



# **REGLEMENTS ADMINISTRATIFS ET FINANCIERS**

## **CALENDRIER SPORTIF**

### **SAISON 2025**

## Sommaire

ADRESSES UTILES.....	4
CATÉGORIES D'AGE.....	5
ORGANISATION D'UNE COMPETITION DEPARTEMENTALE.....	5
PROCEDURE DES ENGAGEMENTS SUR EXTRANAT.....	6
REGLEMENT FINANCIER DU DEPARTEMENT.....	7
calendrier NATATION ARTISTIQUE.....	8
Calendrier WATER-POLO.....	9
CALENDRIER NATATION COURSE ET MAITRES.....	10
ECOLE DE NATATION FRANCAISE.....	12
VETEMENTS TECHNIQUES.....	12
PROGRAMME SPORTIF.....	13
MEETING AVENIRS Des Reines Et Des Rois.....	14
DISTRICT AVENIRS n° 1.....	15
JOURNEE BENJAMINS ETAPE 1 et MEETING DEPARTEMENTAL.....	16
DISTRICT AVENIRS n° 2.....	17
JOURNEE BENJAMIN ETAPE 2.....	18
MEETING DEPARTEMENTAL 2.....	19
JOURNEE BENJAMIN ETAPE 3.....	20
DISTRICT AVENIRS n° 3.....	21
CIRCUIT FEDERAL Q1 BENJAMINS.....	22
CIRCUIT DEPARTEMENTAL.....	22
NAT'OUEST.....	23
FINALE DEPARTEMENTALE AVENIRS.....	24
MEETING SPRINT 29.....	25
CHAMPIONNAT DU FINISTERE ETE.....	26
CHAMPIONNATS INTERCLUBS BENJAMINS.....	27
CHAMPIONNAT DU FINISTERE HIVER.....	29
CHAMPIONNATS INTERCLUBS DEPARTEMENTAUX.....	30
COMPETITION AVENIRS n° 4.....	31
CHAMPIONNATS INTERCLUBS AVENIRS.....	32
MEETING DES 3 RIVIERES.....	33
GRILLES DEPARTEMENTALES.....	34



## ADRESSES UTILES

Siège social : Maison des Sports - 4 rue Anne Robert Jacques Turgot - 29000 QUIMPER

Courrier :  4 place du Bot - 29200 BREST

Présidence :  [ffn29.presidence@laposte.net](mailto:ffn29.presidence@laposte.net)

Secrétariat :  [ffn29-secretariat@laposte.net](mailto:ffn29-secretariat@laposte.net)

Trésorerie :  [ffn29.tresorerie@laposte.net](mailto:ffn29.tresorerie@laposte.net)

Gestion des Compétitions  [ffn29.compétition@laposte.net](mailto:ffn29.compétition@laposte.net)

Commission Sportive :  [ffn29.commission\\_sportive@laposte.net](mailto:ffn29.commission_sportive@laposte.net)

Maîtres :  [ffn29.maitres@laposte.net](mailto:ffn29.maitres@laposte.net)

Organisation des Jurys :  [ffn29.jury@laposte.net](mailto:ffn29.jury@laposte.net)

Formation des Officiels :  [ffn29.for\\_officiel@laposte.net](mailto:ffn29.for_officiel@laposte.net)

# CATÉGORIES D'ÂGE

Du 1<sup>er</sup> janvier au 31 décembre 2025

Dames et Messieurs

Catégorie	AVENIRS			BENJAMINS		JUNIORS					SENIORS
Année de naissance	2016 et après	2015	2014	2013	2012	2011	2010	2009	2008	2007	2006 et avant
Age sportif	9 ans et moins	10 ans	11 ans	12 ans	13 ans	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans	19 ans et +
Classification	A9	A10	A11	B12	B13	J14	J15	J16	J17	J18	SENIORS

## ORGANISATION D'UNE COMPÉTITION DÉPARTEMENTALE

### Le Club organisateur

A réception du calendrier, le club ayant postulé pour une organisation prendra toutes dispositions pour **s'assurer de la disponibilité des installations**. En cas de problèmes, avertir rapidement le Comité.

