

INTERCLUBS AVENIRS / POUSSINS		Code
Date : dimanche 10 mai 2009		
Bassin : 25m x 12,5 m	Lieu : Carhaix	
Engagements avant le : 27 avril 2009		

Compétition d'animation

Programme	Dimanche 03 mai 2009	
Ouverture des portes	09 h 45	14 h 00
Début des épreuves	10 h 30	14 h 45
Épreuves		6 x 25 m 3 nages
	10 minutes de nage	Pause
		6 x 25 m nage libre

ENGAGEMENTS

Fiches de courses p. 34 ou fichier internet fourni par le secrétariat

Les quatre fiches doivent être remplies

CATEGORIES

Avenirs : 9 ans et moins - Années 2000 et après

Poussins : 10 et 11 ans - Années 1999 et 1998

REGLEMENT

Chaque équipe de club est composée de 6 personnes garçons ou / et filles ou mixtes dans les catégories suivantes : équipe AVENIRS, équipe POUSSINS, équipe AVENIRS-POUSSINS.

Les épreuves :

3. Une épreuve d'endurance de 10 minutes Nage Libre pour chaque membre de l'équipe (6 nageurs).
Le départ du 1^o nageur sera donné selon les règles de la F.F.N., les suivants partiront de 5 secondes en 5 secondes aux 5 signaux sonores suivants donnés par le starter (sans l'ordre de mise en place « à vos marques »). Un signal sonore différent retentira à la fin de l'épreuve des 10 minutes après le 1^{er} départ.
Un juge à chaque extrémité de chaque ligne d'eau, additionnera le nombre de touches effectuées de son côté par chacun des 6 nageurs au cours de l'épreuve. L'arrêt du comptage s'effectue au signal sonore de fin. Les deux comptages sont additionnés par le secrétariat de la compétition pour obtenir le nombre de 25 m parcourus par l'équipe.
4. Relais 6 x 25 mètres 3 Nages : dos – nage libre - brasse – nage libre - papillon - nage libre
5. Relais 6 x 25 mètres Nage Libre
(Le départ aura lieu dans l'eau du côté de la petite profondeur pour les relais.)
Les séries seront composées par catégories puis de manière aléatoire dans chaque catégorie.

CLASSEMENT

Il s'effectue par l'addition des points de chaque épreuve selon le décompte suivant des performances à la table régionale.

4. Le 10 minutes de nage donnera en points le total du nombre de 25 mètres parcourus par l'équipe multiplié par 6.
5. Le 6 x 25 mètres 3 Nages donnera le nombre de points
6. Le 6 x 25 mètres Nage Libre donnera le nombre de points

RECOMPENSES

Une coupe aux trois premières équipes dans les catégories Avenirs, Avenirs / Poussins et Poussins, et une médaille pour chaque nageur les composant.