



REGLEMENTS ADMINISTRATIFS ET FINANCIERS

CALENDRIER SPORTIF

SAISON 2025

Sommaire

| | |
|---|----|
| ADRESSES UTILES..... | 4 |
| CATÉGORIES D'AGE..... | 5 |
| ORGANISATION D'UNE COMPETITION DEPARTEMENTALE..... | 5 |
| PROCEDURE DES ENGAGEMENTS SUR EXTRANAT..... | 6 |
| REGLEMENT FINANCIER DU DEPARTEMENT..... | 7 |
| calendrier NATATION ARTISTIQUE..... | 8 |
| Calendrier WATER-POLO..... | 9 |
| CALENDRIER NATATION COURSE ET MAITRES..... | 10 |
| ECOLE DE NATATION FRANCAISE..... | 12 |
| VETEMENTS TECHNIQUES..... | 12 |
| PROGRAMME SPORTIF..... | 13 |
| MEETING AVENIRS Des Reines Et Des Rois..... | 14 |
| DISTRICT AVENIRS n° 1..... | 15 |
| JOURNEE BENJAMINS ETAPE 1 et MEETING DEPARTEMENTAL..... | 16 |
| DISTRICT AVENIRS n° 2..... | 17 |
| JOURNEE BENJAMIN ETAPE 2..... | 18 |
| MEETING DEPARTEMENTAL 2..... | 19 |
| JOURNEE BENJAMIN ETAPE 3..... | 20 |
| DISTRICT AVENIRS n° 3..... | 21 |
| CIRCUIT FEDERAL Q1 BENJAMINS..... | 22 |
| CIRCUIT DEPARTEMENTAL JUNIORS..... | 22 |
| NAT'OUEST..... | 23 |
| MEETING SPRINT 29..... | 24 |
| CHAMPIONNAT DU FINISTERE ETE..... | 25 |
| FINALE DEPARTEMENTALE AVENIRS..... | 26 |
| CHAMPIONNATS INTERCLUBS BENJAMINS..... | 27 |
| CHAMPIONNAT DU FINISTERE HIVER..... | 28 |
| CHAMPIONNATS INTERCLUBS DEPARTEMENTAUX..... | 29 |
| COMPETITION AVENIRS n° 4..... | 30 |
| CHAMPIONNATS INTERCLUBS AVENIRS..... | 31 |
| MEETING DES 3 RIVIERES..... | 32 |
| GRILLES DEPARTEMENTALES..... | 33 |

ADRESSES UTILES

Siège social : Maison des Sports - 4 rue Anne Robert Jacques Turgot - 29000 QUIMPER

Courrier :  4 place du Bot - 29200 BREST

Présidence :  ffn29.presidence@laposte.net

Secrétariat :  ffn29-secretariat@laposte.net

Trésorerie :  ffn29.tresorerie@laposte.net

Gestion des Compétitions  ffn29.compétition@laposte.net

Commission Sportive :  ffn29.commission_sportive@laposte.net

Maîtres :  ffn29.maitres@laposte.net

Organisation des Jurys :  ffn29.jury@laposte.net

Formation des Officiels :  ffn29.for_officiel@laposte.net

CATÉGORIES D'ÂGE

Du 1^{er} janvier au 31 décembre 2025

Dames et Messieurs

| Catégorie | AVENIRS | | | BENJAMINS | | JUNIORS | | | | | SENIORS |
|--------------------|----------------|--------|--------|-----------|--------|---------|--------|--------|--------|--------|---------------|
| Année de naissance | 2016 et après | 2015 | 2014 | 2013 | 2012 | 2011 | 2010 | 2009 | 2008 | 2007 | 2006 et avant |
| Age sportif | 9 ans et moins | 10 ans | 11 ans | 12 ans | 13 ans | 14 ans | 15 ans | 16 ans | 17 ans | 18 ans | 19 ans et + |
| Classification | A9 | A10 | A11 | B12 | B13 | J14 | J15 | J16 | J17 | J18 | SENIORS |

ORGANISATION D'UNE COMPÉTITION DÉPARTEMENTALE

Le Club organisateur

A réception du calendrier, le club ayant postulé pour une organisation prendra toutes dispositions pour **s'assurer de la disponibilité des installations**. En cas de problèmes, avertir rapidement le Comité.

Le club chargé de l'organisation devra prévoir **au minimum trois personnes** pour l'organisation de la compétition :

- une au secrétariat informatique pour assurer la gestion de la compétition avec extranet
- une à la chambre d'appel des nageurs
- une pour relever les fiches des chronométreurs

Il veillera à la mise en place des lignes d'eau, des lignes de virage et de faux départs.

Il prévoira des sièges pour les nageurs et les officiels (ne pas oublier les juges de virages et le secrétariat), ainsi qu'une mise à disposition d'eau pour chaque officiel.

Les résultats seront mis en ligne sur le Live FFN.

Le club organisateur a toute liberté pour s'assurer des recettes (publicitaires ou autres) dans le cadre de la compétition.

Le Comité Départemental

Les engagements sont saisis par les clubs sur extranet.fr.

Le Comité met en ligne la liste de départ et le programme dès la fin des engagements. Il fournit le matériel informatique pour assurer la gestion de la compétition.

Les résultats seront mis en ligne sur le Live FFN

Encadrement

Pour toutes les compétitions départementales, les nageurs devront être accompagnés par un entraîneur référent sous peine de se voir refuser l'accès au bord des bassins pour raison de sécurité.

Officiels

Pour la constitution des jurys, les clubs doivent présenter des officiels lors des compétitions, à minima par réunion :

- 1 officiel pour 3 à 9 nageurs, 2 officiels à partir de 10 nageurs, 3 officiels à partir de 20 nageurs.
- 1 officiel par équipe interclubs.

Une pénalité de **50 euros par réunion** pour non présentation d'officiels pourra être facturée en même temps que les droits d'engagements.

Rappel : **pour pouvoir officier, il faut être licencié.**

PROCEDURE DES ENGAGEMENTS SUR EXTRANAT

Tout engagement pour une compétition via extraNat nécessitera la souscription d'une licence « compétiteur »

1. Faire les engagements pendant la période définie.

La période d'engagement court sur 11 jours et se termine le mardi précédent la compétition.

