


Journée Départementale Benjamins			GESTION EXTRANAT
Dimanche 14 décembre 2014		≈	25 m / 5 couloirs
	BENJAMINS	CHATEAUNEUF-DU-FAOU	
Engagements : du 28 / 11 / 2014 au 05 / 12 / 2014 sur extranat.fr		Compétition d'animation	
ENGAGEMENTS : 2,50 euros / épreuve			

Programme	Dimanche 14 décembre 2014	
Ouverture des portes	9 h 00	14 h 00
Officiels	9 h00	14 h 00
Début des épreuves	10 h 00	14 h 45
Épreuves	400 m NL Dames - Benjamins	200 m 4N Dames - Benjamins
	400 m NL Messieurs - Benjamins	200 m 4N Messieurs - Benjamins
	50 m Papillon Dames	50 m Brasse Dames
	50 m Papillon Messieurs	50 m Brasse Messieurs
	Pause	Pause
	50 m Dos Dames	50 m NL Dames
	50 m Dos Messieurs	50 m NL Messieurs

Mode de participation

Seront retenus les 40 meilleurs benjamins (restant suite à la sélection régionale)

Chaque Benjamin devra nager obligatoirement 400 m NL et 200 m 4Nages, puis au choix un 50 mètres le matin + un 50 mètres l'après-midi.

Classement

Classement par épreuve.

Récompenses

Une médaille aux 3 premiers par épreuve.