


<b>Journée Départementale Poussins et Benjamins</b>			<b>GESTION EXTRANAT POCKET</b>
<b>Dimanche 15 décembre 2013</b>		<b>≈</b>	<b>25 m</b>
	<b>POUSSINS / BENJAMINS</b>	<b>CHATEAULIN</b>	
<b>Engagements : du 29 / 11 / 2013 au 06 / 12 / 2013 sur extranat.fr</b>		<b>Compétition d'animation</b>	
<b>ENGAGEMENTS : 2,10 euros / épreuve</b>			

<b>Programme</b>	<b>Dimanche 15 décembre 2013</b>	
Ouverture des portes	8 h 30	13 h 30
Officiels	08 h 30	13 h 30
Début des épreuves	9 h 30	14 h 30
<b>Épreuves</b>	400 m NL Dames - Benjamines	200 m 4N Dames - Benjamines
	400 m NL Messieurs - Benjamins	200 m 4N Messieurs - Benjamins
	200 m NL Dames - Poussines	100 m 4N Dames - Poussines
	200 m NL Messieurs - Poussins	100 m 4N Messieurs - Poussins
	50 m Papillon Dames	50 m Brasse Dames
	50 m Papillon Messieurs	50 m Brasse Messieurs
	50 m Dos Dames	50 m NL Dames
	50 m Dos Messieurs	50 m NL Messieurs

### **Mode de participation**

Seront retenus les 30 meilleurs benjamins (restant suite à la sélection régionale) et les 30 meilleurs poussins au 100 m 4 nages réalisé en début de saison.

Chaque Benjamin devra nager obligatoirement 400 m NL et 200 m 4Nages, puis au choix un 50 mètres le matin + un 50 mètres l'après-midi.

Chaque Poussin devra nager obligatoirement 200 m NL et 100 m 4Nages, puis au choix un 50 mètres le matin + un 50 mètres l'après-midi.

### **Classement**

Classement par épreuve et par catégorie.

### **Récompenses**

Une médaille aux 3 premiers par catégorie.