


<b>JOURNEE BENJAMINS DU FINISTERE</b>			<b>GESTION EXTRANAT</b>
<b>Samedi 05 et Dimanche 06 juillet 2014</b>		<b>≈</b>	<b>25 m / 6 couloirs</b>
	<b>BENJAMINS</b>	<b>QUIMPER</b>	
<b>Proposition des engagements : du 20 / 06 / 2014 au 27 / 06 / 2014 sur extranat.fr</b>		<b>Compétition d'animation</b>	
<b>ENGAGEMENTS : 2 euros / épreuve</b>			

Programme	samedi 5 juillet 2014	dimanche 6 juillet 2014	
Ouverture des portes	14 h 00	08h 00	14 h 00
Officiels	14 h 00	08 h 00	14 h 00
Début des épreuves	15 h 00	09 h 00	14 h 45
Épreuves	50 m Nage Libre	50 m Dos	F – 50 m Dos
	50m Brasse	50 m Papillon	F – 50 m Papillon
	1 500m Nage Libre – D et M	800m Nage Libre – D et M	400 m Nage Libre
	100m Dos	100 m Brasse	F - 50 m Nage Libre
	200 m Nage Libre	200 m Dos	F - 50m Brasse
	Pause	Pause	400 m 4 Nages
	100 m Papillon	100 m Nage Libre	F - 100m Dos
	200 m Brasse	200 m Papillon	F - 100 m Papillon
	200 m 4 Nages	4 x 100 4 Nages	F – 100 m Brasse
	4 x 100 m Nage Libre		F – 100 m Nage Libre

Ce circuit est réservé aux nageurs (ses) benjamins.

Les nageurs doivent avoir réalisés **2** temps de la grille (page 41) durant la saison N ou N-1 pour pouvoir s'engager dans les épreuves de leur choix dans la limite de **4 épreuves individuelles pour le samedi + 4 épreuves individuelles pour la journée de dimanche.**

Les finales seront nagées par catégories

**Le comité départemental se réserve le droit de limiter le nombre de séries pour les 400 m nage libre, 400 4 nages, 800 m nage libre, 1500 m nage libre et les relais.**

### Classement

Classement par épreuve et par catégorie.

### Récompenses

Une médaille aux trois premiers, sous réserve de réaliser les temps de la grille départementale.