2. Valider le bon de commande avant la fin de la période des engagements.

Il est recommandé de ne pas attendre le dernier moment pour valider le bon de commande afin d'éviter d'éventuels soucis de connexion. Les clubs peuvent valider tout ou partie des engagements et établir plusieurs bons de commande.

3. En cas de non validation par un club avant la date limite, le Comité pourra accepter la demande d'engagements, mais le club devra s'affranchir d'une pénalité de 30€ par nageur et par réunion, en plus des droits d'engagement par épreuve. Cela concerne également les modifications demandées (hors forfait).
4. Procédure obligatoire sous peine de voir les engagements non pris en compte par le comité départemental.

Le Comité se réserve le droit d'apporter toutes modifications utiles au programme ou d'annuler la compétition pour nombre d'engagements insuffisants.

En aucun cas, la pause médiane ne sera inférieure à 01h00. Si nécessaire, l'heure de reprise de l'après midi sera décalée d'autant.

REGLEMENT FINANCIER DU DEPARTEMENT

Droits d'engagement

| | |
|--|---------------------------------|
| → Interclubs toutes catégories | 29,00 € par équipe |
| → Autres compétitions par équipes (Avenirs, Benjamins) | 16,00 € par équipe |
| → Epreuves individuelles | 4,00 € par épreuve |
| → Compétitions Avenirs | 5,20 € par nageur et par saison |
| → Relais | 5,80 € par relais |

Forfaits

| | |
|---|--------------------|
| → Avec certificat médical fourni sous 48h00 à la trésorière | 0.00 € |
| → Forfait déclaré jusqu'à 24 heures avant la compétition | 0.00 € |
| → Forfait déclaré avant le début de compétition | 5.00 € par épreuve |
| → Forfait non déclaré (épreuve individuelle) | 7.00 € par épreuve |
| → Forfait non déclaré (relais) | 10.00 € par relais |
| → Interclubs | 32.00 € par équipe |

Amendes

- **30.00 € par nageur et par réunion pour engagement hors délai**
- Lors des épreuves avec engagement suivant grille qualificative, une amende **pourra être** perçue dans les cas de dépassement du temps qualificatif. **Cette amende sera de 5 € par épreuve individuelle.**

Une facture des droits d'engagement et des forfaits est établie et transmise aux clubs par la trésorerie exclusivement une fois par trimestre.

Elle n'est en aucun cas modifiable par les destinataires.

Elle sera à régler **par virement dès réception.**

Le club n'ayant pas réglé ses engagements dans les délais pourra se voir refuser ses engagements aux compétitions suivantes.

En cas de contestation, contacter ffn29.tresorerie@laposte.net

CALENDRIER NATATION ARTISTIQUE

JANVIER

| | | |
|-----------|--|-----------|
| 26 | Synchro Découverte, Argent et Or | St Brieuc |
| à définir | Assemblée Générale Comité du Finistère | à définir |

FEVRIER

| | | |
|----|----------------------|------------|
| 23 | "Breizh Cup" Juniors | Concarneau |
|----|----------------------|------------|

Du 08 / 02 / 2025 au 24 / 02 / 2025 – Vacances scolaires

MARS

| | | |
|----------|--------------------------------------|----------|
| 09 | Synchro Découverte, Argent et Or | Morlaix |
| 15 et 16 | Championnats de France N2 NA Juniors | Le Havre |
| 30 | Championnats de Bretagne NA Jeunes | Brest |

AVRIL

| | | |
|----------|---|-----------|
| 06 | 2ème Journée de Cohésion "breizh Collectif Avenirs" | St Brieuc |
| 08 au 13 | Championnats de France NA Juniors | Tours |
| 26 et 27 | Championnats de France NA N2 Jeunes | St Brieuc |

Du 05 / 04 / 2025 au 22 / 04 / 2025 – Vacances scolaires

MAI

| | | |
|----------|---|--------|
| 11 | Championnats régionaux NA "Avenirs" et "Poussins" | Vannes |
| 18 | Championnats Régionaux NA "Challenge" | Rennes |
| 20 au 25 | Championnats de France NA Jeunes | Sète |

JUIN

| | | |
|----------|--|--------|
| 07 et 08 | Championnats de France N2 "Avenirs" et "Seniors" | Tours |
| 14 et 15 | Inter Challenge NA Grand Ouest | Cholet |
| 24 au 29 | Championnats de France NA Avenirs et Seniors | Angers |

CALENDRIER WATER-POLO

JANVIER

| | | |
|-----------|--|-----------|
| 18 | Armoricaïne Brest / Les Branchy's | Brest |
| 25 | CPB Rennes / CN Concarneau | Rennes |
| 25 | CN Fougères / Armoricaïne Brest | Fougères |
| à définir | Assemblée Générale Comité du Finistère | à définir |

FEVRIER

Du 08 / 02 / 2025 au 24 / 02 / 2025 – Vacances scolaires

MARS

| | | |
|----|-----------------------------------|------------|
| 01 | Les Branchy's / CPB Rennes | Quimperlé |
| 01 | CN Concarneau / CPB Rennes | Concarneau |
| 08 | Les Branchy's / CPB Rennes | Quimperlé |
| 15 | CN Concarneau / Armoricaïne Brest | Concarneau |
| 22 | CPB Rennes / CN Fougères | Rennes |
| 29 | CN Fougères / CN Concarneau | Fougères |

AVRIL

| | | |
|----|--------------------------------|-----------|
| 26 | Armoricaïne Brest / CPB Rennes | Brest |
| 26 | Les Branchy's / CN Concarneau | Quimperlé |

Du 05 / 04 / 2025 au 22 / 04 / 2025 – Vacances scolaires

MAI

JUIN

| | | |
|----------|--|-----------|
| 14 et 15 | Tournoi des Champions de Water Polo de l'Ouest | à définir |
| 21 ou 22 | Coupe de Bretagne de Water Polo | à définir |

