

Programme		Samedi 11 avril 2020	
Ouverture des portes	7 heures	14 heures	
Début des épreuves	8 h 30	15 h 30	
Épreuves	50 Dos	1500 NL (série rapide D et M)	
	50 NL		
	1500 NL (série lente D et M)		
	100 Papillon		
	100 Brasse	Finales	
	200 Dos		
	200 NL		
	400 4N		
Programme		Dimanche 12 avril 2020	
Ouverture des portes	7 heures	14 heures	
Début des épreuves	8 h 30	15 h 30	
Épreuves	50 Papillon	800 NL (série rapide D et M)	
	50 Brasse		
	800 NL (série lente D et M)		
	100 Dos		
	100 NL		
	200 Papillon	Finales	
	200 Brasse		
	400 NL		
	200 4N		

Participation

- Cette compétition est ouverte à tous les nageurs 15 ans et plus et nageuses 14 ans et plus, ainsi que les jeunes.
- Les nageurs qualifiés : ils devront avoir réalisé les temps de la grille de qualification tout bassin (ci-après) durant la saison 2018/2019 (n-1) ou lors de la saison en cours. Ils pourront participer aux épreuves où les temps ont été réalisés. Ils pourront également s'engager sur deux courses complémentaires.
- Les épreuves se dérouleront selon les règlements de la FINA
- Les épreuves seront nagées toutes catégories confondues.
- Les nageurs ne pourront s'engager que sur 4 épreuves au maximum par réunion.

Finales

- 50, 100 : Finale A et B toutes catégories et finale C jeunes non qualifiés en finale A et B
- 200 : Finale A toutes catégories et finale B jeunes non qualifiés en finale A
- 400 : Finale A toutes catégories.
- 800 - 1500 NL, une série lente et une série rapide en dames et messieurs.

Récompenses

- Les 3 premiers de chaque épreuve et les 3 premiers Jeunes seront récompensés.
- Meilleurs gars et meilleures filles à la table de cotation

Jury

- Chaque club est tenu de fournir 1 officiel pour 3 à 9 nageurs ; 2 officiels pour 10 à 19 nageurs ; 3 officiels à partir de 20 nageurs.

Droits d'engagement

- Engagements Extranat du 1^{er} au 8 avril à minuit
- Épreuves individuelles : 7 euros

Forfaits

- Déclarés après le début de la compétition : 5 euros

Grilles de qualification pour le meeting

Filles		Épreuves	Garçons	
2006 et +	2007 et -		2005 et +	2006 et -
31"92	32"55	50 NL	28"35	30"45
1'10"14	1'11"91	100 NL	1'01"95	1'06"15
2'34"35	2'38"55	200 NL	2'18"60	2'24"90
5'25"50	5'36"00	400 NL	5'04"50	5'22"35
11'12"00	11'33"00	800 NL	10'14"25	10'40"50
20'44"25	21'15"75	1500 NL	19'09"75	19'57"00
38"12	39"38	50 Dos	34"86	36"75
1'22"53	1'25"05	100 Dos	1'16"02	1'19"80
2'56"40	3'01"65	200 Dos	2'43"80	2'53"25
43"37	44"63	50 Br	38"22	42"00
1'34"50	1'37"65	100 Br	1'27"15	1'32"40
3'19"50	3'30"00	200 Br	3'03"75	3'19"50
35"18	36"22	50 Pap	30"87	33"60
1'24"00	1'29"25	100 Pap	1'13"50	1'18"75
2'58"50	3'09"00	200 Pap	2'44"85	3'03"75
2'55"35	3'01"13	200 4N	2'40"65	2'52"20
6'02"25	6'23"25	400 4N	5'51"75	6'12"75

Informations

Club Nautique Breστοis, 10 rue du 18 Juin 1940, 29200 Brest.
Téléphone : 06 20 26 04 51 / 02 98 49 62 01

Mail : cnbrest@cnbrest.fr