


<b>INTERCLUBS DEPARTEMENTAUX POUSSINS + ENF3</b>		<b>GESTION EXTRANAT</b>
<b>Dimanche 06 avril 2014</b>		<b>≈ 25 m/ 5 couloirs</b>
	<b>POUSSINS</b>	<b>CARHAIX</b>
<b>Engagements : du 21 / 03 / 2014 au 28 / 03 / 2014 sur extranat.fr</b>		<b>Compétition d'animation</b>
<b>ENGAGEMENTS : 12 euros / équipe</b>		

<b>Programme</b>	<b>Dimanche 06 avril 2014</b>	
Ouverture des portes	09 h 15	14 h 00
Officiels	09 h 15	14 h 00
Début des épreuves	10 h 15	14 h 45
Epreuves	Relais 4 x 100m Nage Libre	Relais 4 x 100m 4 nages
	Relais 4 x 50m 4nages	Relais 4 x 50m Nage Libre
	Pause	
	ENF3 = 100m 4nages	

### **Mode de participation**

Compétition par équipe de 4 nageurs.

Une seule catégorie. Les équipes peuvent être composées de 4 nageurs ou 4 nageuses ou mixtes.

Pour participer à cette compétition tous les nageurs doivent avoir passés avec succès les tests ENF1, ENF2 et ENF3.

Il n'est accepté que 5 équipes par club dont au maximum une seule équipe incomplète (10 équipes maximum pour le CNB)

Les séries seront mixtes et établies en fonction des temps d'engagement.

A l'issue des éliminatoires départementales, les meilleures équipes seront qualifiées pour la finale régionale le 15 juin 2014 à Dinan.

### **Récompenses**

Une coupe aux cinq premières équipes, et une médaille pour chaque nageur les composant.