CALENDRIER NATATION COURSE ET MAITRES

| JANVIER | | | |
|-----------|------|--|----------------|
| 12 | Club | Meeting Avenirs des Reines et des Rois | Morlaix |
| | DPT | Assemblée Générale Comité du Finistère | à définir |
| 25 | DPT | District Avenirs Nord et Sud n°1 | Brest |
| 26 | DPT | Journée Benjamins Etape 1 et Meeting 29 | Carhaix |
| 26 | BZH | Championnats Régionaux Maîtres | à définir |

| FEVRIER | | | |
|----------|-----|---------------------------------------|-----------|
| 01 et 02 | NAT | Championnats de France Relais Maîtres | à définir |
| 01 et 02 | BZH | Meeting Aquabaie | St-Brieuc |

Du 08/02/25 au 24/02/25 – Vacances scolaires

| MARS | | | |
|-----------|-----|---|----------------------|
| 01 | DPT | District Avenirs Nord n°2 | Morlaix ? |
| 01 | DPT | District Avenirs Sud n°2 | Pont-L'Abbé ? |
| 02 | DPT | Journée Benjamins Etape 2 | Brest ? |
| 02 | BZH | Championnats Régionaux Interclubs Maîtres | Vitré |
| 06 au 09 | NAT | Chpt de France N1 et N2 Hiver Maîtres | Le Mans |
| 21 au 23 | BZH | Meeting Régional CPB Rennes-Web confrontation | Rennes |
| 29 | DPT | Meeting Départemental 2 | Scaër |
| 30 | DPT | Journée Benjamins Etape 3 | Scaër |

Du 05/04/25 au 22/04/25 – Vacances scolaires

| AVRIL | | | |
|-----------|-----|---|----------------|
| à définir | BZH | Assemblée Générale Ligue | à définir |
| 05 et 06 | NAT | Championnats de France Interclubs Maîtres | Cholet |
| 15 au 20 | Nat | Championnat de France Juniors – 50 mètres | Rennes |
| 26 | DPT | District Avenirs Nord n°3 | à définir |
| 26 | DPT | District Avenirs Sud n°3 | à définir |
| 27 | DPT | Circuit Q1 Benjamins + Circuit Dpt Juniors | Morlaix |

| MAI | | | |
|-----------------|-------|--------------------------------|--------------|
| 02 au 04 | Inter | Meeting Qualificatif FFN | Tours |
| 10 et 11 | Club | Nat'Ouest | Brest |
| 17 et 18 | BZH | Meeting Régional de Saint-Malo | St-Malo |
| 22 au 25 | NAT | Championnats de France N2 | Béthune |

| | | | |
|----|-----|-----------------------|---------|
| 25 | BZH | Plot Régional Yaouank | Loudéac |
|----|-----|-----------------------|---------|

JUIN

| | | | |
|-----------|------------|--|----------------------------|
| 07 et 08 | NAT | Chpt de France N2 Maître | à définir |
| 07 | DPT | Soirée sprint | Brest Recouvrance ? |
| 08 | DPT | Championnat Départemental Eté | Chateaulin ? |
| 15 | DPT | Finale Départementale Avenirs | Carhaix ? |
| 15 au 20 | NAT | Championnats de France Elite | Montpellier |
| 19 au 22 | NAT | Championnats de France N1 Eté Maîtres | Châlon/Saône |
| 20 au 22 | BZH | Championnats de Bretagne Eté – 50 mètres | à définir |
| 22 | DPT | Interclubs Benjamins | Concarneau ? |
| 28 et 29 | Inter | Web confrontation Benjamins | La Roche/Yon? |
| 30 | Inter | Coupe de l'Ouest des Départements | La Roche/Yon? |

JUILLET

A partir du 05/07/25 – Vacances scolaires

| | | | |
|----------|-------|-------------------------------------|----------|
| 04 au 06 | Inter | Championnats de l'Ouest – 50 mètres | Laval |
| 17 au 22 | Nat | Championnats de France Open d'été | Poitiers |

OCTOBRE

| | | | |
|-----------|------------|----------------------------------|-------------|
| à définir | DPT | Championnats du Finistère | à définir |
| 31 au 03 | Nat | Championnats de France Elite | Montpellier |

Du 18/10/25 au 05/11/25 – Vacances scolaires

NOVEMBRE

| | | | |
|-----------|------------|-------------------------------------|-----------|
| 06 au 09 | NAT | Championnats de France Elite | à définir |
| à définir | DPT | Interclubs Départementaux TC | à définir |
| à définir | BZH | Interclubs Régionaux TC | à définir |
| à définir | DPT | District Avenirs n°4 Nord | à définir |
| à définir | DPT | District Avenirs n°4 Sud | à définir |
| à définir | BZH | Finale Régionale Yaouank | à définir |

DECEMBRE

| | | | |
|-------------|------------|--|-----------|
| Avant 21/12 | DPT | Interclubs Avenirs | à définir |
| 10 au 14 | Nat | Championnats de France Juniors – 25 mètres | à définir |
| à définir | BZH | Championnats Régionaux Hiver – 25 mètres | à définir |
| 18 au 20 | Nat | Chpt de France Jeunes-Lucien Zins 50m | Reims |
| 19 au 21 | Inter | Championnats de l'Ouest Hiver – 50 mètres | Rennes |
| 21 et 22 | Nat | Finale Coupe de France des Départements | Reims |

ECOLE DE NATATION FRANCAISE

Pour accéder à la compétition, le nageur doit disposer d'une licence compétition et du Test du Savoir-Nager en Sécurité (SNS) qui a remplacé tous les tests ayant vocation à évaluer le savoir-nager sécuritaire.

Le dispositif ENF est en cours de réforme avec la mise en place d'un nouveau parcours. Les informations seront communiquées dès la mise en place par la Fédération.

VETEMENTS TECHNIQUES

Les vêtements techniques de natation homologués AQUA (jammer, combinaison...) ne seront autorisés en compétition qu'à partir de la catégorie Juniors (14 ans)

Type de couture :

Coutures piquées



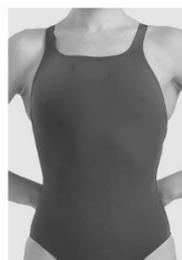
Coutures collées



Coupe du maillot de bain :

Pour les filles : Seule la coupe « maillot de bain » est autorisée sous réserve de ne pas descendre au-dessous du 1/3 de la cuisse

• Pour les garçons : Seules les coupes « short de bain », sous réserve de ne pas descendre au-dessous du 1/3 de la cuisse, et « slip de bain » sont autorisées.