Le club chargé de l'organisation devra prévoir **au minimum trois personnes** pour l'organisation de la compétition :

- une au secrétariat informatique pour assurer la gestion de la compétition avec extranat
- une à la chambre d'appel des nageurs
- une pour relever les fiches des chronométreurs

Il veillera à la mise en place des lignes d'eau, des lignes de virage et de faux départs.

Il prévoira des sièges pour les nageurs et les officiels (ne pas oublier les juges de virages et le secrétariat), ainsi qu'une mise à disposition d'eau pour chaque officiel.

Les résultats seront mis en ligne sur le Live FFN.

Le club organisateur a toute liberté pour s'assurer des recettes (publicitaires ou autres) dans le cadre de la compétition.

### Le Comité Départemental

Les engagements sont saisis par les clubs sur extranat.fr.

Le Comité met en ligne la liste de départ et le programme dès la fin des engagements. Il fournit le matériel informatique pour assurer la gestion de la compétition.

Les résultats seront mis en ligne sur le Live FFN

## Encadrement

Pour toutes les compétitions départementales, les nageurs devront être accompagnés par un entraîneur référent sous peine de se voir refuser l'accès au bord des bassins pour raison de sécurité.

## Officiels

Pour la constitution des jurys, les clubs doivent présenter des officiels lors des compétitions, à minima par réunion :

- 1 officiel pour 3 à 9 nageurs, 2 officiels à partir de 10 nageurs, 3 officiels à partir de 20 nageurs.
- 1 officiel par équipe interclubs.

Une pénalité de **50 euros par réunion** pour non présentation d'officiels pourra être facturée en même temps que les droits d'engagements.

Rappel : **pour pouvoir officier, il faut être licencié.**

## PROCEDURE DES ENGAGEMENTS SUR EXTRANAT

Tout engagement pour une compétition via extraNat nécessitera la souscription d'une licence « compétiteur »

1. Faire les engagements pendant la période définie.

La période d'engagement court sur 11 jours et se termine le mardi précédent la compétition.

2. Valider le bon de commande avant la fin de la période des engagements.

Il est recommandé de ne pas attendre le dernier moment pour valider le bon de commande afin d'éviter d'éventuels soucis de connexion. Les clubs peuvent valider tout ou partie des engagements et établir plusieurs bons de commande.

3. En cas de non validation par un club avant la date limite, le Comité pourra accepter la demande d'engagements, mais le club devra s'affranchir d'une pénalité de 30€ par nageur et par réunion, en plus des droits d'engagement par épreuve. Cela concerne également les modifications demandées (hors forfait).
4. Procédure obligatoire sous peine de voir les engagements non pris en compte par le comité départemental.

Le Comité se réserve le droit d'apporter toutes modifications utiles au programme ou d'annuler la compétition pour nombre d'engagements insuffisants.

En aucun cas, la pause médiane ne sera inférieure à 01h00. Si nécessaire, l'heure de reprise de l'après midi sera décalée d'autant.

# REGLEMENT FINANCIER DU DEPARTEMENT

## Droits d'engagement

→ Interclubs toutes catégories	29,00 € par équipe
→ Autres compétitions par équipes (Avenirs, Benjamins)	16,00 € par équipe
→ Epreuves individuelles	4,00 € par épreuve
→ Compétitions Avenirs	5,20 € par nageur et par saison
→ Relais	5,90 € par relais

## Forfaits

→ Avec certificat médical fourni sous 48h00 à la trésorière	0.00 €
→ Forfait déclaré jusqu'à 24 heures avant la compétition	0.00 €
→ Forfait déclaré avant le début de compétition	5.00 € par épreuve
→ Forfait non déclaré (épreuve individuelle)	7.00 € par épreuve
→ Forfait non déclaré (relais)	10.00 € par relais
→ Interclubs	32.00 € par équipe

