

MEETING DES KORRIGANS		Code E10
Date : dimanche 18 octobre 2009		
Bassin : 25m x 12,5 m	Lieu : Concarneau	
Engagements avant le : 14 octobre 2009		

Compétition d'animation

Programme	Dimanche 18 octobre 2009	
Ouverture des portes	09 h 00	14 h 00
Début des épreuves	10 h 00	15 h 00
Épreuves		4 25 m jambes avenir
		4 x 25 m nage libre jeune
		4 x 25 m nage libre avenir
	4 x 25 m 4 nages espoir	4 x 25 m 4 nages jeune
	4 x 50 m nage libre élite	4 x 25 m 4 nages avenir
	4 x 100 m nage libre espoir	Pause
	4 x 50 m 4 nages élite	Démo Erwan
		4 x 50 m nage libre jeune
		4 x 50 m nage libre espoir
		4 x 100 m nage libre élite

ENGAGEMENTS

CATEGORIES

CLASSEMENT

Compétition par équipes

RECOMPENSES

Pour confirmation des dates et du programme s'adresser au :

Club Nautique Concarnois

BP 327

29183 CONCARNEAU CEDEX

06 25 55 05 05

cnconcarneau@orange.fr