PROGRAMME SPORTIF



| | |
|---|------------------------------------|
| MEETING AVENIRS DES REINES ET DES ROIS | GESTION EXTRANAT |
| Dimanche 12 Janvier 2025 | 25 m |
| AVENIRS 1, 2 et 3 | MORLAIX Espace aquatique |
| Engagements : du / au / / | Meeting CN Morlaix |

| | Programme |
|----------------------|------------------|
| Ouverture des portes | 09 h 30 |
| Officiels | 09 h 30 |
| Début des épreuves | 10 h 30 |

Plus d'infos sur www.cn-morlaix.com

| | |
|--|-------------------------|
| DISTRICT AVENIRS N° 1 | |
| AVENIRS | |
| District Nord et Sud Samedi 25 Janvier 2025 Brest Foch | |
| Engagements : du 11 / 01 au 23 / 01 / 2025 | Compétition d'animation |

| | |
|-----------------------------|-----------------------|
| Ouverture des portes | 17 h 00 |
| Début des épreuves | 17 h 50 |
| Programme | |
| Épreuves | 50 Papillon D/M |
| | 50 Dos D/M |
| | 50 Brasse D/M |
| | 50 Nage Libre D/M |
| | 4X25 Nage Libre Mixte |

Mode de participation

Compétition réservée aux nageuses et nageurs de 11 ans et moins (nés en 2014 et après) titulaires du SNS et d'une Licence «Compétiteurs».

2 épreuves maximum par nageur

Les relais sont libres de composition (la différence entre les filles et les garçons n'étant pas flagrante en terme de chronomètre).

Les benjamins ne réalisant les temps de la grille départementale sont autorisés à participer.

Classement par catégorie d'âge (11 ans / 10 ans / 9 et moins) et par épreuve

Récompenses :

Médailles aux 3 premiers des 3 catégories (A9, A10 et A11)

Chaque nageur qui améliore son temps d'engagement se voit remettre un ruban de meilleure performance, remis à la fin de sa course par les chronométreurs.

| | |
|---|------------------------------------|
| JOURNEE BENJAMINS ETAPE 1 ET MEETING DEPARTEMENTAL | GESTION EXTRANAT |
| Dimanche 26 janvier 2025 | 25 m |
| BENJAMINS/JUNIORS/SENIORS | CARHAIX |
| Engagements : du 11 / 01 au 21 / 01 / 2025 | Compétition d'animation |

| Programme | |
|----------------------|-----------------|
| Ouverture des portes | 14h00 |
| Début des épreuves | 15 h 00 |
| Épreuves | 50 NL D/M |
| | 50 Brasse D/M |
| | 50 Dos D/M |
| | 50 Papillon D/M |
| | 100 4 nages D/M |

Thématique de l'étape formation : **nager vite**

Mode de participation

2 épreuves maximum.

Classement

Classement par épreuve.

Les nageurs régionaux sont hors classement (privilégier le meeting régional Aquabaie pour ces nageurs)

Récompenses

Podium aux 3 premiers par épreuves et par catégorie : B12, B13, J14-15, J16-17, et J18-Seniors, sous réserve de réaliser les temps de la grille.

| DISTRICT AVENIRS N° 2 | | | |
|---|---|--|-------------------------|
| AVENIRS +BENJAMINS (hors grille départementale) | | | |
| Engagements : du 15 / 02 au 26 / 02 / 2025 | | | Compétition d'animation |
| District Nord : Samedi 01 Mars 2025 Morlaix ? | | District Sud : Samedi 01 Mars 2025 Pont-L'Abbé ? | |
| Ouverture des portes | h | Ouverture des portes | h |
| Début des épreuves | h | Début des épreuves | h |

| Programme | |
|-----------|--------------------|
| Épreuves | 100 4 Nages D/M |
| | 25 Papillon D/M |
| | 50 Papillon D/M |
| | 25 Dos D/M |
| | 50 Dos D/M |
| | 25 Brasse D/M |
| | 50 Brasse D/M |
| | 50 Nage Libre D/M |
| | 100 Nage Libre D/M |
| | 4x25 4 Nages Mixte |

Mode de participation

Compétition réservée aux nageuses et nageurs de 11 ans et moins (nés en 2014 et après) titulaires du SNS et d'une Licence «Compétiteurs».

3 épreuves maximum par nageur

Les relais sont libres de composition (la différence entre les filles et les garçons n'étant pas flagrante en terme de chronomètre).

Les benjamins ne réalisant les temps de la grille départementale sont autorisés à participer.

Classement par catégorie d'âge (11 ans / 10 ans / 9 et moins) et par épreuve

Récompenses :

Médailles aux 3 premiers des 3 catégories (A9, A10 et A11)

Chaque nageur qui améliore son temps d'engagement se voit remettre un bandeau de meilleure performance, remis à la fin de sa course par les chronométreurs.

| | |
|---|------------------------------------|
| JOURNEE BENJAMIN ETAPE 2 | GESTION EXTRANAT |
| Dimanche 02 Mars 2025 | 25 m |
| BENJAMINS | BREST Foch ? |
| Engagements : du 15 / 02 au 25 / 02 / 2025 | Compétition d'animation |

| | Programme |
|----------------------|------------------|
| Ouverture des portes | |
| Officiels | |
| Début des épreuves | |
| Épreuves | |
| | |
| | |
| | |
| | |

Thématique de l'étape formation : **nager bien**

Mode de participation

4 épreuves maximum par nageur.

Classement

Classement par épreuve et par catégorie

Récompenses

Un diplôme de participation.

| | |
|--|------------------------------------|
| MEETING DEPARTEMENTAL 2 | GESTION EXTRANAT |
| Samedi 29 Mars 2025 | 25 m |
| JUNIORS - SENIORS | SCAER |
| Engagements : du 15 au 25 / 03 / 2025 | Compétition d'animation |

| | Programme |
|----------------------|--------------------|
| Ouverture des portes | 14 h 30 |
| Officiels | 14 h 30 |
| Début des épreuves | 15 h 30 |
| Épreuves | 200.4 Nages D/M |
| | 50 Papillon D/M |
| | 200 Papillon D/M |
| | 50 Dos D/M |
| | 200 Dos D/M |
| | 50 Brasse D/M |
| | 200 Brasse D/M |
| | 50 Nage Libre D/M |
| | 200 Nage Libre D/M |

Mode de participation

- Chaque nageur ne peut être engagé que sur **2 épreuves maximum** (voir les grilles départementales de référence) + 1 relais sur la réunion.
- Le Comité se réserve le droit de ne pas transmettre les temps hors grille.