## Amendes

- **30.00 € par nageur et par réunion pour engagement hors délai**
- Lors des épreuves avec engagement suivant grille qualificative, une amende **pourra être** perçue dans les cas de dépassement du temps qualificatif. **Cette amende sera de 5 € par épreuve individuelle.**

**Une facture des droits d'engagement et des forfaits est établie et transmise aux clubs par la trésorerie exclusivement une fois par trimestre.**

**Elle n'est en aucun cas modifiable par les destinataires.**

Elle sera à régler **par virement dès réception.**

**Le club n'ayant pas réglé ses engagements dans les délais pourra se voir refuser ses engagements aux compétitions suivantes.**

En cas de contestation, contacter [ffn29.tresorerie@laposte.net](mailto:ffn29.tresorerie@laposte.net)

# CALENDRIER NATATION ARTISTIQUE

## JANVIER

26	Synchro Découverte, Argent et Or	St Brieuc
à définir	Assemblée Générale Comité du Finistère	à définir

## FEVRIER

23	"Breizh Cup" Juniors	Concarneau
----	----------------------	------------

*Du 08 / 02 / 2025 au 24 / 02 / 2025 – Vacances scolaires*

## MARS

09	Synchro Découverte, Argent et Or	Morlaix
15 et 16	Championnats de France N2 NA Juniors	Le Havre
30	Championnats de Bretagne NA Jeunes	Brest

## AVRIL

06	2ème Journée de Cohésion "breizh Collectif Avenirs"	St Brieuc
08 au 13	Championnats de France NA Juniors	Tours
26 et 27	Championnats de France NA N2 Jeunes	St Brieuc

*Du 05 / 04 / 2025 au 22 / 04 / 2025 – Vacances scolaires*

## MAI

11	Championnats régionaux NA "Avenirs" et "Poussins"	Vannes
18	Championnats Régionaux NA "Challenge"	Rennes
20 au 25	Championnats de France NA Jeunes	Sète

## JUIN

07 et 08	Championnats de France N2 "Avenirs" et "Seniors"	Tours
14 et 15	Inter Challenge NA Grand Ouest	Cholet
24 au 29	Championnats de France NA Avenirs et Seniors	Angers

# CALENDRIER WATER-POLO

## JANVIER

18	Armoricaïne Brest / Les Branchy's	Brest
25	CPB Rennes / CN Concarneau	Rennes
25	CN Fougères / Armoricaïne Brest	Fougères
à définir	Assemblée Générale Comité du Finistère	à définir

## FEVRIER

*Du 08 / 02 / 2025 au 24 / 02 / 2025 – Vacances scolaires*

## MARS

01	Les Branchy's / CPB Rennes	Quimperlé
01	CN Concarneau / CPB Rennes	Concarneau
08	Les Branchy's / CPB Rennes	Quimperlé
15	CN Concarneau / Armoricaïne Brest	Concarneau
22	CPB Rennes / CN Fougères	Rennes
29	CN Fougères / CN Concarneau	Fougères

## AVRIL

26	Armoricaïne Brest / CPB Rennes	Brest
26	Les Branchy's / CN Concarneau	Quimperlé

*Du 05 / 04 / 2025 au 22 / 04 / 2025 – Vacances scolaires*

## MAI

## JUIN

14 et 15	Tournoi des Champions de Water Polo de l'Ouest	à définir
21 ou 22	Coupe de Bretagne de Water Polo	à définir

# CALENDRIER NATATION COURSE ET MAITRES

JANVIER			
12	Club	Meeting Avenirs des Reines et des Rois	Morlaix
25	DPT	<b>District Avenirs Nord et Sud n°1</b>	<b>Brest</b>
26	DPT	<b>Journée Benjamins Etape 1 et Meeting 29</b>	<b>Carhaix</b>
26	BZH	Championnats Régionaux Maîtres	à définir

