

# JOURNEE AVENIRS / POUSSINS

Date : dimanche 20 mars 2011

Bassin : 25m x 12,5 m

Lieu : Pont l'Abbé

Engagements par extranat du 01 au 11 mars 2011

Compétition d'animation

**IMPORTANT** : Tout engagement non parvenu pendant cette période ne sera pas pris en considération. Tout relais dont la composition n'aura pas été communiqué à la fin de la période d'engagements sur Extranat sera déclaré forfait.

Programme	dimanche 20 mars 2011	
Ouverture des portes	08 h 30	14 h 00
Officiels	08 h 30	14 h 00
Début des épreuves	09 h 30	14 h 45
Épreuves	100 m 4 nages	100 m nage libre
	50 m dos	50 m papillon
	50 m nage libre	50 m brasse
	Pause	Pause
	4 x 50 m 4 nages Mixte	4 x 50 m nage libre Mixte

## ENGAGEMENTS

Engagements selon la grille de temps des avenir / poussins.  
Les nageurs peuvent nager une course individuelle et un relais par réunion.  
Les relais sont mixtes.

## CATEGORIES

Avenirs / Poussins

## CLASSEMENT

Classement par épreuve et par année d'âge pour les épreuves individuelles.  
Classement toutes catégories pour les épreuves de relais.

## RECOMPENSES

1 médaille aux trois premiers par année d'âge : 2000, 2001, 2002 et après sous réserve d'avoir réalisé les temps de la grille.

	<u>Grille Unique</u>
50 m nage libre	00.5478
100 m nage libre	01.5439
50 m dos	01.0233
50 m brasse	01.1137
50 m papillon	01.0001
100 m 4 nages	02.1026