Classement

Un classement général par épreuve, ainsi qu'un classement par année d'âge seront établis.

Récompenses

Podium aux 3 premiers par épreuve et par catégorie (Juniors 14-15 / Juniors 16-17 / Juniors 18 - Seniors) sous réserve de réaliser les temps de la grille.

| | |
|--|------------------------------------|
| JOURNEE BENJAMIN ETAPE 3 | GESTION EXTRANAT |
| Dimanche 30 Mars 2025 | 25 m |
| BENJAMINS + AVENIRS (temps grille) | SCAER |
| Engagements : du 15 au 25 / 03 / 2025 | Compétition d'animation |

| Programme | Matin | Après-midi |
|----------------------|-----------------|-----------------|
| Ouverture des portes | 9h00 | 13h30 |
| Officiels | 9h00 | 13h30 |
| Début des épreuves | 10h00 | 14h30 |
| Épreuves | 200 NL D/M | 100.4 Nages D/M |
| | 50 Papillon D/M | 50 Brasse D/M |
| | 50 Dos D/M | 50 NL D/M |
| | 400 NL D/M | 200.4 Nages D/M |

Thématique de l'étape formation : **nager long**

Mode de participation

2 épreuves maximum par nageur par réunion.

Pour être engagé au 200.4 Nages, il faut nager le 100.4 Nages en moins de 2'15.

Seuls les nageurs qui ont un temps supérieur à 2'15 peuvent être engagés au 100.4 Nages

Les **nageurs Avenirs** remplissant les conditions de participation des benjamins peuvent participer à cette compétition.

Classement

Classement par épreuve et par catégorie

Récompenses

Diplôme de participation.

Médailles pour les 3 premiers sur classement sur un 50 m, 400NL et 200.4N remises lors du circuit Q1.

| DISTRICT AVENIRS N° 3 | | | |
|---|---|--|-------------------------|
| AVENIRS +BENJAMINS (hors grille départementale) | | | |
| Engagements : du 12 / 04 au 23 / 04 / 2025 | | | Compétition d'animation |
| District Nord : Samedi 26 Avril 2025 Lieu à définir | | District Sud : Samedi 26 Avril 2025 Lieu à définir | |
| Ouverture des portes | h | Ouverture des portes | h |
| Début des épreuves | h | Début des épreuves | h |

| Programme | |
|-----------|-----------------------|
| Épreuves | 400 Nage Libre D/M |
| | 200 Nage Libre D/M |
| | 25 Papillon D/M |
| | 50 Papillon D/M |
| | 25 Dos D/M |
| | 50 Dos D/M |
| | 25 Brasse D/M |
| | 50 Brasse D/M |
| | 25 Nage Libre D/M |
| | 50 Nage Libre D/M |
| | 4x25 Nage Libre Mixte |

Mode de participation

Compétition réservée aux nageuses et nageurs de 11 ans et moins (nés en 2014 et après) titulaires du SNS et d'une Licence «Compétiteurs».

3 épreuves maximum par nageur

Les relais sont libres de composition (la différence entre les filles et les garçons n'étant pas flagrante en terme de chronomètre).

Les benjamins ne réalisant les temps de la grille départementale sont autorisés à participer.

2 séries maximum par 400 et 200, possibilité de doubler les séries.

Classement par catégorie d'âge (11 ans / 10 ans / 9 et moins) et par épreuve

Récompenses :

Médailles aux 3 premiers des 3 catégories (A9, A10 et A11)

Chaque nageur qui améliore son temps d'engagement se voit remettre un bandeau de meilleure performance, remis à la fin de sa course par les chronométreurs.

| | |
|---|--------------------------------------|
| CIRCUIT FEDERAL Q1 BENJAMINS CIRCUIT DEPARTEMENTAL JUNIORS | GESTION EXTRANAT |
| Dimanche 27 avril 2025 | 25 m |
| BENJAMINS / JUNIORS / SENIORS | MORLAIX |
| Engagements : du 06 / 04 au 16 / 04 / 2025 | Compétition QUALIFICATIVE |

| Programme | | |
|----------------------|--------------------|--------------------|
| Ouverture des portes | 8 h 30 | 13 h 45 |
| Officiels | 8 h 30 | 13 h 45 |
| Début des épreuves | 9 h 30 | 14 h 30 |
| Épreuves | 800 NL D / M | 200 Papillon D / M |
| | 100 Papillon D / M | 200 Dos D / M |
| | 100 Dos D / M | 1500 NL D / M |
| | 200 Brasse D / M | 100 Brasse D / M |
| | 200 NL D / M | 100 NL D / M |
| | 400 4 Nages D / M | |

Mode de participation

Compétition réservée aux Benjamins (grille départementale).

4 épreuves maximum sur la journée.

Les nageurs nés en 2013 n'ont pas accès au 1500 NL et 400 4N.

800 NL, 1500 NL et 400 4N : la participation à ses épreuves est soumise à appréciation des entraîneurs, la grille départementale Junior 1 faisant référence.

En fonction du nombre d'engagés, les séries des 800m et 1500m pourront être doublées et/ou organisées en séries communes

Classement par année d'âge et par épreuve

Récompenses

Récompenses aux 3 premiers benjamins 12 filles et garçons

Récompenses aux 3 premiers benjamins 13 filles et garçons

Et les Juniors ?

| | |
|--|-------------------------|
| NAT'OUEST | GESTION EXTRANAT |
| Samedi 10 et Dimanche 11 Mai 2025 | 25 m |
| BENJAMINS / AVENIRS | BREST Foch |
| Engagements : du / au / / 2025 | Meeting CN Brest |

| | | |
|----------------------|---|---|
| Programme | | |
| Ouverture des portes | h | h |
| Officiels | h | h |
| Début des épreuves | h | h |

| | |
|--|------------------------------|
| MEETING SPRINT 29 | GESTION EXTRANAT |
| Samedi 07 juin 2025 | 50 m |
| BENJAMINS / JUNIORS – SENIORS / MAÎTRES | BREST Recouvrance |
| Engagements : du 24/05 au 03/06/25 | |

| | |
|----------------------|--------------------------|
| Programme | |
| Ouverture des portes | 17 H 00 |
| Officiels | 17 H 00 |
| Début des épreuves | 17 H 45 |
| Épreuves | PARTIE 1 : |
| | Relais 4x100 Nage Libre |
| | 50 Papillon D/M |
| | 50 Dos D/M |
| | 50 Brasse D/M |
| | 50 Nage Libre D/M |
| | Relais 4x100 4 nages |
| | PARTIE 2 : SUPER TROPHEE |
| | 50 m ISL* |

Mode de participation :

Compétition ouverte aux nageurs des catégories Benjamins, Juniors, Séniors, Maîtres.

