



Carhaix Natation

MERCREDI 1^{er} mai

plijadour Carhaix



INTERCLUB TOUTES CATÉGORIES

9h00 départ des 2000 mètres

10h15 départ des 3000 mètres

2000 mètres 8,00 € par nageur
3000 mètres 10,00 € par nageur



Une partie des bénéfices sera reversés au profit de l'association Léa, pas à pas. Léa est une petite fille de la région de Carhaix. Léa souffre d'hypotonie ce qui altère son développement moteur. Pour la faire progresser vers l'autonomie, elle va depuis ses 2 ans au Centre Essentis de Barcelone.



RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS :

Nathalie LE BRIZOUAL : 07 68 33 94 42
Carhaixnatation29@gmail.com

BULLETIN D'INSCRIPTION

CLUB :

ADRESSE :

TÉLÉPHONE :

MAIL :

AFFILIATION FFN :

OUI

NON

2000 MÈTRES

3000 MÈTRES

	2000 MÈTRES				3000 MÈTRES			
	NOM	PRÉNOM	DATE DE NAISSANCE	TEMPS ESTIMÉ (MAX. 1H00)	NOM	PRÉNOM	DATE DE NAISSANCE	TEMPS ESTIMÉ (MAX. 1H30)
1								
2								
3								
4								
5								
6								
7								
8								
9								
10								

2000 MÈTRES :

Nombre de nageurs _____ X 8,00 € = _____

3000 MÈTRES :

Nombre de nageurs _____ X 10,00 € = _____

TOTAL

Bulletin d'inscription à renvoyer à :

- carhaixnatation29@gmail.com ;
- Nathalie LE BRIZOUAL 52 rue de Carhaix 56110 GOURIN.

Règlement par chèque à l'ordre de Carhaix Natation

RÉGLEMENT

Cet interclub est ouvert :

- Aux nageurs affiliés à la FFN ;
- Aux triathlètes titulaires d'une licence ;
- Aux membres de club de natation non affiliés à la FFN sous réserve de la présence de l'entraîneur.

Le nageur ne doit présenter aucune contre-indication médicale à la pratique sportive de la natation.

Le nageur s'engage à effectuer les 2000 mètres en un temps maximum de **1 heure**. Au-delà il devra évacuer le bassin.

Le nageur s'engage à effectuer les 3000 mètres en un temps maximum de **1 heure et 30 minutes**. Au-delà il devra évacuer le bassin.

Le club peut engager une équipe de 6 à 10 personnes d'un niveau similaire afin de disposer de son propre couloir.

Le nombre de nageurs est limité à 50 nageurs par course (un maximum de 10 nageurs par couloir).

Le sens de nage est à respecter. Pour un bon fonctionnement de la course, les dépassements sont à éviter. Il est interdit de s'arrêter au milieu du bassin, de gêner les concurrents ou de bousculer volontairement ses adversaires.

Les nageurs s'engagent à respecter le règlement intérieur de l'établissement.

La consommation d'aliments est interdite sur les plages des bassins.

Aucun remboursement ne sera effectué en cas d'absence.

Le club se réserve le droit d'annuler la compétition en cas de nombre insuffisant de participants.

Rappel : Une partie des bénéfices sera reversée au profit de l'association Léa, pas à pas. Léa est une petite fille de la région de Carhaix. Elle souffre d'hypotonie ce qui altère son développement moteur. Pour la faire progresser vers l'autonomie, elle va depuis ses 2 ans au Centre Essentis de Barcelone. Merci de votre générosité. Sportivement.



Nathalie LE BRIZOUAL
Présidente de l'association Carhaix Natation

Bulletin d'inscription à renvoyer à :

- carhaixnatation29@gmail.com ;
- Nathalie LE BRIZOUAL 52 rue de Carhaix 56110 GOURIN.

Règlement par chèque à l'ordre de Carhaix Natation