

NATATHLON – 2^{ème} plot		GESTION EXTRANAT
Lundi 21 avril 2014		≈ 25 m / 6 couloirs
	BENJAMINS	BREST
Engagements : du 04 / 04 / 2014 au 11 / 04 / 2014 sur extranat.fr		Compétition d'animation
ENGAGEMENTS : 2,10 euros / épreuve		

Programme	Lundi 21 avril 2014	
Ouverture des portes	08 h 30	14 h 00
Officiels	08 h 30	14 h 00
Début des épreuves	09 h 30	14 h 45
Épreuves	400 Nage libre Messieurs Benj 1	400 Nage libre Dames Benj 1
	800 Nage libre Messieurs Benj 2	800 Nage libre Dames Benj 2
	50 m Dos Dames	50 m Papillon Messieurs
	50 m Dos Messieurs	50 m Papillon Dames
	50 m Brasse Dames	50 m Nage Libre Messieurs
	50 m Brasse Messieurs	50 m Nage Libre Dames
	200 m 4 nages Dames Benj 1	200 m 4 nages Messieurs Benj 1
	400 m 4 nages Dames Benj 2	400 m 4 nages Messieurs Benj 2

Mode de participation

Un nageur ne peut disputer que trois épreuves du programme au maximum par étape.

Les nageurs devront être titulaires de l'ensemble du dispositif ENF pour participer au Natathlon

Classement

A l'issue des trois plots, le site web FFN publiera le classement national des nageurs au Natathlon 2013, à l'addition de l'ensemble des meilleures cotations des **six épreuves** nagées au cours des trois plots.

Pour être classé, un nageur devra avoir participé à toutes les épreuves à l'issue des trois plots du Natathlon.

Un classement régional et inter régional seront également établi pour les qualifications en finales.

Récompenses

Une médaille aux trois premiers par année d'âge

Les 3 meilleures filles et les 3 meilleurs garçons par année d'âge du classement réalisé à l'issue des 3 étapes seront récompensés.