

Programme Sportif District 29 Nord

District 1

Samedi 1 Décembre 2018 - Morlaix-La Boissière - 18h00

4x25m dans les 4 nages et relais mixte 4x25 crawl

Récompenses pour les 3ème année Filles et Garçons...1er, 2nd et 3ème

Récompenses uniques pour les 1ers et 2ème année...1er, 2nd et 3ème

Une coupe pour la 1ère équipe au relais 4x25 crawl

District 2

Attention un nageur ayant été récompensé au moins trois fois, quelle que soit la couleur de la médaille lors du 1er district, ne peut participer qu'à un seul 25m.

Un nageur non récompensé au premier district peut participer au 50m.

Samedi 26 janvier 2018 - Landerneau-Aqualorn - 18h00

25 Pap, 25 Dos, 25 Crawl

50 Dos, 50 Brasse, 50 Crawl

Relais 4x25 4 nages

District 3

Attention un nageur ayant été récompensé au moins deux fois lors du district 2, ne peut participer qu'à un seul 50 m.

Un nageur non récompensé au district 2 peut participer au 100m.

Samedi 30 Mars 2018 - Brest-Foch - 17h00

50 Pap, 50 Dos, 50 Brasse

100 4 nages, 100 Dos, 100 Crawl

Animation à déterminer

District 4

Samedi 25 mai 2018 - Brest-Foch - 17h00

50m au choix (Pap, Dos, Brasse et Crawl)

100m au choix (Pap, Dos, Brasse, Crawl et 4 nages)

200 4 nages

Participation à 3 courses au maximum

Une coupe pour le premier au combiné, 50 au choix+100 au choix+ 200 4 nages

Un passage d'ENF 3 est prévu à chaque District