



REGLEMENTS ADMINISTRATIFS ET FINANCIERS

CALENDRIER SPORTIF

SAISON 2018 / 2019

Edition du 24/02/19

ADRESSES UTILES

Siège social : Maison des Sports
4 rue Anne Robert Jacques Turgot
29000 QUIMPER

Président

Paul HURTAUD

✉ 16 Lotissement Lanéon
29790 PONT CROIX
☎ 02 98 70 56 60
06 70 05 26 61

✉ paul.hurt851@orange.fr

Vice-présidente

Brigitte BONNEAU

✉ 4 place du Bot
29200 BREST
☎ 02 98 02 05 76

✉ brigitte-bonneau@laposte.net

Secrétaire

Isabelle LE BERRE

✉ Ty Foënnec
29510 LANDREVARZEC
☎ 02 98 57 36 12

✉ ffn29-secretariat@laposte.net

Trésorière

Nicole BACON

✉ Lotissement Guyader Trehubert
29910 TREGUNC
☎ 02 98 90 89 82
07 60 36 18 90

✉ nicolebacon@sfr.fr

Gestion des compétitions

Nathalie PAOLIN

✉ 38 rue Erwan Marec
29200 BREST
☎ 06 13 48 07 80

✉ ffn29.competition@laposte.net

Responsable de la commission sportive

Jean-Michel LE FRIEC

✉
☎ 06 62 11 53 22

✉ lefriecjm@orange.fr

Responsable des Officiels

Claude POULIQUEN

✉ 55 rue de Lesminily
29217 PLOUGONVELIN
☎ 06 81 15 94 97

✉ claudepouliquen@yahoo.fr

Responsable des jurys

Philippe BERNAUD

✉ 38 rue Erwan Marec
29200 BREST
☎ 06 87 32 62 22

✉ bernaud.ph@wanadoo.fr

CATÉGORIES D'ÂGE POUR LA SAISON 2018 - 2019

Du 16 septembre 2018 au 15 septembre 2019

	Dames		Messieurs	
AVENIRS	10 ans et moins	2009 et après	11 ans et moins	2008 et après
JEUNES	11-13 ans	2008 à 2006	12-14 ans	2007 à 2005
JUNIORS	14-17 ans	2005 à 2002	15-18 ans	2004 à 2001
SENIORS	18 ans et plus	2001 et avant	19 ans et plus	2000 et avant
MAITRES	25 ans et plus	1993 et avant	25 ans et plus	1993 et avant

AFFILIATION DES CLUBS - LICENCES

Tarifs, procédure : voir Spécial Règlement Régional.

ORGANISATION D'UNE COMPETITION DEPARTEMENTALE

Le Club organisateur

A réception du calendrier, le club ayant postulé pour une organisation prendra toutes dispositions pour **s'assurer de la disponibilité des installations**. En cas de problèmes, avertir rapidement le Comité.

Le club chargé de l'organisation devra prévoir **au minimum quatre personnes** pour l'organisation de la compétition et communiquer les noms de ces personnes au Comité à la fin de la période des engagements

1. une au secrétariat informatique pour assurer la gestion de la compétition avec extranat
2. une à la chambre d'appel des nageurs
3. une pour relever les fiches des chronométreurs et juges
4. une pour l'affichage des résultats

Le club organisateur est chargé de la remise des récompenses.

Il veillera à la mise en place des lignes d'eau, des lignes de virage et de faux départs.

Il prévoira des sièges pour les nageurs et les officiels (ne pas oublier les juges de virages et le secrétariat).

Les résultats seront mis en ligne sur le site internet du Comité à l'issue de la compétition.

Le club organisateur a toute liberté pour s'assurer des recettes (publicitaires ou autres) dans le cadre de la compétition.

Le Comité Départemental

Les engagements sont saisis par les clubs sur extranat.fr. Voir la procédure page 10.

Le Comité met en ligne la liste de départ et le programme dès la fin des engagements. Il fournit le matériel informatique pour assurer la gestion de la compétition.

Encadrement

Pour toutes les compétitions départementales, les nageurs devront être accompagnés par un entraîneur référent sous peine de se voir refuser l'accès au bord des bassins pour raison de sécurité.

Officiels

Les clubs doivent présenter des officiels lors des compétitions à raison de :

- 1 officiel pour trois nageurs engagés dans la réunion
- 2 officiels à partir de 11 nageurs
- 3 officiels à partir de 25 nageurs
- 1 officiel par équipe interclubs.

Ces nombres doivent être considérés comme des **minima**, le bon déroulement des compétitions nécessite la présence de jurys complets.

Une pénalité de **50 euros par réunion** pour non présentation d'officiels pourra être facturée en même temps que les droits d'engagements.

Rappel : pour pouvoir officier, il faut être licencié.

Pour devenir officiel, il faut obligatoirement suivre une formation. La formation et le recyclage des officiels C et B sont organisés par le département.

Formation des officiels C : Les candidats doivent être licenciés et être âgés de 14 ans pour s'inscrire. L'examen peut être passé lors des différentes compétitions départementales et district après accord des responsables de la formation. La formation théorique est obligatoire.

Formation des officiels B : Les candidats doivent assister à une réunion de formation puis passer les épreuves écrites et pratiques pendant les compétitions départementales.

Recyclage des officiels C et B : Tous les officiels C et B sont tenus de suivre une session de recyclage tous les 2 ans au minimum.

Les lieux et dates de formation et de recyclage des officiels C et B sont fixés dans le calendrier.

Formation des officiels A : Elle est organisée par la région.

Pour le dossier de candidature à toutes les formations, transmettre une photo d'identité au format "jpeg" au responsable de la formation des officiels. Le dossier complet doit être visé par le Président du club et le Président Départemental avant de suivre la formation.

REGLEMENT FINANCIER DU DEPARTEMENT

Droits d'engagement

→ Interclubs toutes catégories	25.00 € par équipe
→ Autres compétitions par équipes	15.00 € par équipe
→ Epreuves individuelles	3.30 € par preuve
→ Relais	5.00 € par relais

Forfaits

→ Avec certificat médical fourni sous 48h00 à la trésorière	0.00 €
→ Forfait déclaré jusqu'à 24 heures avant la compétition	0.00 €
→ Forfait déclaré avant le début de compétition	5.00 € par épreuve
→ Forfait non déclaré (épreuve individuelle)	7.00 € par épreuve
→ Forfait non déclaré (relais)	10.00 € par relais
→ Interclubs	32.00 € par équipe

Amendes

- **30.00 € par nageur et par réunion pour engagement hors délai**
- Lors des épreuves avec engagement suivant grille qualificative, une amende **pourra être** perçue dans les cas de dépassement du temps qualificatif. **Cette amende sera de 5 € par épreuve individuelle.**

Une facture des droits d'engagement et des forfaits est établie et transmise aux clubs par la trésorière exclusivement.

