

FINALE POUSS'NAT 29			GESTION EXTRANAT
Dimanche 21 juin 2015		≈	25 m / 6 couloirs
	POUSSINS	QUIMPER	
Engagements : du 05 / 06 / 2015 au 12 / 06 / 2015 sur extranat.fr		Compétition d'animation	
ENGAGEMENTS : 2,50 euros / épreuve			

Programme	Dimanche 21 juin 2015	
Ouverture des portes	09 h 30	14 h 00
Officiels	09 h 30	14 h 00
Début des épreuves	10 h 30	14 h 45
Épreuves	50m nage libre filles – 10 ans et -	100m nage libre filles – 11 ans
	50m nage libre garçons – 10 ans et -	100m nage libre garçons – 11 ans
	400m nage libre filles – 11ans	200m nage libre filles – 10 ans et -
	400m nage libre garçons – 11 ans	200m nage libre garçons – 10 ans et -
	50m Dos filles – 10 ans et -	100m Papillon filles – 11 ans
	50m Dos garçons – 10 ans et -	100m Papillon garçons – 11 ans
	100m Dos filles – 11 ans	50m brasse filles – 10 ans et -
	100m Dos garçons – 11 ans	50m brasse garçons – 10 ans et -
	50m papillon filles – 10 ans et -	100m brasse filles – 11 ans
	50m papillon garçons – 10 ans et -	100m brasse garçons – 11 ans

Mode de participation

A l'issue des 3 plots du Pouss'Nat un classement général des nageurs de 11 ans et nageurs de 10 ans et moins sera établi à l'addition des meilleures cotations des cinq épreuves :

- Nageurs 11 ans : 400m Nage Libre / 100m Papillon / 100m Dos / 100m Brasse / 100m Nage Libre ;
- Nageurs 10 ans et moins : 200m Nage Libre / 50m Papillon / 50m Dos / 50m Brasse / 50m Nage Libre

Seront retenus pour la Finale Pouss'Nat 29 du 21 juin 2015 :

- 30 filles nées en 2004 et 30 garçons nés en 2004
- 20 filles nées en 2005 et après et 20 garçons nés en 2005 et après

Chaque nageur qualifié devra participer aux cinq épreuves individuelles sur la journée.

Classement

Par épreuve et par catégorie.

Récompenses

Une médaille aux trois premiers de chaque épreuve et par catégorie (filles / garçons)

Une récompense aux trois premiers du classement général par catégorie (filles / garçons)