



COUPE DEPARTEMENTALE POUSSINS		GESTION EXTRANAT	
Dimanche 24 mars 2013		≈	25 m / 4 couloirs
 	POUSSINS (2002 et 2003)	CHATEAUNEUF DU FAOU	
Proposition des engagements : du 08 / 03 / 2013 au 15 / 03 / 2013 sur extranat.fr		Compétition d'animation	
ENGAGEMENTS : 2 euros / épreuve			

Programme	Dimanche 24 mars 2013	
Ouverture des portes	09 h 30	14 h 00
Officiels	09 h 30	14 h 00
Début des épreuves	10 h 30	14 h 45
Épreuves		50 m Nage Libre Dames P1
	100 m 4 nages Dames	50 m Nage Libre Messieurs P1
	100 m 4 nages Messieurs	100 m Nage Libre Dames P2
	Pause	100 m Nage Libre Messieurs P2
	50 m Dos Dames P1	Pause
	50 m Dos Messieurs P1	50 m Brasse Dames P1
	100 m Dos Dames P2	50 m Brasse Messieurs P1
	100 m Dos Messieurs P2	100 m Brasse Dames P2
		100 m Brasse Messieurs P2

Mode de participation

A l'issue des 3 premiers districts un classement général des Poussins 1 et Poussins 2 sera établi à l'addition des meilleures cotations de quatre épreuves, 50m Papillon / 50m Dos / 50m Brasse / 50m Nage Libre.

Seront retenus pour cette journée départementale :

- 30 filles 2002 et 30 garçons 2002
- 20 filles 2003 et 20 garçons 2003

Chaque nageur qualifié devra participer aux quatre épreuves individuelle sur la journée.

Classement

Par épreuve et par catégorie.

Récompenses

Une médaille aux trois premiers de chaque épreuve et par catégorie (filles / garçons)

Une récompense aux trois premiers du classement général par catégorie (filles / garçons)