Elle n'est en aucun cas modifiable par les destinataires.

Elle sera à régler **dès réception.**

Le club n'ayant pas réglé ses engagements dans les délais pourra se voir refuser ses engagements aux compétitions suivantes.

En cas de contestation, contacter la trésorière.

CALENDRIER DES COMPETITIONS DEPARTEMENTALES

SAISON 2018 / 2019

OCTOBRE

13	Assemblée Générale CD 29	Concarneau
14	Meeting Sprint (Organisation Nageurs Bigoudens)	Pont-l'Abbé
21	Compétition par équipes Jeunes	Quimper
20 et 21	Meeting des Maîtres du Bout du Monde	Brest

Du 20/10/2018 au 04/11/2018 – Vacances scolaires

NOVEMBRE

10	Championnats Départementaux Interclubs TC	Brest Foch
10	Championnats Régionaux Interclubs TC	Redon
15 au 18	Championnats de France bassin de 25 m	Montpellier
18	Journée ½ Fond départementale	Brest Foch
24	AG Ligue de Bretagne	Saint Briec
24 et 25	Championnats Départementaux Hiver	Concarneau

DECEMBRE

1	District Nord 1	Morlaix la Boissière
08 et 09	Championnats Régionaux Hiver 25m	Saint Briec
15	Circuit Départemental 1	Quimperlé
16	Plot 1 Yaouancq	Quimperlé
21 au 23	Championnats de l'Ouest 50m	Rennes

Du 22/12/2018 au 06/01/2019 – Vacances scolaires

JANVIER

20	Championnats Régionaux Interclubs des Maîtres	Quimper
26	District Nord 2 (18h00)	Landerneau
27	Record de l'heure	Coetquidan

FEVRIER

02	Circuit Départemental 2	Brest Foch
03	Plot 2 Yaouancq	Brest Foch
09 et 10	Meeting Régional Qualificatif Aquabaie	Saint Briec
08 au 10	Meeting Golden Tour Camille Muffat	Nice

Du 09/02/2019 au 24/02/2019 – Vacances scolaires

24	Championnats Régionaux Open des Maîtres	Vannes
----	---	--------

MARS

07 au 10	Championnats de France Hiver Maîtres	Dunkerque
12 au 17	Championnats de France Juniors	Nîmes
17	Championnats Départementaux Interclubs Avenir	Carhaix
22 au 23	Meeting Golden Tour Camille Muffat	Marseille
23	Circuit Départemental 3	Quimper

24	Plot 3 Yaouancq	Morlaix
24	Plot 3 Régional Yaouancq	Loudéac
30	District Nord 3 (17h00)	Brest Foch
30 et 31	Meeting Régional Qualificatif 50m	à définir
29 au 31	AG de la FFN	Bordeaux

AVRIL

Du 06/04/2019 au 21/04/2019 – Vacances scolaires

06 et 07	Championnats de France Interclubs des Maîtres	Boulogne-Billancourt
07	Championnats de France Interclubs des Maîtres IRNO	à définir
16 au 21	Championnats de France ELITE	Rennes
28	Plot 4 Yaouancq	Brest Foch

MAI

02 au 05	Championnats de France N2	St Raphael
03 au 05	Championnats de France N3 IRNO	Tours
05	Challenge Maîtres du Finistère	Morlaix
11 et 12	Nat 'Ouest 2019 (Organisation CN Brest)	Brest Foch
11 et 12	Championnats National 4	Saint Malo
18	Meeting "Le Grand Bain" (Organisation CN Brest)	Brest Recouvrance
25	District Nord 4	Brest Foch
25	Championnats Régionaux Interclubs Jeunes	Dinan
26	Interclubs Jeunes Départemental	Châteaulin
23 au 26	Championnats de France Eau libre	à définir

JUIN

1 ^{er}	Finale Régionale Interclubs Avenirs	Lorient
8 et 9	Coupe de L'Ouest des départements	Cherbourg
9	Meeting départemental Avenirs	Quimper
15 et 16	Finale Régionale Jeunes	Pontivy
16	Championnats Départementaux Eté Maîtres	Concarneau
22	Finale Départementale Jeunes	Pleyber-Christ
23	Championnats été du Finistère	Pleyber-Christ
23	Championnats de France Eau libre des Maîtres	Chalon sur Saône
29 30 et 1 ^{er}	Championnats de Bretagne Eté 50m	Rennes

JUILLET

A partir du 06/07/2019 – Vacances scolaires

11 au 14	Championnats de France Jeunes	Tarbes
12 au 14	Championnats de l'Ouest des Jeunes	Angers
20 au 23	Championnats de France Espoirs	Caen
20 au 24	Critérium Relève	Béthune



PROGRAMME SPORTIF

SAISON 2018 / 2019

Edition du 22/02/19

PROCEDURE DES ENGAGEMENTS SUR EXTRANAT

1. Faire les engagements pendant la période définie.
2. Valider le bon de commande avant la fin de la période des engagements.
Il est recommandé de ne pas attendre le dernier moment pour valider le bon de commande afin d'éviter d'éventuels soucis de connexion. Les clubs peuvent valider tout ou partie des engagements et établir plusieurs bons de commande
3. **En cas de non validation par un club avant la date limite, le Comité pourra accepter la demande d'engagements, mais le club devra s'affranchir d'une amende 30 euros par nageur et par journée, en plus des droits d'engagement par épreuve.**
4. Procédure obligatoire sous peine de voir les engagements non pris en compte par le comité départemental.

A l'issue de la compétition une facture sera éditée avec la totalité des engagements et les forfaits éventuels et sera expédiée aux clubs.

Le Comité se réserve le droit d'apporter toutes modifications utiles au programme ou d'annuler la compétition pour nombre d'engagements insuffisants.

En aucun cas, la pause médiane ne sera inférieure à 01h00. Si nécessaire, l'heure de reprise de l'après midi sera décalée d'autant.

LES TROIS ÉTAPES DE L'ÉCOLE DE NATATION FRANÇAISE

La première étape :

Le « **Sauv'nage** » - Garantir la sécurité des pratiquants. Cette première étape permet d'acquérir les compétences minimales pour assurer sa propre sécurité dans l'eau et une maîtrise des fondamentaux.

À ce niveau, il est essentiel de préparer l'étape suivante (Pass 'sports de l'eau) par l'exigence des objectifs visés. Apprendre à ne pas se contenter du minimum est une culture, une éducation qui favorise l'apprentissage de l'exigence.

La deuxième étape :

Le « **Pass 'sports de l'eau** » - Enrichir et capitaliser les habiletés motrices. Cette seconde étape certifie l'acquisition de compétences sportives diversifiées à travers la pluridisciplinarité.

Cette étape certifie l'acquisition de compétences complexes intégrées dans des environnements différents. L'exigence réclamée dans une discipline favorise son transfert dans une autre discipline.

