

NATATHLON – 3^{ème} plot			GESTION EXTRANAT
Dimanche 19 mai 2013		≈	25 m / 5 couloirs
	BENJAMINS	MORLAIX	
Proposition des engagements : du 03 / 05 /2013 au 10 / 05 / 2013 sur extranat.fr		Compétition d'animation	
ENGAGEMENTS : 2 euros / épreuve			

Programme	Dimanche 19 mai 2013	
Ouverture des portes	08 h 30	14 h 00
Officiels	08 h 30	14 h 00
Début des épreuves	09 h 30	14 h 45
Épreuves	200 m 4 nages Dames Benj 1	
	400 m 4 nages Dames Benj 2	
	200 m 4 nages Messieurs Benj 1	400 Nage libre Dames Benj 1
	400 m 4 nages Messieurs Benj 2	800 Nage libre Dames Benj 2
	50 m Dos Dames	50 m Nages Libres Messieurs
	50 m Dos Messieurs	50 m Nage Libre Dames
	50 m Brasse Dames	400 Nage libre Messieurs Benj 1
	50 m Brasse Messieurs	800 Nage libre Messieurs Benj 2
	50 m Papillon Dames	
	50 m Papillon Messieurs	

Mode de participation

Un nageur ne peut disputer que trois épreuves du programme au maximum par étape.

Les nageurs devront être titulaires de l'ensemble du dispositif ENF pour participer au Natathlon

Classement

A l'issue des trois plots, le site web FFN publiera le classement national des nageurs au Natathlon 2013, à l'addition de l'ensemble des meilleures cotations des **six épreuves** nagées au cours des trois plots.

Pour être classé, un nageur devra avoir participé à toutes les épreuves à l'issue des trois plots du Natathlon.

Un classement régional et inter régional seront également établi pour les qualifications en finales.

Récompenses

[Une médaille aux trois premiers par année d'âge](#)

Les 3 meilleures filles et les 3 meilleurs garçons par année d'âge du classement réalisé à l'issue des 3 étapes seront récompensés.