

INTERCLUBS AVENIRS / POUSSINS + ENF 3

Date : dimanche 29 avril 2012

Bassin : 25m x 12,5 m

Lieu : Carhaix

Engagements par fichier informatique fourni par le comité avant le : 20 avril 2012

Compétition d'animation

IMPORTANT : Tout engagement non parvenu pendant cette période ne sera pas pris en considération.

Programme	dimanche 29 avril 2012	
Ouverture des portes	09 h 15	14 h 00
Officiels	09 h 15	14 h 00
Début des épreuves	10 h 15	14 h 45
Épreuves	10 minutes de nage	Relais 6 x 25 3 nages
	Pause	Relais 6 x 50 nage libre
	ENF3 = 100 m 4 nages	

ENGAGEMENTS

Chaque équipe de club est composée de 6 personnes garçons ou / et filles ou mixtes, dans les catégories suivantes : équipe AVENIRS, équipe POUSSINS, équipe AVENIRS-POUSSINS.

- 1) Relais 6 X 25 m 3 nages : 25 DOS – 25 BRASSE – 25 BRASSE – 25 BRASSE - 25 PAP – 25 PAP
- 2) Relais 6 X 50 m Nage Libre.
Pour les deux relais, le départ côté petit bain peut se faire en plongée ou dans l'eau suivant la profondeur du bassin.
- 3) 1 épreuve d'endurance : 10 mn Nage Libre pour chaque membre de l'équipe (6 nageurs).
 - 1) départ plongé- Le départ du 1^o nageur sera donné selon les règles de la F.F.N, les suivants partiront de 5 secondes en 5 secondes aux 5 coups de sifflets suivants donnés par le starter (sans l'ordre de mise en place "à vos marques"). Un signal sonore différent (corne de brume par exemple) retentira à la fin de l'épreuve des 10 minutes après le départ.
 - 2) Un juge, à chaque extrémité de chaque ligne d'eau, additionnera le nombre de touches effectuées de son côté par chacun des 6 nageurs au cours de l'épreuve. L'arrêt du comptage s'effectue au signal de fin. Les deux comptages seront additionnés pour obtenir le nombre de 25 m parcourus par l'équipe.

Il n'est accepté que 5 équipes par club dont au maximum une seule équipe incomplète (10 équipes maximum pour le CNB)

Les séries seront mixtes et établies en fonction des temps d'engagement.

Il n'y aura pas de programme établi à l'avance.

CLASSEMENT

Il s'effectuera par l'addition des points de chaque épreuve selon le décompte suivant :

- Le 6 X 25 3 Nages donnera le nombre de points
- Le 6 X 50 Nage libre donnera le nombre de points
- Le 10 minutes de nage donnera en points le total du nombre de 50 m parcouru par l'équipe multiplié par 6.

CATEGORIES

Avenirs / Poussins

RECOMPENSES

Une coupe aux trois premières équipes dans les catégories Avenirs, Avenirs / Poussins et Poussins, et une médaille pour chaque nageur les composant.