La troisième étape :

Le « **Pass 'compétition** », propre à chaque fédération. Cette troisième étape garantit à son titulaire la capacité de se confronter aux autres, connaissance de la règle et du contexte de la compétition, maîtrise de toutes les techniques lui permettant de se confronter à « armes égales ».

Le cahier des charges ENF remis aux clubs qui sollicitent l'agrément ENF fournit les éléments utiles pour garantir le bon déroulement de leurs actions, dans un cadre identique et conforme à l'esprit de l'École de Natation Française. Il s'agit, entre autres, de garantir pour chaque titulaire d'un test de l'ENF d'une égalité de traitement et de jugement lors du passage des tests quelle que soit son appartenance fédérale.

Des règles de l'École de Natation Française aménagées.

Pour faire suite aux remontées de terrain, il y avait une volonté fédérale de faire évoluer l'ENF, sans toutefois la dénaturée et en tenant compte des avancées actuelles en termes de réglementation.

AMÉNAGEMENTS :

Ainsi, pour cette nouvelle saison sportive 2018/2019, chaque nageur licencié au sein de la FFN âgé de 10 ans et moins (né en 2009 et après) prendra part obligatoirement à l'ENF. Les nageurs âgés de 11 ans et plus (nés 2008 et avant) ne sont pas soumis au caractère obligatoire de l'ENF, ils peuvent cependant prendre part au dispositif s'ils le souhaitent.

NOUVEAUTÉS :

A partir de cette nouvelle saison sportive, les nageurs expatriés ou étrangers, licenciés au sein de la FFN, âgés de 10 ans et moins (nés en 2009 et après) peuvent bénéficier, sur demande motivée auprès de la FFN et après accord de celle-ci, d'une dispense de passage de tests ENF, délivré au cas par cas, pour prendre part aux compétitions du programme fédéral.

RAPPEL :

La réussite au test du Pass 'sports de l'eau est soumise à la présentation et la validation, au minimum, de trois tests au choix.

L'accès à la compétition est présenté ci-après.

Les compétitions dépendant du règlement FINA, sont pilotées par un jury officiel et font l'objet d'une parution officielle sur le site de la FFN.

Pour les 2009 et après : approche de la compétition

Laisser un temps suffisant pour permettre à l'enfant de se former aux problématiques sécuritaires liées à leur activité (Sauv'nage) et à une construction plus élaborée du nageur à partir de la multiplicité des situations pédagogiques (Pass 'sports de l'eau).

Les nageurs âgés de 10 ans et moins (nés en 2009 et après) s'engagent au test du Sauv'nage, puis au test du Pass 'sports de l'eau et enfin au test du Pass 'compétition avant d'accéder à la compétition.

Ainsi, les nageurs âgés de 10 ans et moins (nés en 2009 et après), titulaires du test du Pass 'compétition d'une discipline donnée, peuvent prendre part aux compétitions dans la discipline concernée.

Pour les 2008 et avant : pas d'obligation ENF

Les nageurs âgés de 11 ans et plus (nés 2008 et avant) accèdent librement à la compétition. Ils ne sont pas soumis au caractère obligatoire de l'ENF. Ils peuvent cependant prendre part aux trois étapes de l'ENF en fonction de la volonté de chacun.

Pour être enregistrés dans la rubrique ENF du logiciel extraNat de la FFN, les nageurs concernés devront respecter la chronologie des tests ENF et devront être titulaires du test ENF sous-jacent pour enregistrer le test ENF correspondant.

Les programmes Avenirs sont proposés par la Fédération Française de Natation à titre optionnel, avec la mise en place de 3 plots du Natathlon Avenirs :

- Épreuves individuelles filles 9 ans et garçons 10 ans et moins : 50 m nage libre, 200 m nage libre, 50 m dos, 50 m brasse, 50 m papillon
- Épreuves individuelles filles 10 ans et garçons 11 ans : 100 m nage libre, 400 m nage libre, 100 m dos, 100 m brasse, 100 m papillon

La commission sportive départementale a fait le choix de ne pas suivre le programme fédéral mais de proposer des animations territoriales, adapter aux besoins des clubs pour favoriser un parcours de formation.

Chaque district proposera son propre programme, en lien avec le comité départemental :

District Sud : Châteaulin / Quimper / Douarnenez / Pont-l'Abbé / Cap Sizun

- District 1 : dimanche 24 février – 13h30 – Quimper Kerlan Vian
- District 2 : dimanche 31 mars - 10h00 – Quimper ?

District Centre : Concarneau / Quimperlé / Elliant / Carhaix

- District 1 : samedi 1^{er} décembre – 17h45 - Concarneau
- District 2 : Rosporden
- District 3 : mercredi 1^{er} mai – ...h... - Carhaix
- District 4 : Scaër

District Nord : CN Brest / Armoricaïne Brest / Landerneau / Landivisiau / Morlaix

- District 1 : Samedi 01 Décembre 2018 – 18h00 – Morlaix la Boissière
- District 2 : samedi 26 Janvier 2019 – 18h00 – Landerneau Aqualorn
- District 3 : samedi 30 Mars 2019 – 17h00 – Brest Foch
- District 4 : samedi 25 Mai 2019 – 17h00 – Brest Foch

Les programmes des districts sont visibles sur le site <http://finistere.ffnatation.fr>

Programme Sportif District 29 Nord

District 1

Samedi 1 Décembre 2018 - Morlaix-La Boissière - 18h00

4x25m dans les 4 nages et relais mixte 4x25 crawl

Récompenses pour les 3ème année Filles et Garçons...1er, 2nd et 3ème

Récompenses uniques pour les 1ers et 2ème année...1er, 2nd et 3ème

Une coupe pour la 1ère équipe au relais 4x25 crawl

District 2

Attention un nageur ayant été récompensé au moins trois fois, quelle que soit la couleur de la médaille lors du 1er district, ne peut participer qu'à un seul 25m.

Un nageur non récompensé au premier district peut participer au 50m.

Samedi 26 janvier 2018 - Landerneau-Aqualorn - 18h00

25 Pap, 25 Dos, 25 Crawl

50 Dos, 50 Brasse, 50 Crawl

Relais 4x25 4 nages

District 3

Attention un nageur ayant été récompensé au moins deux fois lors du district 2, ne peut participer qu'à un seul 50 m.

Un nageur non récompensé au district 2 peut participer au 100m.

