


INTERCLUBS BENJAMINS – 2^{ème} plot			GESTION EXTRANAT
Dimanche 03 février 2013		≈	25 m / 5 couloirs
	BENJAMINS	CHATEAULIN	
Proposition des engagements : du 18 / 01 / 2012 AU 25 / 01 / 2013 sur extranat.fr		Compétition d'animation par équipe de 4 nageurs	
ENGAGEMENTS : 10 euros / équipe			

Programme	Dimanche 03 février 2013	
Ouverture des portes	08 h 30	13 h 30
Officiels	08 h 30	13 h 30
Début des épreuves	09 h 30	14 h 30
Épreuves	4 x 200 Nage libre Dames	100 m Nage Libre Dames
	4 x 200 Nage libre Messieurs	100 m Nage Libre Messieurs
	Pause	100 m Papillon Dames
	100 m Dos Dames	100 m Papillon Messieurs
	100 m Dos Messieurs	Pause
	100 m Brasse Dames	4 x 100 m 4 Nages Dames
	100 m Brasse Messieurs	4 x 100 m 4 Nages Messieurs

Mode de participation

Chaque nageur doit impérativement participer à deux épreuves individuelles ainsi qu'aux relais. Toutes les épreuves individuelles doivent être nagées deux fois.

Un club ne peut engager une nouvelle équipe que si toutes les précédentes sont complètes (quatre nageurs participant aux épreuves individuelles).

Chaque équipe sera composée de quatre nageurs.

Toutefois, et hors classement, des équipes mixtes ou entre plusieurs clubs pourront être engagées. Toutes les performances seront prises en compte sur le serveur fédéral, quelle que soit la configuration des équipes classées ou non.

Une épreuve réservée au remplaçant de chaque équipe pourra être organisée.

Pour le relais 4 x 100m 4 nages, chaque relayeur réalise un 100m 4 nages. Il sera coté sur la basse du 4 x 100 NL.

Classement des équipes

Seules les équipes complètes sont comptabilisées pour un classement général. Le classement est établi au cumul des points obtenus à la table de cotation par chaque nageur. Les points des relais ne sont pas doublés.

Un classement masculin, un classement féminin et un classement mixte (équipe fille + équipe garçons) sont publiés.

Récompenses

Une coupe aux trois premières équipes et une médaille pour chaque nageur les composant.