FEVRIER			
01 et 02	NAT	Championnats de France Relais Maîtres	à définir
01 et 02	BZH	Meeting Aquabaie	St-Brieuc
02	BZH	Championnats Régionaux des Maîtres	Rennes

*Du 08/02/25 au 24/02/25 – Vacances scolaires*

MARS			
01	DPT	<b>Assemblée Générale Comité du Finistère</b>	<b>Quimperlé</b>
01	DPT	<b>District Avenirs Nord n°2</b>	<b>Morlaix</b>
01	DPT	<b>District Avenirs Sud n°2</b>	<b>Pont-L'Abbé</b>
02	DPT	<b>Journée Benjamins Etape 2</b>	<b>Brest</b>
02	BZH	Championnats Régionaux Interclubs Maîtres	Vitré
06 au 09	NAT	Chpt de France N1 et N2 Hiver Maîtres	Le Mans
21 au 23	BZH	Meeting Régional CPB Rennes-Web confrontation	Rennes
29	DPT	<b>Meeting Départemental 2</b>	<b>Scaër</b>
30	DPT	<b>Journée Benjamins Etape 3</b>	<b>Scaër</b>

*Du 05/04/25 au 22/04/25 – Vacances scolaires*

AVRIL			
à définir	BZH	Assemblée Générale Ligue	à définir
05 et 06	NAT	Championnats de France Interclubs Maîtres	Cholet
15 au 20	Nat	Championnat de France Juniors – 50 mètres	Rennes
26	DPT	<b>District Avenirs Nord n°3</b>	<b>Landerneau</b>
26	DPT	<b>District Avenirs Sud n°3</b>	<b>Concarneau</b>
27	DPT	<b>Circuit Q1 Benjamins + Circuit Dpt Juniors</b>	<b>Morlaix</b>

MAI			
02 au 04	Inter	Meeting Qualificatif FFN	Tours
09 au 11	NAT	Giant Open	St Denis
10 et 11	Club	<b>Nat'Ouest</b>	<b>Brest</b>
17 et 18	BZH	Meeting Régional de Saint-Malo	St-Malo

22 au 25	NAT	Championnats de France N2	Béthune
<b>24</b>	<b>DPT</b>	<b>Soirée sprint</b>	<b>Brest Recouvrance</b>
25	BZH	Finale régionale Printemps Benjamins	Loudéac

#### JUIN

<b>01</b>	<b>DPT</b>	<b>Finale Départementale Avenirs</b>	<b>Carhaix</b>
07 et 08	NAT	Chpt de France N2 Maître	à définir
<b>08</b>	<b>DPT</b>	<b>Championnat Départemental Eté</b>	<b>Chateaulin ?</b>
<b>14</b>	<b>DPT</b>	<b>Interclubs Benjamins</b>	<b>Concarneau ?</b>
15 au 20	NAT	Championnats de France Elite	Montpellier
19 au 22	NAT	Championnats de France N1 Eté Maîtres	Châlon/Saône
20 au 22	BZH	Championnats de Bretagne Eté – 50 mètres	Brest
28 et 29	Inter	Web confrontation Benjamins	La Roche/Yon
30	Inter	Coupe de l'Ouest des Départements	La Roche/Yon

#### JUILLET

*A partir du 05/07/25 – Vacances scolaires*

04 au 06	Inter	Championnats de l'Ouest – 50 mètres	Laval
17 au 22	Nat	Championnats de France Open d'été	Poitiers

#### OCTOBRE

à définir	<b>DPT</b>	<b>Championnats du Finistère</b>	à définir
31 au 03	Nat	Championnats de France Elite	Montpellier

*Du 18/10/25 au 05/11/25 – Vacances scolaires*

#### NOVEMBRE

06 au 09	NAT	Championnats de France Elite	à définir
à définir	<b>DPT</b>	<b>Interclubs Départementaux TC</b>	à définir
11	BZH	Interclubs Régionaux TC	Brest
à définir	<b>DPT</b>	<b>District Avenirs n°4 Nord</b>	à définir
à définir	<b>DPT</b>	<b>District Avenirs n°4 Sud</b>	à définir
à définir	BZH	Finale Régionale Yaouank	à définir