Samedi 30 Mars 2018 - Brest -Foch - 17h00

50 Pap, 50 Dos, 50 Brasse

100 4 nages, 100 Dos, 100 Crawl

Animation à déterminer

District 4

Samedi 25 mai 2018 - Brest-Foch - 17h00

50m au choix (Pap, Dos, Brasse et Crawl)

100m au choix (Pap, Dos, Brasse, Crawl et 4 nages)

200 4 nages

Participation à 3 courses au maximum

Une coupe pour le premier au combiné, 50 au choix+100 au choix+ 200 4 nages

Un passage d'ENF 3 est prévu à chaque District

Compétition Par Équipes Jeunes			GESTION EXTRANAT
Dimanche 21 octobre 2018		≈	25 m / 6 couloirs
 	JEUNES	QUIMPER	
Engagements : du 10 au 17/10/18 sur extranat.fr		Compétition d'animation	
ENGAGEMENTS : 15 € par équipe			

Programme	Dimanche 21 octobre 2018	
Ouverture des portes	09 h 30	13 h 30
Officiels	09 h 30	13 h 30
Début des épreuves	10 h 30	14 h 30
Épreuves	4 x 100 NL D	50 Dos D/M
	4 x 100 NL M	50 Brasse D/M
	50 Pap Dames	50 Crawl D/M
	50 Pap Messieurs	4 x 50 4N Dames
		4 x 50 4N Messieurs

Mode de participation

Un nageur doit obligatoirement participer à 2 épreuves individuelles ainsi qu'aux relais. Toutes les épreuves individuelles doivent être nagées deux fois.

Chaque équipe sera composée de quatre nageurs.

Un club ne peut engager une nouvelle équipe que si toutes les précédentes sont complètes (quatre nageurs participant aux épreuves individuelles).

Toutefois, et hors classement, des équipes mixtes ou entre plusieurs clubs pourront être engagées. Toutes les performances seront prises en compte sur le serveur fédéral, quelle que soit la configuration des équipes classées ou non.

A l'issue de la première épreuve, aucun changement/remplacement de nageur ne pourra être effectué.

Une épreuve réservée aux remplaçants pourra être organisée (une seule course par nageur correspondant aux épreuves de la compétition).

Classement des équipes

Seules les équipes complètes sont comptabilisées pour un classement général. Le classement est établi au cumul des points obtenus à la table de cotation par chaque nageur. Les points des relais ne sont pas doublés.

Un classement masculin, un classement féminin et un classement mixte (équipe filles + équipe garçons) sont publiés.

Récompenses

Une coupe aux 3 premières équipes Dames et Messieurs.

CHAMPIONNATS INTERCLUBS DEPARTEMENTAUX		GESTION EXTRANAT	
Samedi 10 novembre 2018		≈	25 m / 6 couloirs
	TOUTES CATEGORIES	BREST	
Engagements : du 26/10 au 05/11/18 sur extranat.fr		Compétition d'animation	
ENGAGEMENTS : 25 € par équipe			

Date	Samedi 10 novembre 2018	
Ouverture des portes	8h30	14h00
Officiels	8h30	14h00
Début des épreuves	9h30	15h00
EPREUVES	10 x 50 m nage libre dames	4 x 200 m nage libre messieurs
	10 x 50 m nage libre messieurs	200 m dos dames
	100 m dos dames	100 m dos messieurs
	200 m dos messieurs	200 m brasse dames
	100 m brasse dames	100 m brasse messieurs
	200 m brasse messieurs	400 m nage libre dames
	100 m nage libre dames	100 m nage libre messieurs
	400 m nage libre messieurs	200 m papillon dames
	100 m papillon dames	100 m papillon messieurs
	200 m papillon messieurs	200 m 4 nages dames
	100 m 4 nages dames	100 m 4 nages messieurs
	200 m 4 nages messieurs	PAUSE 15'
	PAUSE 15'	4 x 100 m 4 nages dames
	4 x 200 m nage libre dames	4 x 100 m 4 nages messieurs

- **Modalités de participation :**

Après l'épreuve du 10 x 50 NL, aucun changement dans la composition de l'équipe n'est possible.

Composition des relais : il ne sera pas possible de modifier la composition et l'ordre d'un relais d'une réunion après le début de son déroulement. Par exemple, après 9h30, il ne sera plus possible de modifier l'ordre et/ou la composition des relais 4*200m NL dames et messieurs, 10*50 NL dames et messieurs.

- **Classements :**

Pour être classée, une équipe doit comporter 10 nageurs et participer à toutes les épreuves. Chaque nageur doit participer à une épreuve individuelle et au relais 10x50m. Le classement des équipes s'effectue par addition des points à la table de cotation fédérale, la cotation des relais ne sera pas doublée.

- **Récompenses :**

Une coupe aux 3 premières équipes Dames et Messieurs.

CHAMPIONNATS HIVER DU FINISTERE ½ Fond - Bassin de 25m		GESTION EXTRANAT
Dimanche 18 novembre 2018		≈ 25 m / 6 couloirs
 	JEUNES 2 et 3 / JUNIORS / SENIORS	BREST - FOCH
Engagements : du 02/11 au 09/11/18 sur extranat.fr		Compétition qualificative
ENGAGEMENTS : 3,30 € par épreuve individuelle		

Programme	Dimanche 18 novembre 2018
Ouverture des portes	08 h 30
Officiels	09 h 30
Début des épreuves	09 h 30
Épreuves	800 NL D
	800 NL M
	1500 NL D
	1500 NL M

Grilles de Temps			
	Jeunes 2 et 3	Juniors Dames Seniors	Juniors Messieurs Seniors
800 NL	13.30	13.00	12.10
1500 NL	26.10	25.15	23.20

Mode de participation

Ce circuit est réservé aux nageurs Juniors et Seniors.

Cependant, les nageurs Jeunes 2 et Jeunes 3 ont la possibilité d'y participer.

Selon le nombre de participants les courses seront susceptibles d'être doublés, voire mixtes

Classement

Classement par épreuve et par catégorie.

Récompenses

Podium pour les Jeunes 2, Jeunes 3, Juniors 1 (Filles 14/15 ans et Garçons 15/16 ans) et pour les Juniors 2 / Seniors (une médaille aux trois premiers par catégories) et une récompense au premier toute catégorie, sous réserve de réaliser les temps de la grille départementale.

CHAMPIONNATS HIVER DU FINISTERE - Bassin de 25m		GESTION EXTRANAT
Samedi 24 et Dimanche 25 novembre 2018		≈ 25 m / 6 couloirs
	JUNIORS / SENIORS	CONCARNEAU
Engagements : du 09/11 au 16/11/18 sur extranat.fr		Compétition qualificative
ENGAGEMENTS : 3,30 € par épreuve individuelle		

Programme	Samedi 24/11/18	Dimanche 25/11/18	
Ouverture des portes	13 h 30	09 h 00	13 h 30
Officiels	13 h 30	09 h 00	14 h 00
Début des épreuves	14 h 30	10 h 00	14 h 30
Épreuves	50 m Papillon D	50 m Dos D	200 m NL D
	50 m Papillon M	50 m Dos M	200 m NL M
	50 m NL D	50 m Brasse D	100 m Papillon D
	50m NL M	50 m Brasse M	100 m Papillon M
	100 m Brasse D	200 m Papillon D	400 m NL D
	100 m Brasse M	200 m Papillon M	400 m NL M
	100 m Dos D	200 m Brasse D	200 m Dos D
	100 m Dos M	200 m Brasse M	200 m Dos M
	200 m 4N D	100 m NL D	400 m 4N D
	200 m 4N M	100 m NL M	400 m 4N M

Mode de participation

Ce circuit est réservé aux nageurs juniors et seniors.