2 courses par nageur.

Les équipes de relais sont composées d'un nageur de chaque catégorie (Benjamins / Juniors / Seniors / Maîtres)

SUPER TROPHEE DU MEETING SPRINT :

Inscriptions libres sous réserve d'avoir nagé dans la 1^{ère} partie de la compétition.

Tournoi Toute Catégorie Dames et Messieurs.

Tirage au sort des séries. Alternance 1 série Dame, 1 série messieurs.

*ISL = course à élimination. A l'issue de chaque série les 2 premiers(ères) de la série sont qualifiés au tour suivant. Et ainsi de suite pour faire une finale et désigne la et le gagnant du super trophée du 50 NL.

| | |
|---|-----------------------------|
| CHAMPIONNAT DU FINISTERE ETE | GESTION EXTRANAT |
| Dimanche 8 juin 2025 | 25 m |
| BENJAMINS - JUNIORS - SENIORS | CHATEAULIN ? |
| Engagements : du 24/05 au 03/06/25 | |

| Programme | Dimanche 16 Juin | |
|----------------------|--------------------|---------------------|
| | Matin | Après-midi |
| Ouverture des portes | 8 h 30 | 14 h 00 |
| Début des épreuves | 9 h 30 | 15 h 00 |
| Epreuves | 200 4 nages D/M | 400 Nage Libre D/MI |
| | 100 Brasse D/M | 200 Brasse D/M |
| | 200 Dos D/M | 100 Dos D/M |
| | 200 Nage Libre D/M | 200 Papillon D/M |
| | 100 Papillon D/M | 100 Nage Libre D/M |

Mode de participation

Ce championnat est réservé aux nageurs Benjamins, Juniors et Seniors.

Les nageurs doivent avoir réalisés 1 temps de la grille départementale pour pouvoir s'engager dans les épreuves de leur choix dans la limite de 2 épreuves par réunion et 1 seul 200 m par nageur.

Classement

Classement par épreuve et par catégorie.

Récompenses

Podium pour les Benjamins, Juniors 14-15 ans, Juniors 16 ans et +/Séniors.

Une médaille aux trois premiers par catégorie et une récompense au premier toute catégorie.

| | |
|---|--------------------------------|
| FINALE DEPARTEMENTALE AVENIRS | GESTION EXTRANAT |
| AVENIRS | 25 m |
| Dimanche 15 juin 2025 | CARHAIX (à confirmer) |
| Engagements : du 31/05 au 10/06/25 | Compétition d'animation |

| | | |
|----------------------|---|---------|
| Programme | Programme et modalités à définir | |
| Ouverture des portes | 9 h 30 | 14 h 00 |
| Officiels | 9 h 30 | 14 h 00 |
| Début des épreuves | 10 h 30 | 14 h 45 |
| Épreuves | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |

Mode de participation

Compétition réservée aux nageuses et nageurs de 11 ans et moins (nés en 2013 et après) titulaires du SNS et d'une Licence «Compétiteurs».

Qualification sur ranking (maximum 5 séries)/épreuve.

Tous

Classement

Classement par épreuve à l'issue des finales.

Récompenses

Podium par épreuves (individuelles et relais) et par année d'âge (A9, A10, A11).

| | |
|--|--------------------------------|
| CHAMPIONNATS INTERCLUBS BENJAMINS | GESTION EXTRANAT |
| Dimanche 22 juin 2025 | 25 m |
| BENJAMINS | CONCARNEAU ? |
| Engagements : du 07 /06 au 17 / 06 / 2025 | Compétition d'animation |

| Programme | | |
|----------------------|------------------------|--------------------------|
| Ouverture des portes | 9 h 30 | 13 h 30 |
| Officiels | 09 h 30 | 13 h 30 |
| Début des épreuves | 10 h 30 | 14 h 30 |
| Épreuves | 100 Papillon Dames | 100 Brasse Dames |
| | 100 Papillon Messieurs | 100 Brasse Messieurs |
| | 100 Dos Dames | 100 NL Dames |
| | 100 Dos Messieurs | 100 NL Messieurs |
| | 4 x 200 NL Dames | 4 x 100 4N ind Dames |
| | 4 x 200 NL Messieurs | 4 x 100 4N ind Messieurs |

Mode de participation

Tout nageur doit impérativement participer à deux épreuves individuelles (deux 100 mètres) ainsi qu'aux deux relais. Pour le 4x100.4N Individuel, chaque relayeur nage un 100.4N.

Un club peut engager une nouvelle équipe à la seule condition que les précédentes soient complètes.

Chaque équipe sera composée de quatre nageurs. Toutes les performances seront prises en compte sur le serveur fédéral, quelle que soit la configuration des équipes, classées ou non.

À l'issue de la première épreuve, aucun changement/remplacement de nageur ne pourra être effectué.

Gestion des remplaçants et équipes particulières

Hors classement, des équipes mixtes ou entre plusieurs clubs pourront être engagées. Ces équipes seront engagées dans une compétition à part sous Extranat Pocket et toutes les performances seront prises en compte sur le serveur fédéral, quelle que soit la configuration des équipes classées ou non.

Une épreuve réservée aux remplaçants pourra être organisée (une seule course par nageur correspondant aux épreuves de la compétition).

Classement des équipes

Seules les équipes complètes sont comptabilisées pour un classement général. Le classement est établi au cumul des points obtenus à la table de cotation par chaque nageur. Les points des relais ne sont pas doublés.

