars 2012	
Ouverture des portes	08 h 30	14 h 00
Officiels	08 h 30	14 h 00
Début des épreuves	09 h 30	14 h 45
Épreuves	100 m 4 nages	100 m nage libre
	50 m dos	50 m papillon
	50 m nage libre	50 m brasse
	Pause	Pause
	4 x 50 m 4 nages Mixte	4 x 50 m nage libre Mixte

ENGAGEMENTS

Engagements selon la grille de temps des avenir / poussins.
Les nageurs peuvent nager une course individuelle et un relais par réunion.
Les relais sont mixtes.

CATEGORIES

Avenirs / Poussins

CLASSEMENT

Classement par épreuve et par année d'âge pour les épreuves individuelles.
Classement toutes catégories pour les épreuves de relais.

RECOMPENSES

1 médaille aux trois premiers par année d'âge : 2001, 2002, 2003 et après sous réserve d'avoir réalisé les temps de la grille.

Récompenses aux 3 premiers relais toutes catégories.

	<u>Grille Unique</u>
50 m nage libre	00.5478
100 m nage libre	01.5439
50 m dos	01.0233
50 m brasse	01.1137
50 m papillon	01.0001
100 m 4 nages	02.1026