Les nageurs doivent avoir réalisés 1 temps de la grille (page 32) durant la saison N ou N-1 pour pouvoir s'engager dans les épreuves de leur choix dans la limite de 3 épreuves par réunion.

Le comité départemental se réserve le droit de limiter le nombre de séries pour les 400 m nage libre, 400 4 nages.

Classement

Classement par épreuve et par catégorie.

Récompenses

Podium pour les Juniors 1 (Filles 14/15 ans et Garçons 15/16 ans) et pour les Juniors 2 / Seniors (une médaille aux trois premiers par catégories) et une récompense au premier toute catégorie, sous réserve de réaliser les temps de la grille départementale.

CIRCUIT DEPARTEMENTAL 1		GESTION EXTRANAT	
Samedi 15 Décembre 2018		≈	25 m / 5 couloirs
	JEUNES / JUNIORS / SENIORS	QUIMPERLE	
Engagements : du 30/11 au 07/12/18 sur extranat.fr		Compétition qualificative	
ENGAGEMENTS : 3,30 € par épreuve			

Programme	Samedi 15/12//18
Ouverture des portes	13 h 30
Officiels	13 h 30
Début des épreuves	14 h 30
Épreuves	400m NL D / M
	100 4N D / M
	50 Pap D / M
	50 Dos D / M
	50 Brasse D / M
	50 NL D / M

Mode de participation

Ce circuit est ouvert aux nageurs de la catégorie [jeunes qui ne souhaitent pas participer aux plots Yaouancq](#), juniors et seniors.

Les temps réalisés lors de ce meeting sont qualificatifs pour les Meetings Régionaux Open.

Le Comité Départemental se réserve le droit de limiter le nombre de séries pour les 400m nage libre.

Classement

Classement par épreuve et par catégorie.

Récompenses

Pas de récompenses

PLOT YAOUANCQ 1 DEPARTEMENTAL		GESTION EXTRANAT
Dimanche 16 Décembre 2018		≈ 25 m / 5 couloirs
 	JEUNES Filles 11 à 13 ans / Garçons 12 à 14 ans	QUIMPERLE
Engagements : du 30/11 au 07/12/18 sur extranat.fr		Compétition qualificative
ENGAGEMENTS : 3,30 € par épreuve		

Programme	Dimanche 16 Décembre 2018	
Ouverture des portes	08 h 30	14 h 00
Officiels	08 h 30	14 h 00
Début des épreuves	09 h 30	14 h 45
<u>Épreuves</u>	200 NL Dames (Jeunes 1 et 2)	200 m NL Messieurs (Jeunes 1 et 2)
	400 NL Dames (Jeunes 3)	400 NL Messieurs (Jeunes 3)
	50 Pap Messieurs (Jeunes 1 et 2)	50 Pap Dames (Jeunes 1 et 2)
	100 Pap Messieurs (Jeunes 3)	100 Pap Dames (Jeunes 3)
	50 Dos Dames (Jeunes 1 et 2)	50 Dos Messieurs (Jeunes 1 et 2)
	100 Dos Dames (Jeunes 3)	100 Dos Messieurs (Jeunes 3)
	50 Brasse Messieurs (Jeunes 1 et 2)	50 Brasse Dames (Jeunes 1 et 2)
	100 Brasse Messieurs (Jeunes 3)	100 Brasse Dames (Jeunes 3)
	50 NL Dames (Jeunes 1 et 2)	50 NL Messieurs (Jeunes 1 et 2)
	100 NL Dames (Jeunes 3)	100 NL Messieurs (Jeunes 3)

Mode de participation

Les nageurs doivent être titulaires de l'ENF 3

Chaque nageur ne peut être engagé que sur **4 épreuves maximum**.

Classement

Un classement général par épreuve, ainsi qu'un classement par année d'âge seront établis.

Récompenses

Les 3 premières Filles et les 3 premiers Garçons toutes catégories de chaque épreuve.

La première Fille et le premier Garçon Jeunes 1 et Jeunes 2 de chaque épreuve.

CIRCUIT DEPARTEMENTAL 2		GESTION EXTRANAT	
Samedi 02 Février 2019		≈	25 m / 6 couloirs
	JEUNES / JUNIORS / SENIORS	Brest / Foch	
Engagements : du 18/01 au 25/01/19 sur extranat.fr		Compétition qualificative	
ENGAGEMENTS : 3,30 € par épreuve			

Programme	Samedi 02 Février 2019
Ouverture des portes	13 h 30
Officiels	13 h 30
Début des épreuves	14 h 30
Épreuves	200m NL D / M
	200 4N D / M
	100 Pap D / M
	100 Dos D / M
	100 Brasse D / M
	100 NL D / M

Mode de participation

Ce circuit est ouvert aux nageurs de la catégorie [jeunes qui ne souhaitent pas participer aux plots Yaouancq](#), juniors et seniors.

Les temps réalisés lors de ce meeting sont qualificatifs pour les Meetings Régionaux Open.

Classement

Classement par épreuve et par catégorie.

Récompenses

Pas de récompenses

PLOT YAOUANCQ 2 DEPARTEMENTAL		GESTION EXTRANAT
Dimanche 03 Février 2019		≈ 25 m / 6 couloirs
 	JEUNES Filles 11 à 13 ans / Garçons 12 à 14 ans	Brest / Foch
Engagements : du 18/01 au 25/01/19 sur extranat.fr		Compétition qualificative
ENGAGEMENTS : 3,30 € par épreuve		

Programme	Dimanche 03/02/19	
Ouverture des portes	08 h 30	14 h 00
Officiels	08 h 30	14 h 00
Début des épreuves	09 h 30	14 h 45
<u>Épreuves</u>	200 4N Dames (Jeunes 1 et 2)	200 4N Messieurs (Jeunes 1 et 2)
	400 4N Messieurs (Jeunes 3)	400 4N Dames (Jeunes 3)
	50 Pap Dames	50 Pap Messieurs
	100 Pap Messieurs	100 Pap Dames
	50 Dos Dames	50 Dos Messieurs
	100 Dos Messieurs	100 Dos Dames
	50 Brasse Dames	50 Brasse Messieurs
	100 Brasse Messieurs	100 Brasse Dames
	50 NL Dames	50 NL Messieurs
	100 NL Messieurs	100 NL Dames

Mode de participation

Les nageurs doivent être titulaires de l'ENF

Chaque nageur ne peut être engagé que sur **4 épreuves maximum**.

Classement

Un classement général par épreuve, ainsi qu'un classement par année d'âge seront établis.

Récompenses

Les 3 premières Filles et les 3 premiers Garçons toutes catégories de chaque épreuve.

