

<b>NATATHLON – 2<sup>ème</sup> plot</b>		<b>GESTION EXTRANAT</b>	
<b>Dimanche 14 avril 2013</b>		<b>≈</b>	<b>25 m / 5 couloirs</b>
	<b>BENJAMINS</b>	<b>PONT L'ABBE</b>	
<b>Proposition des engagements : du 29 / 03 /2013 au 05 / 04 / 2013 sur extranat.fr</b>		<b>Compétition d'animation</b>	
<b>ENGAGEMENTS : 2 euros / épreuve</b>			

Programme	Dimanche 14 avril 2013	
Ouverture des portes	08 h 30	14 h 00
Officiels	08 h 30	14 h 00
Début des épreuves	09 h 30	14 h 45
Épreuves	400 Nage libre Messieurs Benj 1	400 Nage libre Dames Benj 1
	800 Nage libre Messieurs Benj 2	800 Nage libre Dames Benj 2
	50 m Dos Dames	50 m Papillon Messieurs
	50 m Dos Messieurs	50 m Papillon Dames
	50 m Brasse Dames	50 m Nage Libre Messieurs
	50 m Brasse Messieurs	50 m Nage Libre Dames
	200 m 4 nages Dames Benj 1	200 m 4 nages Messieurs Benj 1
	400 m 4 nages Dames Benj 2	400 m 4 nages Messieurs Benj 2

### Mode de participation

Un nageur ne peut disputer que trois épreuves du programme au maximum par étape.

**Les nageurs devront être titulaires de l'ensemble du dispositif ENF pour participer au Natathlon**

### Classement

A l'issue des trois plots, le site web FFN publiera le classement national des nageurs au Natathlon 2013, à l'addition de l'ensemble des meilleures cotations des **six épreuves** nagées au cours des trois plots.

Pour être classé, un nageur devra avoir participé à toutes les épreuves à l'issue des trois plots du Natathlon.

Un classement régional et inter régional seront également établi pour les qualifications en finales.

### Récompenses

[Une médaille aux trois premiers par année d'âge](#)

[Les 3 meilleures filles et les 3 meilleurs garçons par année d'âge du classement réalisé à l'issue des 3 étapes seront récompensés.](#)