

District Centre 29

Saison 2019

Clubs :

Carhaix Natation

Elliant St Yvi

Nageurs des 3 Rivières

Club Nautique Concarnois

Catégorie de cette saison :

Avenir : 2008 et après ; Jeune : 2005 2006 2007 ; junior et + : 2004 et avant.

Tous les engagements sont à envoyer à Jeremy : cnconcarneau@orange.fr via le tableau excel fournis.

- L'ensemble des districts est ouvert à tous les nageurs et nageuses non qualifié(es) au niveau régional (grille comité de Bretagne tout bassin)
 - Les clubs qui reçoivent, doivent fournir : 1 chronométreur par ligne d'eau, 2 secrétaires, 2 ramasseurs de fiches, 1 préposé aux médailles.
 - Le club qui reçoit doit prévoir les récompenses (à sa charge).
 - Les clubs invités, doivent prévoir des chronométreurs.
 - Les engagements sont ouvert jusqu'au vendredi (avant-veille de la compétition)
-
- Nous voulons un district progressif, animant nos clubs, permettant une accession au niveau départemental.
 - Pour des raisons d'organisation, il y aura des temps limites pour certaines courses. Charge aux entraineurs de veiller à respecter ces temps

D1 : Concarneau

Date : 1^{er} decembre 2018

Date limite d'engagement : vendredi 30 novembre

Ouverture des portes : 17h45

Fin de compétition : 20h45

3 courses max par nageurs, hors relais.

Temps d'échauffement : 45 min

Programme :

4X25 avenir / jeune

4X50 toute catégorie

Remise des récompenses

25 pap avenir / jeune

50 pap toute catégorie

25 dos avenir / jeune

50 dos toute catégorie

Remise des récompenses

100 4n (ENF3 + toute catégorie)

Remise des récompenses

25 brasse avenir / jeune

50 brasse toute catégorie

25 nl avenir / jeune

50 nl toute catégorie

Remise des récompenses

100 nl jeune junior et +

Remise des récompenses

D2 Elliant St Yvi

Lieu : Rosporden

Date :

Date limite d'engagement :

Ouverture des portes :

Fin de compétition :

3 courses max par nageurs, hors relais

Temps d'échauffement :

Programme :

1) 4X25 non crawl (tout mais pas de crawl) avenir et jeune	Remises des récompenses dos
2) 4X50 4n toute cat	9) 25 brasse avenir et jeune
Remise des récompenses relais	10) 50 brasse toute cat
3) 25 pap avenir / jeune	11) 100 brasse jeune et +
4) 50 pap toute cat	Remise des récompense brasse
5) 100 pap jeune et +	12) 25 crawl avenir / jeune
Remises des récompenses pap	13) 50 crawl toute cat
6) 25 dos avenir / jeune	14) 100 crawl jeune et +
7) 50 dos toute cat	15) 100 4n toute cat (ENF 3)
8) 100 dos jeune et +	Remise des récompenses crawl et 4n

D3 : Carhaix

Date : 1^{er} mai 2019

Date limite d'inscription : 29 avril 2019

Ouverture des portes :

Fin de compétition :

4 courses max par nageurs hors relais

Programme :

25 pap avenir

50 pap / dos toute cat

25 dos avenir

50 dos / brasse toute cat

25 brasse avenir

50 brasse / crawl toute cat

25 crawl avenir

Remise des récompenses

4X50 nl avenir / jeune

4X50 nl toute cat

Remise des récompenses

100 4n avenir / jeune

200 4n

Remise des récompenses

Relais melting de 50

D4 : Nageurs des 3 rivières

Lieu : Scaër

Date :

Ouverture des portes :

Date limite d'inscription :

4 épreuves individuelles max par nageuses/nageurs, hors relais.

Compétition par équipe : relais 4X50 nl, 4X100 4n individuel, 4X50 4n, 4X100nl

Chaque équipe est composée de 4 à 6 nageurs. 2 catégories : jeune (moins de 51 ans au cumul des âges des sportifs), Junior et + (52 ans et +).

Classement au cumul des points des relais. Points gagnés au classement : 1er 20 pts ; 2ème 18 pts ; 3ème 17 pts ; 4eme 16 pts...

La compétition par équipe n'est pas obligatoire. Elle est complémentaire.

Les épreuves individuelles sont récompensées.

1	4X50 NI Toute catégorie	11	4x50 4n toute catégorie
2	25 pap avenir	12	25 brasse avenir
3	50 pap Jeune	13	50 pap jeune
4	100 pap junior et +	14	100 pap junior et +
5	Remise des récompenses	15	Remise des récompenses
6	25 dos avenir	16	400 nl jeune et +
7	50 dos jeune	17	25 crawl avenir
8	100 dos junior et +	18	50 crawl jeune
9	Remise des récompenses	19	Remise des récompenses
10	Relais 4X100 4n individuel	20	100 crawl jeune et +
	Pause midi	21	200 4n jeune et + Relais 4X100 nl