La première Fille et le premier Garçon Jeunes 1 et Jeunes 2 de chaque épreuve.

CHAMPIONNATS DEPARTEMENTAUX INTERCLUBS AVENIRS		GESTION EXTRANAT
Dimanche 17 Mars 2019		≈ 25 m / 5 couloirs
	AVENIRS Nageurs Titulaires de l'ENF3	Carhaix
Engagements : du 01/03 au 08/03/19 sur extranat.fr		Compétition d'animation
ENGAGEMENTS : 13 € par équipe		

Programme	Dimanche 17 Mars	
Ouverture des portes	09 h 00	13h30
Officiels	09 h 00	13h30
Début des épreuves	10 h 30	14h15
Épreuves	100 m 4N D	100 4N M
	50m Pap M	50 Pap D
	50 Dos D	50 Dos M
	50 Brasse M	50 Brasse D
	50 NL D	50 NL M
	Pause 10mn	Pause 10mn
	4 x 50 4N M	4 x 50 4N D
	4 x 50 NL D	4 x 50 NL M

Mode de participation

Tous les nageurs âgés de 10 ans et moins doivent être titulaires de l'ENF3 pass'compétition Natation Course.

Tout nageur doit impérativement participer à deux épreuves individuelles (un 50 et le 100 4 nages) ainsi qu'aux deux relais.

Un club peut engager une nouvelle équipe à la seule condition que les précédentes soient complètes.

Chaque équipe sera composée de quatre nageurs. Toutefois, et hors classement, des équipes mixtes ou composées par plusieurs clubs pourront être engagées.

Ces équipes seront engagées dans une compétition à part, mais toutes les performances seront prises en compte sur le serveur fédéral, quelle que soit la configuration des équipes classées ou non.

À l'issue de la première épreuve, aucun changement/remplacement de nageur ne pourra être effectué.

Classement

Un classement Dames, Messieurs est réalisé. Éventuellement un classement Mixte hors concours

Récompenses

Une coupe aux trois premières équipes Dames et Messieurs et une médaille pour chaque nageur les composant.

CIRCUIT DEPARTEMENTAL 3		GESTION EXTRANAT	
Samedi 23 mars 2019		≈	25 m / 6 couloirs
	JUNIORS / SENIORS	QUIMPER	
Engagements : du 08/03 au 15/03/19 sur extranat.fr		Compétition qualificative	
ENGAGEMENTS : 3,30 € par épreuve et 5 € par relais			

Programme	Samedi 23/03/19
Ouverture des portes	16 h 30
Officiels	16 h 30
Début des épreuves	17 h 30
Épreuves	200 Pap D / M
	200 Dos D / M
	200 Brasse D / M
	200 NL D / M
	4 x 50 NL D/M
	4 x 100 4N D/M

Mode de participation

Ce circuit est ouvert aux nageurs de la catégorie juniors et seniors.

Les temps réalisés lors de ce meeting sont qualificatifs pour les Meetings Régionaux Open.

Le Comité Départemental se réserve le droit de limiter le nombre de séries pour les 400m nage libre.

Classement

Classement par épreuve et par catégorie.

Récompenses

Juniors 1 – Juniors 2 – Seniors : médailles aux 3 premiers par épreuve et par catégorie.

Pas de récompenses pour les relais.

PLOT YAOUANCQ 3 DEPARTEMENTAL		GESTION EXTRANAT	
Dimanche 24 Mars 2019		≈	25 m / 5 couloirs
 	JEUNES Filles 11 à 13 ans / Garçons 12 à 14 ans	MORLAIX	
Engagements : du 08/03 au 15/03/19 sur extranat.fr		Compétition qualificative	
ENGAGEMENTS : 3,30 € par épreuve			

Programme	Dimanche 24 Mars 2019	
Ouverture des portes	08 h 30	14 h 00
Officiels	08 h 30	14 h 00
Début des épreuves	09 h 30	14 h 45
Epreuves	800 NL D/M	1500 NL D/M
	200 Brasse D/M	100 Brasse D/M
	100 Dos D/M	200 Dos D/M
	200 Pap D/M	100 Pap D/M
	100 NL D/M	200 NL D/M
	400 NL D/M	

Mode de participation

Les nageurs doivent être titulaires de l'ENF 3

Chaque nageur ne peut être engagé que sur **4 épreuves maximum**.

Classement

Un classement général par épreuve, ainsi qu'un classement par année d'âge seront établis.

Récompenses

Les 3 premières Filles et les 3 premiers Garçons toutes catégories de chaque épreuve.

La première Fille et le premier Garçon Jeunes 1 et Jeunes 2 de chaque épreuve.

PLOT YAOUANCQ 4 DEPARTEMENTAL		GESTION EXTRANAT	
Dimanche 28 Avril 2019		≈	25 m / 6 couloirs
 	JEUNES Filles 11 à 13 ans / Garçons 12 à 14 ans	BREST / Foch	
Engagements : du 12/04 au 19/04/19 sur extranat.fr		Compétition d'animation	
ENGAGEMENTS : 3,30 € par épreuve			

Programme	Dimanche 28 Avril 2019	
Ouverture des portes	08 h 30	14 h 00
Officiels	08 h 30	14 h 00
Début des épreuves	09 h 30	14 h 45
Epreuves	50 Papillon D/M	50 NL D/M
	200 4N D/M	200 Pap D/M
	100 Dos D/M	100 Brasse D/M
	400 NL D/M	400 4N D/M (Jeunes 3)
	200 Brasse D/M	200 NL D/M
	100 NL D/M	200 Dos D/M
	50 Dos D/M	100 Pap D/M
	800 NL D/M (Jeunes 3)	50 Brasse D/M
		1500 NL D/M (jeunes 3)

Mode de participation

Les nageurs doivent être titulaires de l'ENF 3

Chaque nageur ne peut être engagé que sur **5 épreuves maximum**.

Classement

Un classement général par épreuve, ainsi qu'un classement par année d'âge seront établis.

Récompenses

Les 3 premières Filles et les 3 premiers Garçons toutes catégories de chaque épreuve.

La première Fille et le premier Garçon Jeunes 1 et Jeunes 2 de chaque épreuve.

CHALLENGE 29 MAITRES			GESTION EXTRANAT
Dimanche 5 Mai 2019		≈	25 m / 5 couloirs
	MAITRES	MORLAIX /Espace aquatique	
Engagements : du au sur extranat.fr		Compétition d'animation	
ENGAGEMENTS : 10 €/nageur pour le challenge 100.4N, 15€ pour le 200.4N et 20€ pour le 400.4N			

Programme	Dimanche 5 Mai 2019	
Ouverture des portes	09 h 00	14 h 00
Officiels	09 h 00	14 h 00
Début des épreuves	10 h 00	14 h 45
Épreuves	50 m NL	25 m brasse
	50 m papillon	50 m papillon - dos
	25 m papillon	100 m papillon-dos
	50 m Dos - Brasse	25 nage libre
	100 m Dos - Brasse	50 m brasse-crawl
	Pause	100 m brasse- crawl
	25 m dos	Pause
	50 m crawl-papillon	Course à l'australienne
	100 m crawl-papillon	
	50 m brasse	
	50 m dos	

Mode de participation

Chaque nageur ne peut s'engager que sur un seul challenge et doit nager obligatoirement 6 courses.

