

JOURNEE AVENIRS / POUSSINS		Code E05
Date : dimanche 21 mars 2010		
Bassin : 25m x 12,5 m	Lieu : Châteaulin	
Engagements par extranat du 26 février au 11 mars 2010		

Compétition d'animation

IMPORTANT : Tout engagement non parvenu pendant cette période ne sera pas pris en considération.

Programme	Dimanche 21 mars 2010	
Ouverture des portes	08 h 30	14 h 00
Début des épreuves	09 h 30	14 h 45
Épreuves	100 m 4 nages	100 m nage libre
	50 m dos	50 m papillon
	50 m nage libre	50 m brasse
	Pause	Pause
	4 x 50 m 4 nages Mixte	4 x 50 m nage libre Mixte

ENGAGEMENTS

Engagements selon la grille de temps des avenir / poussins.
Les nageurs peuvent nager une course individuelle et un relais par réunion.
Les relais sont mixtes.

CATEGORIES

Avenirs : 9 ans et moins - Années 2000 et après
Poussins : 10 et 11 ans - Années 1999 et 1998

CLASSEMENT

Classement par épreuve et par année d'âge pour les épreuves individuelles.
Classement toutes catégories pour les épreuves de relais.

RECOMPENSES

1 médaille aux trois premiers par année d'âge : 1998, 1999, 2000 et après sous réserve d'avoir réalisé les temps de la grille.

	Grille Unique
50 m nage libre	00.5478
100 m nage libre	01.5439
50 m dos	01.0233
50 m brasse	01.1137
50 m papillon	01.0001
100 m 4 nages	02.1026