Nat 'Ouest 2019			GESTION EXTRANAT POCKET
Samedi 11 et Dimanche 12 Mai 2019		≈	**25 m / 6 couloirs**
♀♂	**JEUNES - AVENIRS** **Nageurs Titulaires de l'ENF3**	**Brest / Foch**	
Engagements : **sur extranat.fr**		**Compétition Qualificative pour les Jeunes / Animation pour les Avenirs**	
ENGAGEMENTS :			

Programme	**Samedi 11 Mai 2019**	**Samedi 11 Mai 2019**
Ouverture des portes	07h30	13 h 30
Officiels	08h00	13 h 30
Début des épreuves	08h30	14 h 15
Epreuves	400 NL D/M (3 Séries)	1500 NL M (1 Série)
	100 Brasse D/M	100 Brasse Finales D/M (C, B, A)
	200 Dos D/M	200 Dos Finales D/M (B, A)
	200 4N D/M	200 4N Finales D/M (B, A)
	100 NL D/M	100 NL Finales D/M (C, B, A)
	200 Pap D/M	200 Pap Finales D/M (B, A)
	50 Brasse D/M	50 Brasse Finales D/M (C, B, A)
	50 Dos D/M	50 Dos Finales D/M (C, B, A)
		Pause 15mn
		Relais 8 x 50 NL D/M
Programme	**Dimanche 12 Mai 2019**	**Dimanche 12 Mai 2019**
Ouverture des portes	07h30	13 h 30
Officiels	08h00	13 h 30
Début des épreuves	08h30	14 h 15
Épreuves	400 4N D/M (3 Séries)	800 NL D (1 Série)
	100 Pap D/M	100 Pap Finales D/M (C, B, A)
	200 Brasse D/M	200 Brasse Finales D/M (B, A)
	100 4N D/M	100 4N Finales D/M (C, B, A)
	200 NL D/M	200 NL Finales D/M (B, A)
	100 Dos D/M	100 Dos Finales D/M (C, B, A)
	50 Pap D/M	50 Pap Finales D/M (C, B, A)
	50 NL D/M	50 NL Finales D/M (C, B, A)
		Pause 15mn
		Relais 4 x 50 NL 4N Mixte

Participation

- Compétition réservée aux nageurs de la catégorie Avenirs (Titulaire de l'ENF3) et Jeunes (F 11/13ans et G 12/14ans)

- <u>Courses réservées à la Catégorie Jeunes</u> : 400 NL D/M, 400 4N D/M, 800 NL D, 1500 NL M.

  3 Séries de 400 NL Dames et Messieurs, 3 Séries de 400 4N Dames et Messieurs, 1 Série de 800 NL Dames et 1 Série de 1500 NL Messieurs seront retenus.

Pour s'engager dans ces épreuves le nageur devra avoir réalisé le temps durant la saison N

- Les séries et Finales se dérouleront toutes catégories d'âges confondus
- Les Finales :
    - 50m et 100m C, B et A Toutes catégories
    - 200m B et A Toutes catégories

Récompenses

- Au 3 premières Filles et 3 premiers Garçons de la catégorie Avenirs à l'issue des séries du matin.
- Au 3 premières Filles et 3 premiers Garçons toutes catégories à l'issue de la finale A

  (Priorités des Finales A, B et C)

Trophées

- Il sera délivré un trophée des Départements et un trophée des clubs
- Classement a l'addition des points de la table de cotation FFN
- L'équipe devra être composé de 8 nageuses et/ou 8 nageurs

  Courses pris en compte pour le classement 100 Pap 100 Dos 100 Brasse 100 NL et

  le relais 8 x 50 NL (2 Performances Maximum par 100m)

Grilles de Qualification pour le Meeting

Avenirs Dames/Messieurs	Épreuves	Jeunes Dames	Jeunes Messieurs
44.00	50 NL	39.00	36.00
1.3900	100 NL	1.2700	1.2200
3.2500	200 NL	3.1000	3.0500
49.00	50 Papillon	48.00	44.00
1.5900	100 Papillon	1.5000	1.4500
3.3000	200 Papillon	3.3000	3.2000
49.00	50 Dos	48.00	45.00
1.4400	100 Dos	1.3700	1.3200
3.4400	200 Dos	3.3400	3.2400
54.00	50 Brasse	51.00	47.00
1.5400	100 Brasse	1.4500	1.4100
4.0000	200 Brasse	3.4500	3.4100
1.5500	100 4N	1.4300	1.3500
3.5500	200 4N	3.4300	3.350