

INTERCLUBS DEPARTEMENTAUX A

Equipes 1 des clubs

Date : dimanche 14 novembre 2010

Bassin : 25m x 12,5 m

Lieu : Châteaulin

Engagements par extranat du 23 octobre au 06 novembre 2010

Compétition d'animation

IMPORTANT : Tout engagement non parvenu pendant cette période ne sera pas pris en considération. Tout relais dont la composition n'aura pas été communiqué à la fin de la période d'engagements sur Extranat sera déclaré forfait.

Programme	dimanche 14 novembre 2010	
Ouverture des portes	08 h 00	14 h 00
Officiels	08 h 00	14 h 00
Début des épreuves	09 h 00	14 h 45
Épreuves	10 x 100 m nage libre D.	400 m nage libre M.
	10 x 100 m nage libre M.	100 m dos D.
	400 m nage libre D.	200 m dos M.
	100 m dos M.	800 m nage libre D.
	200 m dos D.	50 m nage libre M.
	1500 m nage libre M.	100 m brasse D.
	50 m nage libre D.	200 m brasse M.
	100 m brasse M.	100 m nage libre D.
	200 m brasse D.	200 m nage libre M.
	100 m nage libre M.	100 m papillon D.
	200 m nage libre D.	200 m papillon M.
	100 m papillon M.	200 m 4 nages D.
	200 m papillon D.	400 m 4 nages M.
	200 m 4 nages M.	Pause
	400 m 4 nages D.	4 x 100 m 4 nages D.
		4 x 100 m 4 nages M.

ENGAGEMENTS

Le Comité se réserve le droit de modifier la répartition des équipes entre les 2 journées.

Chaque équipe sera composée de 10 nageurs (3 nageurs, au maximum, pouvant participer à deux épreuves individuelles seulement) et **toutes les épreuves inscrites au programme doivent être nagées**. Les équipes qui ne respectent pas ces 2 critères ne peuvent pas être classées. **Toutes les équipes** présentées par un club doivent respecter cette règle. En cas de blessure d'un membre de l'équipe, et jusqu'à un quart d'heure précédent le départ du 10 x 100 NL, il peut être fait appel à un remplaçant. Il ne peut plus y avoir de modifications dans les engagements individuels après le 10 x 100 NL. **On ne peut pas engager d'équipe incomplète.**

CATEGORIES

Toutes catégories

CLASSEMENT

Le classement des équipes de club s'effectue à la table de cotation. En cas d'égalité au total des points, l'addition des temps des relais (10 x 100 m nage libre et 4 x 100 4 nages) servira à départager les équipes.

Toute équipe qualifiée et ne participant pas au niveau régional est déclarée hors concours au niveau départemental et nage en poule B.

RECOMPENSES

Une coupe aux trois premières équipes et une médaille pour chaque nageur les composant.