

INTERCLUBS BENJAMINS – 1^{er} plot		GESTION EXTRANAT	
Dimanche 28 octobre 2012		≈	25 m / 6 couloirs
	BENJAMINS	QUIMPER	
Proposition des engagements : du 12/ 10 /2012 au 19 / 10 / 2012 sur extranat.fr		Compétition d'animation par équipe de 4 nageurs	
ENGAGEMENTS : 10 euros / équipe			

Programme	Dimanche 28 octobre 2012	
Ouverture des portes	9 h 00	13 h 30
Officiels	09 h 00	13 h 30
Début des épreuves	10 h 00	14 h 30
Épreuves	4 x 50 Nage libre Dames	4 x 50 m Papillon Messieurs
	4 x 50 Nage libre Messieurs	4 x 50 m Papillon Dames
	100 m 4 Nages Dames	100 m 4 Nages Messieurs
	Pause	Pause
	4 x 50 m Brasse Messieurs	4 x 50 m Dos Dames
	4 x 50 m Brasse Dames	4 x 50 m Dos Messieurs

Mode de participation

Chaque nageur doit impérativement participer au 100m 4 nages ainsi qu'aux relais.

Un club ne peut engager une nouvelle équipe que si toutes les précédentes sont complètes (quatre nageurs participant à l'épreuve individuelle et aux relais).

Chaque équipe sera composée de quatre nageurs.

Toutefois, et hors classement, des équipes mixtes ou entre plusieurs clubs pourront être engagées. Toutes les performances seront prises en compte sur le serveur fédéral, quelle que soit la configuration des équipes classées ou non.

Une épreuve réservée au remplaçant de chaque équipe pourra être organisée.

Pour le relais 4 x 50 m Dos, la prise de relais s'effectue dans l'eau.

Les relais 4 x 50 m se verront attribuer une cotation spécifique.

Classement des équipes

Seules les équipes complètes sont comptabilisées pour un classement général. Le classement est établi au cumul des points obtenus à la table de cotation par chaque nageur. Les points des relais ne sont pas doublés.

Un classement masculin, un classement féminin et un classement mixte (équipe fille + équipe garçons) sont publiés.

Récompenses

Une coupe aux trois premières équipes et une médaille pour chaque nageur les composant.