Challenge 100.4N : 25 m pap + 25 m dos + 25 m brasse + 25 m crawl + 50 m au choix + australienne

Challenge 200.4N : 50 m pap-dos + 50 m dos-brasse + 50 m brasse-crawl + 50 m crawl-pap + 50 au choix + australienne

Challenge 400.4N : 100 m pap-dos + 100 m dos-brasse + 100 m brasse-crawl + 100 m crawl-pap + 50 au choix + australienne

Classement des nageurs

Classement par addition des points des 6 performances avec prise en compte du coefficient de vieillissement.

Pour les 25 m : temps multiplié par 2 pour se référer à la table de cotation fédérale des 50 mètres de la nage correspondante

Pour les 50 m et les 100 m 2 nages : prise en compte de la table de cotation de la première des 2 nages.

Pour les 50 m au choix : table de cotation fédérale

Pour la course à élimination (australienne) : séries par catégorie d'âge (une ou plusieurs selon le nombre de participants). Le 1^{er} éliminé marque 1 pt+ son âge, le 2^{ème} éliminé 2 pts + son âge....

Récompenses

Médailles + lots aux 3 meilleurs nageurs Dames et Messieurs de chaque challenge.

Trophée au nageur ou à la nageuse ayant totalisé le plus grand nombre de points tous challenges confondus.

Le trophée est remis en jeu chaque année et sera conservé par le même vainqueur au bout de 3 ans.

INTERCLUBS JEUNES DEPARTEMENTAL		GESTION EXTRANAT	
dimanche 26 mai 2019		≈	25 m / 5 couloirs
 	JEUNES	CHATEAULIN	
Engagements : du 10/05 au 18/05/19 sur extranat.fr		Compétition d'animation	
ENGAGEMENTS : 13 € par équipe			

Programme	dimanche 26 mai 2019	
Ouverture des portes	9 h 00	13 h 30
Officiels	09 h 00	13 h 30
Début des épreuves	10 h 00	14 h 30
Épreuves	4 x 200 NL Dames	100 Brasse Dames
	4 x 200 NL Messieurs	100 Brasse Messieurs
	Pause 10mn éventuellement	100 NL Dames
	100 Papillon Dames	100 NL Messieurs
	100 Papillon Messieurs	Pause éventuellement
	100 Dos Dames	4 x 100 4N ind Dames
	100 Dos Messieurs	4 x 100 4N ind Messieurs

Mode de participation

Un nageur doit obligatoirement participer à 2 épreuves individuelles ainsi qu'aux relais.

Toutes les épreuves individuelles doivent être nagées deux fois.

Chaque équipe sera composée de quatre nageurs.

[Pour le relais 4 x 100 m 4 nages, chaque relayeur nage un 100.4 nages.](#)

Un club ne peut engager une nouvelle équipe que si toutes les précédentes sont complètes (quatre nageurs participant aux épreuves individuelles).

Toutefois, et hors classement, des équipes mixtes ou entre plusieurs clubs pourront être engagées. Ces équipes seront engagées dans une compétition à part, mais toutes les performances seront prises en compte sur le serveur fédéral, quelle que soit la configuration des équipes classées ou non.

A l'issue de la première épreuve, aucun changement/remplacement de nageur ne pourra être effectué.

Une épreuve réservée aux remplaçants pourra être organisée (une seule course par nageur correspondant aux épreuves de la compétition).

Classement des équipes

Seules les équipes complètes sont comptabilisées pour un classement général. Le classement est établi au cumul des points obtenus à la table de cotation par chaque nageur. Les points des relais ne sont pas doublés.

Un classement masculin, un classement féminin et un classement mixte (équipe filles + équipe garçons) sont publiés.

Récompenses

Coupe et médailles aux 3 premières équipes Dames et Messieurs.

ANNULÉ

MEETING DEPARTEMENTAL AVENIRS		GESTION EXTRANAT	
Dimanche 9 juin 2019		≈	25 m / 6 couloirs
 	AVENIRS	QUIMPER	
Engagements : du 24/05 au 31/05/19 sur extranat.fr		Compétition d'animation	
ENGAGEMENTS : 3,30 € par épreuve et 5 € par relais			

Programme	dimanche 9 juin 2019	
Ouverture des portes	09h00	14h00
Officiels	09h00	14h00
Début des épreuves	10h00	14h45
Épreuves	100 Pap Dames	Finales 50 Pap Dames
	100 Pap Messieurs	Finales 50 Pap Messieurs
	100 Dos Dames	Finales 50 Dos Dames
	100 Dos Messieurs	Finales 50 Dos Messieurs
	100 Brasse Dames	Finales 50 Brasse Dames
	100 Brasse Messieurs	Finales 50 Brasse Messieurs
	100 NL Dames	Finales 50 NL Dames
	100 NL Messieurs	Finales 50 NL Messieurs
	Pause	Pause
	Relais 8 x 50 NL D et Messieurs	Finales Relais 8 x 25 NL D et M

Participation

Objectif : permettre aux enfants de progresser en élaborant un projet à l'issue d'une première expérience et d'une analyse partagée avec leur entraîneur.

Classement

- Classement des séries au temps le matin, **2 épreuves maximum** par nageur
- Recomposition des séries selon résultats du matin, TOUT LE MONDE RE-NAGE sur le 50 correspondant au style de nage du matin.
 - Tous les nageurs devront être titulaires de l'ENF 3.

Récompenses

- Lot pour les vainqueurs de chaque finale l'après-midi.
- Médailles pour les 3 premiers des Finales par épreuve et par année d'âge.
- Une coupe à la première équipe Dames et Messieurs du 8x25 NL.

CHAMPIONNAT DEPARTEMENTAL DES MAITRES ETE		GESTION EXTRANAT	
Dimanche 16 juin 2019		≈	25 m
 	MAITRES	CONCARNEAU	
Engagements : du 31/05 au 07/06/19 sur extranat.fr		Compétition d'animation	
ENGAGEMENTS : 3,30 € par épreuve et 5 € par relais			

Programme	dimanche 16 juin 2019
Ouverture des portes	15 h 30
Officiels	15 h 30
Début des épreuves	16 h 30
Épreuves	50 m NL D. / M.
	100 m papillon D. / M.
	50 m brasse D. / M.
	100 m dos D. / M.
	200 m 4N D. / M.
	200 m NL D / M
	4 x 50 m 4N D. / M. / Mixte
	Pause
	100 m 4N D / M
	50 m papillon D / M
	100 m brasse D / M
	50 m dos D / M
	100 m NL D / M
	200 m dos D / M
	200 m brasse D / M
	200 m papillon D / M
4 x 50 m NL D. / M. / Mixte	

Mode de participation

Engagements à l'appréciation des entraîneurs.