Un classement Dames, Messieurs est réalisé.

Récompenses

Coupe et médailles aux 3 premières équipes Dames et Messieurs.

| | |
|--|-----------------------------|
| CHAMPIONNAT DU FINISTERE HIVER | GESTION EXTRANAT |
| Samedi et Dimanche octobre 2025 | 25 m |
| BENJAMINS – JUNIORS - SENIORS | A définir |
| Engagements : du au /10/25 | |

| Programme | | | | |
|-----------------------------|--------------------|--------------------|---------------------|--------------------|
| | Samedi | | Dimanche | |
| Ouverture des portes | 09 h 00 | 14 h 00 | 09 h 00 | 14 h 00 |
| Officiels | 09 h 00 | 14 h 00 | 09 h 00 | 14 h 00 |
| Début des épreuves | 10 h 00 | 15 h 00 | 10 h 00 | 15 h 00 |
| Épreuves | 50 Nage Libre D/M | 50 Papillon D/M | 50 Dos D/M | 50 Brasse D/M |
| | 100 Brasse D/M | 100 Dos D/M | 100 Nage Libre D/M | 100 Papillon D/M |
| | 200 Dos D/M | 400 Nage Libre D/M | 200 Papillon D/M | 400.4 Nages D/M |
| | 800 Nage Libre D/M | 200 Brasse D/M | 200.4 nages D/M | 200 Nage Libre D/M |
| | | | 1500 Nage Libre D/M | |

Mode de participation

Ce championnat est réservé aux nageurs Benjamins, Juniors et Seniors.

Les nageurs Juniors et Seniors doivent avoir réalisé 1 temps de la grille départementale pour pouvoir s'engager dans les épreuves de leur choix dans la limite de 2 épreuves par réunion.

Pour participer, les Benjamins 12 et 13 doivent avoir 1 temps de la grille Junior 12 pour pouvoir s'engager.

Le Comité Départemental se réserve le droit de limiter le nombre de séries pour les 400 m nage libre et 400.4 Nages.

Les séries de 800 et 1500 Nage Libre pourront être doublées.

Classement

Classement par épreuve et par catégorie.

Récompenses

Podium pour les Benjamins, Juniors 14-15 ans, Juniors 16 ans et +/Séniors.

Une médaille aux trois premiers par catégories et une récompense au premier toute catégorie.

| | |
|---|-------------------------|
| CHAMPIONNATS INTERCLUBS DEPARTEMENTAUX | GESTION EXTRANAT |
| Avant 18 Novembre | 25 m |
| TOUTES CATEGORIES | |
| Engagements : du au | |

| Programme | | |
|----------------------|----------------|-------------------|
| Ouverture des portes | 8h30 | 14h00 |
| Officiels | 8h30 | 14h00 |
| Début des épreuves | 9h30 | 15h00 |
| Épreuves | 10 x 50 NL D | 4 x 200 NL M |
| | 10 x 50 NL M | 200 Dos D |
| | 100 Dos D | 100 Dos M |
| | 200 Dos M | 200 Brasse D |
| | 100 Brasse D | 100 Brasse M |
| | 200 Brasse M | 400 NL D |
| | 100 NL D | 100 NL M |
| | 400 NL M | 200 Papillon D |
| | 100 Papillon D | 100 Papillon M |
| | 200 Papillon M | 200 4 Nages D |
| | 100 4 Nages D | 100 4 Nages M |
| | 200 4 Nages M | PAUSE 15' |
| | PAUSE 15' | 4 x 100 4 Nages D |
| | 4 x 200 NL D | 4 x 100 4 Nages M |

- **Modalités de participation**

Lorsque les titulaires du relais 10 x 50 nage libre ont nagé, aucun remplaçant ne peut se substituer dans les autres courses.

- **Classements**

Pour être classée, une équipe doit comporter 10 nageurs et participer à toutes les épreuves. Chaque nageur doit participer à une épreuve individuelle et au relais 10x50m. Le classement des équipes s'effectue par addition des points à la table de cotation fédérale.

- **Récompenses**

Une coupe aux 3 premières équipes Dames et Messieurs.

- **Remplaçants**

Une épreuve réservée aux remplaçants pourra être organisée.

| COMPETITION AVENIRS N° 4 | | | |
|--------------------------------|---|----------------------|-------------------------|
| AVENIRS | | | |
| Engagements : du au /25 | | | Compétition d'animation |
| District Nord : Samedi 2025 | | District Sud : 2025 | |
| Ouverture des portes | h | Ouverture des portes | h |
| Début des épreuves | h | Début des épreuves | h |

| Programme | |
|-----------|--|
| Épreuves | 100.4 Nages D/M |
| | 25 Nage Libre D/M (nageurs 2014 et après) |
| | 50 Nage Libre D/M (nageurs nés en 2013) |
| | 25 Brasse D/M (nageurs 2014 et après) |
| | 50 Brasse D/M (nageurs nés en 2013) |
| | 25 Dos D/M (nageurs 2014 et après) |
| | 50 Dos D/M (nageurs nés en 2013) |
| | 25 Papillon D/M (nageurs 2014 et après) |
| | 50 Papillon D/M (nageurs nés en 2013) |
| | 200 Nage Libre D/M (nageurs 2014 et après) |
| | 400 Nage Libre D/M (nageurs nés en 2013) |

Mode de participation

Compétition réservée aux nageuses et nageurs de 11 ans et moins (nés en 2013 et après) titulaires du SNS et d'une Licence «Compétiteurs».

3 épreuves maximum par nageur, et 2 épreuves maximum si 200 NL ou 400 NL.

Programme au choix :

Pour les nageurs nés en 2013 : 50m de spécialité, 100.4 Nages et 400 Nage Libre.

Pour les nageurs de 2014 et après : 25m de spécialité, 100.4 Nages et 200 Nage Libre.

En fonction du nombre d'engagements, les séries pourront être doublées.

