

# INTERCLUBS DEPARTEMENTAUX A

## Equipes 1 des clubs

Date : dimanche 14 novembre 2010

Bassin : 25m x 12,5 m

Lieu : Châteaulin

Engagements par extranat du 23 octobre au 06 novembre 2010

Compétition d'animation

**IMPORTANT** : Tout engagement non parvenu pendant cette période ne sera pas pris en considération. Tout relais dont la composition n'aura pas été communiqué à la fin de la période d'engagements sur Extranat sera déclaré forfait.

Programme	dimanche 14 novembre 2010	
Ouverture des portes	08 h 00	14 h 00
Officiels	08 h 00	14 h 00
Début des épreuves	09 h 00	14 h 45
Épreuves	10 x 100 m nage libre D.	400 m nage libre M.
	10 x 100 m nage libre M.	100 m dos D.
	400 m nage libre D.	200 m dos M.
	100 m dos M.	800 m nage libre D.
	200 m dos D.	50 m nage libre M.
	1500 m nage libre M.	100 m brasse D.
	50 m nage libre D.	200 m brasse M.
	100 m brasse M.	100 m nage libre D.
	200 m brasse D	200 m nage libre M.
	100 m nage libre M.	100 m papillon D.
	200 m nage libre D	200 m papillon M.
	100 m papillon M.	200 m 4 nages D.
	200 m papillon D.	400 m 4 nages M.
	200 m 4 nages M.	Pause
	400 m 4 nages D	4 x 100 m 4 nages D.
		4 x 100 m 4 nages M.

## ENGAGEMENTS

**Le Comité se réserve le droit de modifier la répartition des équipes entre les 2 journées.**

Chaque équipe sera composée de 10 nageurs (3 nageurs, au maximum, pouvant participer à deux épreuves individuelles seulement) et **toutes les épreuves inscrites au programme doivent être nagées**. Les équipes qui ne respectent pas ces 2 critères ne peuvent pas être classées. **Toutes les équipes** présentées par un club doivent respecter cette règle. En cas de blessure d'un membre de l'équipe, et jusqu'à un quart d'heure précédent le départ du 10 x 100 NL, il peut être fait appel à un remplaçant. Il ne peut plus y avoir de modifications dans les engagements individuels après le 10 x 100 NL. **On ne peut pas engager d'équipe incomplète.**

## CATEGORIES

Toutes catégories

## CLASSEMENT

Le classement des équipes de club s'effectue à la table de cotation. En cas d'égalité au total des points, l'addition des temps des relais (10 x 100 m nage libre et 4 x 100 4 nages) servira à départager les équipes.

**Toute équipe qualifiée et ne participant pas au niveau régional est déclarée hors concours au niveau départemental et nage en poule B.**

## RECOMPENSES

Une coupe aux trois premières équipes et une médaille pour chaque nageur les composant.