

NATATHLON 11 ANS - NATATHLON 10 ANS et moins – 2^{ème} plot			GESTION EXTRANAT
Samedi 14 mars 2015		≈	25 m
	NAGEURS 11 ans / 10 ans et moins	LANDERNEAU / DOUARNENEZ / PONT L'ABBE	
Engagements : du 27 / 02 / 2015 au 07 / 03 / 2015 sur extranat.fr		Compétition d'animation	
ENGAGEMENTS : 0 euro			

Le comité transmet au club support le fichier généré à partir des engagements saisis sur extranat. Le club organisateur édite les programmes, imprime les fiches de courses (fournies par le Comité) et traite la compétition avec Extranat Pocket.

Lieu et horaire à définir par le club organisateur au sein de chaque district.

	Programme 11 ans	Programme 10 ans et moins
Épreuves	100m Nage libre	50m Nage libre
	100m Papillon	50m Papillon
	100m Brasse	50m Brasse
	100m Dos	50m Dos
	400m Nage Libre	200m Nage Libre

Mode de participation

Tous les nageurs doivent être titulaires de l'ENF3, Pass'compétition natation course.
3 épreuves maximum par nageur

Classement

Classement par épreuve et par année d'âge.

Récompenses

Une médaille aux 3 premiers par tranche d'âge : 11 ans et 10 ans et moins

Les médailles sont fournies par le Comité Départemental

Coupe départementale

A l'issue des 3 plots du Pouss'Nat un classement général des nageurs de 11 ans et nageurs de 10 ans et moins sera établi à l'addition des meilleures cotations des cinq épreuves :

- Nageurs 11 ans : 400m Nage Libre / 100m Papillon / 100m Dos / 100m Brasse / 100m Nage Libre ;
- Nageurs 10 ans et moins : 200m Nage Libre / 50m Papillon / 50m Dos / 50m Brasse / 50m Nage Libre

Seront retenus pour la Finale Pouss'Nat 29 du 21 juin 2015 :

- 30 filles nées en 2004 et 30 garçons nés en 2004
- 20 filles nées en 2005 et après et 20 garçons nés en 2005 et après