

<b>NATATHLON – 1<sup>er</sup> plot</b>		<b>GESTION EXTRANAT</b>
<b>Dimanche 23 mars 2014</b>		<b>≈</b> 25 m / 5 couloirs
	<b>BENJAMINS</b>	<b>CHATEAUNEUF DU FAOU</b>
<b>Engagements : du 07 / 03 /2014 au 14 /03 /2014 sur extranat.fr</b>		<b>Compétition d'animation</b>
<b>ENGAGEMENTS : 2,10 euros / épreuve</b>		

Programme	Dimanche 23 mars 2014	
Ouverture des portes	09h 00	14 h 00
Officiels	09h 00	14 h 00
Début des épreuves	10 h 00	14 h 45
<u>Épreuves</u>	400 Nage Libre Dames Benj 1	400 Nage Libre Messieurs Benj 1
	800 Nage Libre Dames Benj 2	800 Nage Libre Messieurs Benj 2
	50 m Papillon Messieurs	50 m Dos Dames
	50 m Papillon Dames	50 m Dos Messieurs
	50 m Nage Libre Messieurs	50 m Brasse Dames
	50 m Nage Libre Dames	50 m Brasse Messieurs
	200 m 4 nages Messieurs Benj 1	200 m 4 Nages Dames Benj 1
	400 m 4 Nages Messieurs Benj 2	400 m 4 Nages Dames Benj 2

### Mode de participation

Un nageur ne peut disputer que trois épreuves du programme au maximum par étape.

**Les nageurs devront être titulaires de l'ensemble du dispositif ENF pour participer au Natathlon**

### Classement

A l'issue des trois plots, le site web FFN publiera le classement national des nageurs au Natathlon 2013, à l'addition de l'ensemble des meilleures cotations des **six épreuves** nagées au cours des trois plots.

Pour être classé, un nageur devra avoir participé à toutes les épreuves à l'issue des trois plots du Natathlon.

Un classement régional et inter régional seront également établi pour les qualifications en finales.

### Récompenses

Une médaille aux trois premiers par année d'âge

Les 3 meilleures filles et les 3 meilleurs garçons par année d'âge du classement réalisé à l'issue des 3 étapes seront récompensés.