


INTERCLUBS AVENIRS POUSSINS + ENF3		
Dimanche 21 avril 2013		≈ 25 m/ 5 couloirs
	AVENIRS / POUSSINS	CARHAIX
Fichier informatique à envoyer avant le 12 / 04 / 2013		Compétition d'animation
ENGAGEMENTS : 10 euros / équipe		

Programme	Dimanche 21 avril 2013	
Ouverture des portes	09 h 15	14 h 00
Officiels	09 h 15	14 h 00
Début des épreuves	10 h 15	14 h 45
Epreuves	10 minutes de nage	Relais 4 x 50 m 4 nages
	Pause	Relais 6 x 50 m Nage Libre
	ENF3 = 100m 4nages	

Mode de participation

Chaque équipe de club est composée de 6 personnes garçons ou / et filles ou mixtes, dans les catégories suivantes : équipe AVENIRS, équipe POUSSINS, équipe AVENIRS-POUSSINS.

- 1) Relais 4 X 50 m 4 nages
- 2) Relais 6 X 50 m Nage Libre.
- 3) 1 épreuve d'endurance : 10 mn Nage Libre pour chaque membre de l'équipe (6 nageurs).

Départ plongé- Le départ du 1^o nageur sera donné selon les règles de la F.F.N, les suivants partiront de 5 secondes en 5 secondes aux 5 coups de sifflets suivants donnés par le starter (sans l'ordre de mise en place "à vos marques"). Un signal sonore différent (corne de brume par exemple) retentira à la fin de l'épreuve des 10 minutes après le 1^{er} départ.

Un juge, à chaque extrémité de chaque ligne d'eau, additionnera le nombre de touches effectuées de son côté par chacun des 6 nageurs au cours de l'épreuve. L'arrêt du comptage s'effectue au signal de fin. Les deux comptages seront additionnés pour obtenir le nombre de 25 m parcourus par l'équipe.

Il n'est accepté que 5 équipes par club dont au maximum une seule équipe incomplète (10 équipes maximum pour le CNB)

Les séries seront mixtes et établies en fonction des temps d'engagement.

Il n'y aura pas de programme établi à l'avance.

Classement des équipes

Il s'effectuera par l'addition des points de chaque épreuve selon le décompte suivant :

- Le 4 x 50m 4 Nages donnera le nombre de points
- Le 6 X 50m Nage libre donnera le nombre de points
- Le 10 minutes de nage donnera en points le total du nombre de 50 m parcouru par l'équipe multiplié par 6.

Récompenses

Une coupe aux trois premières équipes dans les catégories Avenirs, Avenirs / Poussins et Poussins, et une médaille pour chaque nageur les composant.