Les épreuves de 200 sont réservées aux nageurs qui désirent se qualifier aux Championnats de France.

Classement

Classement par épreuve et par catégorie.

Récompenses

Une récompense pour la meilleure performance à la table de cotation Dames et Messieurs.

FINALE DEPARTEMENTALE JEUNES & AvenirS		GESTION EXTRANAT	
Samedi 22 juin 2019		≈	25 m / 5 couloirs
♀♂	JEUNES - AvenirS		PLEYBER-CHRIST
Engagements : du 07/06 au 14/06/19 sur extranat.fr		Compétition d'animation	
ENGAGEMENTS : 3,30 € par épreuve			

Programme	samedi 22 juin 2019	
Ouverture des portes	09 h 00	14 h 00
Officiels	09h 00	14 h 00
Début des épreuves	09 h 45	14 h 45
Épreuves	400 m NL filles	200 m 4N filles
	400 m NL garçons	200 m 4N garçons
	50 m NL filles	100 m NL filles
	50 m NL garçons	100 m NL garçons
	100 m Dos filles	50 m Papillon filles
	100 m Dos garçons	50 m Papillon garçons
	50 m Brasse filles	100 m Brasse filles
	50 m Brasse garçons	100 m Brasse garçons
	100 m Papillon filles	50 m Dos filles
	100 m Papillon garçons	50 m Dos garçons

Mode de participation

A définir - finale départementale Yaouancq

Pour les Avenirs, 2 courses par réunion maximum (pas de 400 NL, ni de 200.4 Nages)

Classement

Classement par année d'âge

Récompenses

Une médaille aux trois premiers par épreuve et par année d'âge.

CHAMPIONNATS ETE DU FINISTERE		GESTION EXTRANAT	
Dimanche 23 juin 2019		≈	25 m / 5 couloirs
 	JUNIORS / SENIORS	PLEYBER-CHRIST	
Engagements : du 07/06 au 14/06/19 sur extranat.fr		Compétition de référence	
ENGAGEMENTS : 3,30 € par épreuve et 5 € par relais			

Programme	dimanche 23 juin 2019	
Ouverture des portes	09 h 00	14 h 00
Officiels	09 h 00	14 h 00
Début des épreuves	10 h 00	14 h 45
Épreuves	400 m NL filles	200 m 4N filles
	400 m NL garçons	200 m 4N garçons
	50 m NL filles	100 m NL filles
	50 m NL garçons	100 m NL garçons
	100 m Dos filles	50 m Papillon filles
	100 m Dos garçons	50 m Papillon garçons
	50 m Brasse filles	100 m Brasse filles
	50 m Brasse garçons	100 m Brasse garçons
	100 m Papillon filles	50 m Dos filles
	100 m Papillon garçons	50 m Dos garçons
	4 x 50 NL	4 x 50 4 nages

Mode de participation

Ce circuit est réservé aux nageurs juniors/seniors.

Les nageurs doivent avoir réalisés 1 temps de la grille (page 32) durant la saison N ou N-1 pour pouvoir s'engager dans les épreuves de leur choix.

Classement

Classement par épreuve et par catégorie.

Récompenses

Podium pour les Juniors 1 (Filles 14/15 ans et Garçons 15/16 ans) et pour les Juniors 2 / Seniors (une médaille aux trois premiers par catégories) et une récompense au premier toute catégorie, sous réserve de réaliser les temps de la grille départementale.

1 récompense pour la meilleure performance à la table de cotation, en Dames et en Messieurs.

Pas de récompense pour les relais.

GRILLE DEPARTEMENTALE

DAMES	Seniors 18 ans et plus	Juniors 2 16/17 ans	Juniors 1 14/15 ans
50 NL	35.00	37.00	38.00
100 NL	1.17.00	1.19.00	1.22.00
200 NL	2.48.00	2.52.00	2.56.00
400 NL	5.54.00	6.00.00	6.06.00
800 NL	12.05.00	12.20.00	12.44.00
1500 NL	23.00.00	23.30.00	24.00.00
50 Dos	42.00	45.00	47.00
100 Dos	1.28.00	1.31.00	1.34.00
200 Dos	3.09.00	3.14.00	3.18.00
50 Brasse	46.00	48.00	50.00
100 Brasse	1.38.00	1.41.00	1.45.00
200 Brasse	3.32.00	3.36.00	3.40.00
50 Pap	40.00	42.00	44.00
100 Pap	1.27.00	1.29.00	1.31.00
200 Pap	3.10.00	3.14.00	3.18.00
100 4N	1.30.00	1.32.00	1.34.00
200 4N	3.12.00	3.16.00	3.20.00
400 4N	6.34.00	6.45.00	7.00.00

MESSIEURS	Seniors 19 ans et plus	Juniors 2 17/18 ans	Juniors 1 15/16 ans
50 NL	30.50	32.00	34.00
100 NL	1.08.00	1.11.00	1.14.00
200 NL	2.30.28	2.35.34	2.42.00
400 NL	5.22.00	5.30.00	5.46.00
800 NL	11.00.00	11.30.00	12.00.00
1500 NL	22.00.00	22.30.00	23.00.00
50 Dos	38.40	40.00	42.00
100 Dos	1.19.00	1.23.00	1.26.00
200 Dos	2.47.00	2.53.00	3.00.00
50 Brasse	41.00	43.00	46.00
100 Brasse	1.28.00	1.31.00	1.36.00
200 Brasse	3.09.00	3.16.00	3.25.00
50 Pap	35.73	38.00	40.00
100 Pap	1.19.00	1.23.00	1.26.00
200 Pap	2.50.00	3.02.00	3.12.00
100 4N	1.22.00	1.25.00	1.30.00
200 4N	2.50.00	2.56.00	3.04.00
400 4N	6.00.00	6.10.00	6.32.00

Grilles Départementales pour les plots Yaouancq

Jeunes Dames	Course	Jeunes Messieurs
0.4980	50 NL	0.4740
1.4480	100 NL	1.4100
3.4290	200 NL	3.2300
7.2400	400 NL	6.4600
14.0400	800 NL	13.0840
27.1700	1500 NL	25.1820
0.5800	50 Pap	0.5500
1.5800	100 Pap	1.5500
4.0200	200 Pap	3.5500
0.5800	50 Dos	0.5500
1.5800	100 Dos	1.5500
4.0200	200 Dos	3.5500
0.5800	50 Brasse	0.5500
1.5800	100 Brasse	1.5500
4.0200	200 Brasse	3.5500
4.0200	200 4N	3.5500
7.3800	400 4N	7.0340