

MEETING DEPARTEMENTAL 1 + ENF3			GESTION EXTRANAT	
Samedi 19 et Dimanche 20 janvier 2013			≈	25 m / 6 couloirs
	MINIMES, CADETS, JUNIORS/SENIORS		LANDERNEAU	
Proposition des engagements : du 04 / 01 / 2013 au 11 / 01 / 2013 sur extranat.fr			Compétition qualificative	
ENGAGEMENTS : 2 euros / épreuve				

Programme	Samedi 19 janvier 2013		Dimanche 20 janvier 2013	
	Ouverture des portes	10 h 00	13 h 30	08 h 00
Officiels	10 h 00	13 h 30	08 h 00	14 h 00
Début des épreuves	10 h 30	14 h 30	09 h 00	14 h 45
Épreuves	ENF 3 = 100m 4 Nages	50 m Papillon D	50 m Dos D	100 m Nage Libre D
		50 m Papillon M	50 m Dos M	100 m Nage Libre M
		50 m Nage Libre D	50 m Brasse D	100 m Papillon D
		50 m Nage Libre M	50 m Brasse M	100 m Papillon M
		100 m Brasse D	200 m Papillon D	200 m Nage Libre D
		100 m Brasse M	200 m Papillon M	200 m Nage Libre M
		400 m Nage Libre D	100 m Dos D	400 m 4 Nages
		400 m Nage Libre M	100 m Dos M	400 m 4 Nages M
		200 m 4 Nages D	200 m Brasse D	200 m Dos D
		200 m 4 Nages M	200 m Brasse M	200 m Dos M
		Relais 4 x 50 m Nage Libre D	Relais 4 x 100 m 4 Nages D	
		Relais 4 x 50 m Nage Libre M	Relais 4 x 100 m 4 Nages M	

Mode de participation

Ce circuit est réservé aux nageurs (ses) minimes, cadets, juniors/seniors.

Les nageurs doivent avoir réalisés **2** temps de la grille (page 39) durant la saison N ou N-1 pour pouvoir s'engager dans les épreuves de leur choix dans la limite de **3 épreuves par réunion**.

Les temps réalisés lors de ce meeting sont qualificatifs pour les Meetings Régionaux Open.

Pour le relais 4 x 100 m 4 nages, chaque relayeur nage un 100m 4nages.

Le comité départemental se réserve le droit de limiter le nombre de séries pour les 400 m nage libre, 400 4 nages et les relais.

Classement

Classement par épreuve et par catégorie.

Récompenses

Pas de récompenses