Classement par catégorie d'âge (11 ans / 10 ans / 9 et moins) et par épreuve

Récompenses : Médailles par catégorie d'âge (A 11 / A 10/ A 9)

| | |
|--|-------------------------|
| CHAMPIONNATS INTERCLUBS AVENIRS | GESTION EXTRANAT |
| Avant le 21 Décembre 2025 | 25 m |
| AVENIRS | A définir |
| Engagements : du au | |

| | | |
|----------------------|---------------|------------------|
| Programme | | |
| Ouverture des portes | 13h30 | |
| Officiels | 13h30 | |
| Début des épreuves | 14h15 | |
| Épreuves | 100 m 4N D | PAUSE 30 Minutes |
| | 50 Papillon M | 100 4N M |
| | 50 Dos D | 50 Papillon D |
| | 50 Brasse M | 50 Dos M |
| | 50 NL D | 50 Brasse D |
| | 4 x 50 4N M | 50 NL M |
| | 4 x 50 NL D | 4 x 50 4N D |
| | | 4 x 50 NL M |

Mode de participation

Chaque équipe sera composée de quatre nageurs.

Nageuses et nageurs âgés de 11 ans et moins.

Tout nageur doit impérativement participer à deux épreuves individuelles (un 50 et le 100 4 nages) ainsi qu'aux deux relais.

Un club peut engager une nouvelle équipe à la seule condition que les précédentes soient complètes.

À l'issue de la première épreuve, aucun changement/remplacement de nageur ne pourra être effectué.

Rappel : Les vêtements techniques de natation homologués World Aquatics ne sont pas autorisés aux 13 ans et moins.

Gestion des remplaçants et équipes particulières

Hors classement, des équipes mixtes ou composées par plusieurs clubs pourront être engagées. Ces équipes seront engagées dans une compétition à part (Extranat-Pocket), mais toutes les performances seront prises en compte sur le serveur fédéral, quelle que soit la configuration des équipes classées ou non.

Classement des équipes

Seules les équipes complètes sont comptabilisées pour un classement général. Le classement est établi au cumul des points obtenus à la table de cotation par chaque nageur. Les points des relais ne sont pas doublés.

Un classement Dames, Messieurs est réalisé.

Récompenses

Coupe et médailles aux 3 premières équipes Dames et Messieurs.

| | |
|-------------------------------|-------------------------|
| MEETING DES 3 RIVIERES | Gestion Extranat |
| | 25 M- 5 Couloirs |
| BENJAMINS / JUNIORS | QUIMPERLE |
| | Animation |

GRILLES DEPARTEMENTALES

| DAMES | Seniors 19 ans et plus | Juniors 2 16/17/18 ans | Juniors 1 14/15 ans | Benjamines 12/13 ans |
|------------|---------------------------|---------------------------|------------------------|-------------------------|
| 50 NL | 0.35.00 | 0.37.00 | 0.38.00 | 0.49.80 |
| 100 NL | 1.17.00 | 1.19.00 | 1.22.00 | 1.44.80 |
| 200 NL | 2.48.00 | 2.52.00 | 2.56.00 | 3.42.90 |
| 400 NL | 5.54.00 | 6.00.00 | 6.06.00 | 7.24.00 |
| 800 NL | 12.05.00 | 12.20.00 | 12.44.00 | 12.44.00 |
| 1500 NL | 23.00.00 | 23.30.00 | 24.00.00 | 24.00.00 |
| 50 Dos | 0.42.00 | 0.45.00 | 0.47.00 | 0.58.00 |
| 100 Dos | 1.28.00 | 1.31.00 | 1.34.00 | 1.58.00 |
| 200 Dos | 3.09.00 | 3.14.00 | 3.18.00 | 4.02.00 |
| 50 Brasse | 0.46.00 | 0.48.00 | 0.50.00 | 0.58.00 |
| 100 Brasse | 1.38.00 | 1.41.00 | 1.45.00 | 1.58.00 |
| 200 Brasse | 3.32.00 | 3.36.00 | 3.40.00 | 4.02.00 |
| 50 Pap | 0.40.00 | 0.42.00 | 0.44.00 | 0.58.00 |
| 100 Pap | 1.27.00 | 1.29.00 | 1.31.00 | 1.58.00 |
| 200 Pap | 3.10.00 | 3.14.00 | 3.18.00 | 4.02.00 |
| 100 4N | 1.30.00 | 1.32.00 | 1.34.00 | 1.58.00 |
| 200 4N | 3.12.00 | 3.16.00 | 3.20.00 | 4.02.00 |
| 400 4N | 6.34.00 | 6.45.00 | 7.00.00 | 7.38.00 |

| MESSIEURS | Seniors 19 ans et plus | Juniors 2 16/17/18 ans | Juniors 1 14/15 ans | Benjamins 12/13 ans |
|------------|---------------------------|---------------------------|------------------------|------------------------|
| 50 NL | 30.50 | 32.00 | 34.00 | 0.47.40 |
| 100 NL | 1.08.00 | 1.11.00 | 1.14.00 | 1.41.00 |
| 200 NL | 2.30.28 | 2.35.34 | 2.42.00 | 3.23.00 |
| 400 NL | 5.22.00 | 5.30.00 | 5.46.00 | 6.46.00 |
| 800 NL | 11.00.00 | 11.30.00 | 12.00.00 | 12.00.00 |
| 1500 NL | 22.00.00 | 22.30.00 | 23.00.00 | 23.00.00 |
| 50 Dos | 38.40 | 40.00 | 42.00 | 0.55.00 |
| 100 Dos | 1.19.00 | 1.23.00 | 1.26.00 | 1.55.00 |
| 200 Dos | 2.47.00 | 2.53.00 | 3.00.00 | 3.55.00 |
| 50 Brasse | 41.00 | 43.00 | 46.00 | 0.55.00 |
| 100 Brasse | 1.28.00 | 1.31.00 | 1.36.00 | 1.55.00 |
| 200 Brasse | 3.09.00 | 3.16.00 | 3.25.00 | 3.55.00 |
| 50 Pap | 35.73 | 38.00 | 40.00 | 0.55.00 |
| 100 Pap | 1.19.00 | 1.23.00 | 1.26.00 | 1.55.00 |
| 200 Pap | 2.50.00 | 3.02.00 | 3.12.00 | 3.55.00 |
| 100 4N | 1.22.00 | 1.25.00 | 1.30.00 | 1.55.00 |
| 200 4N | 2.50.00 | 2.56.00 | 3.04.00 | 3.55.00 |
| 400 4N | 6.00.00 | 6.10.00 | 6.32.00 | 7.03.40 |