


NATATHLON – 1^{er} plot		GESTION EXTRANAT	
Dimanche 17 mars 2013		≈	25 m / 5 couloirs
	BENJAMINS	CHATEAUNEUF DU FAOU	
Proposition des engagements : du 01 / 03 /2013 au 08 /03 /2013 sur extranat.fr		Compétition d'animation	
ENGAGEMENTS : 2 euros / épreuve			

Programme	Dimanche 17 mars 2013	
Ouverture des portes	08 h 30	14 h 00
Officiels	08 h 30	14 h 00
Début des épreuves	09 h 30	14 h 45
<u>Épreuves</u>	400 Nage Libre Dames Benj 1	400 Nage Libre Messieurs Benj 1
	800 Nage Libre Dames Benj 2	800 Nage Libre Messieurs Benj 2
	50 m Papillon Messieurs	50 m Dos Dames
	50 m Papillon Dames	50 m Dos Messieurs
	50 m Nage Libre Messieurs	50 m Brasse Dames
	50 m Nage Libre Dames	50 m Brasse Messieurs
	200 m 4 nages Messieurs Benj 1	200 m 4 Nages Dames Benj 1
	400 m 4 Nages Messieurs Benj 2	400 m 4 Nages Dames Benj 2

Mode de participation

Un nageur ne peut disputer que trois épreuves du programme au maximum par étape.

Les nageurs devront être titulaires de l'ensemble du dispositif ENF pour participer au Natathlon

Classement

A l'issue des trois plots, le site web FFN publiera le classement national des nageurs au Natathlon 2013, à l'addition de l'ensemble des meilleures cotations des **six épreuves** nagées au cours des trois plots.

Pour être classé, un nageur devra avoir participé à toutes les épreuves à l'issue des trois plots du Natathlon.

Un classement régional et inter régional seront également établi pour les qualifications en finales.

Récompenses

Une médaille aux trois premiers par année d'âge

Les 3 meilleures filles et les 3 meilleurs garçons par année d'âge du classement réalisé à l'issue des 3 étapes seront récompensés.