


<b>NATATHLON 11 ANS - NATATHLON 10 ANS et moins – 2<sup>ème</sup> plot</b>			<b>GESTION EXTRANAT</b>
Samedi 14 mars 2015		≈	25 m
	<b>NAGEURS 11 ans / 10 ans et moins</b>	<b>LANDERNEAU / DOUARNENEZ / PONT L'ABBE</b>	
Engagements : du 27 / 02 / 2015 au 07 / 03 / 2015 sur <a href="http://extranat.fr">extranat.fr</a>		Compétition d'animation	
<b>ENGAGEMENTS : 0 euro</b>			

**Le comité transmet au club support le fichier généré à partir des engagements saisis sur extranat. Le club organisateur édite les programmes, imprime les fiches de courses (fournies par le Comité) et traite la compétition avec Extranat Pocket.**

Lieu et horaire à définir par le club organisateur au sein de chaque district.

	<b>Programme 11 ans</b>	<b>Programme 10 ans et moins</b>
Épreuves	100m Nage libre	50m Nage libre
	100m Papillon	50m Papillon
	100m Brasse	50m Brasse
	100m Dos	50m Dos
	400m Nage Libre	200m Nage Libre

### **Mode de participation**

Tous les nageurs doivent être titulaires de l'ENF3, Pass'compétition natation course.  
3 épreuves maximum par nageur

### **Classement**

Classement par épreuve et par année d'âge.

### **Récompenses**

Une médaille aux 3 premiers par tranche d'âge : 11 ans et 10 ans et moins

Les médailles sont fournies par le Comité Départemental

### **Coupe départementale**

A l'issue des 3 plots du Pouss'Nat un classement général des nageurs de 11 ans et nageurs de 10 ans et moins sera établi à l'addition des meilleures cotations des cinq épreuves :

- Nageurs 11 ans : 400m Nage Libre / 100m Papillon / 100m Dos / 100m Brasse / 100m Nage Libre ;
- Nageurs 10 ans et moins : 200m Nage Libre / 50m Papillon / 50m Dos / 50m Brasse / 50m Nage Libre

Seront retenus pour la Finale Pouss'Nat 29 du 21 juin 2015 :

- 30 filles nées en 2004 et 30 garçons nés en 2004
- 20 filles nées en 2005 et après et 20 garçons nés en 2005 et après