#### DECEMBRE

Avant 21/12	<b>DPT</b>	<b>Interclubs Avenirs</b>	à définir
10 au 14	Nat	Championnats de France Juniors – 25 mètres	à définir
à définir	BZH	Championnats Régionaux Hiver – 25 mètres	à définir
18 au 20	Nat	Chpt de France Jeunes-Lucien Zins 50m	Reims
19 au 21	Inter	Championnats de l'Ouest Hiver – 50 mètres	Rennes
21 et 22	Nat	Finale Coupe de France des Départements	Reims

# ECOLE DE NATATION FRANCAISE

Pour accéder à la compétition, le nageur doit disposer d'une licence compétition et du Test du Savoir-Nager en Sécurité (SNS) qui a remplacé tous les tests ayant vocation à évaluer le savoir-nager sécuritaire.

Le dispositif ENF est en cours de réforme avec la mise en place d'un nouveau parcours. Les informations seront communiquées dès la mise en place par la Fédération.

## VETEMENTS TECHNIQUES

**Les vêtements techniques de natation homologués AQUA (jammer, combinaison...) ne seront autorisés en compétition qu'à partir de la catégorie Juniors (14 ans)**

Type de couture :

Coutures piquées



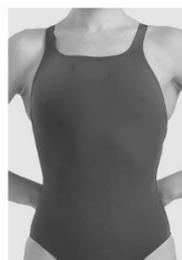
Coutures collées



Coupe du maillot de bain :

Pour les filles : Seule la coupe « maillot de bain » est autorisée sous réserve de ne pas descendre au-dessous du 1/3 de la cuisse

• Pour les garçons : Seules les coupes « short de bain », sous réserve de ne pas descendre au-dessous du 1/3 de la cuisse, et « slip de bain » sont autorisées.



# PROGRAMME SPORTIF



<b>MEETING AVENIRS DES REINES ET DES ROIS</b>	<b>GESTION EXTRANAT</b>
<b>Dimanche 12 Janvier 2025</b>	<b>25 m</b>
<b>AVENIRS 1, 2 et 3</b>	<b>MORLAIX</b> Espace aquatique
<b>Engagements : du / au / /</b>	<b>Meeting CN Morlaix</b>

	<b>Programme</b>
Ouverture des portes	09 h 30
Officiels	09 h 30
Début des épreuves	10 h 30

Plus d'infos sur [www.cn-morlaix.com](http://www.cn-morlaix.com)

<b>DISTRICT AVENIRS N° 1</b>	
<b>AVENIRS</b>	
District Nord et Sud Samedi 25 Janvier 2025 Brest Foch	
Engagements : du 11 / 01 au 23 / 01 / 2025	Compétition d'animation

<b>Ouverture des portes</b>	<b>17 h 00</b>
<b>Début des épreuves</b>	<b>17 h 50</b>
<b>Programme</b>	
<b>Épreuves</b>	50 Papillon D/M
	50 Dos D/M
	50 Brasse D/M
	50 Nage Libre D/M
	4X25 Nage Libre Mixte

#### **Mode de participation**

Compétition réservée aux nageuses et nageurs de 11 ans et moins (nés en 2014 et après) titulaires du SNS et d'une Licence «Compétiteurs».

2 épreuves maximum par nageur

Les relais sont libres de composition (la différence entre les filles et les garçons n'étant pas flagrante en terme de chronomètre).

Les benjamins ne réalisant les temps de la grille départementale sont autorisés à participer.

**Classement** par catégorie d'âge (11 ans / 10 ans / 9 et moins) et par épreuve

#### **Récompenses :**

Médailles aux 3 premiers des 3 catégories (A9, A10 et A11)

Chaque nageur qui améliore son temps d'engagement se voit remettre un ruban de meilleure performance, remis à la fin de sa course par les chronométreurs.

<b>JOURNEE BENJAMINS ETAPE 1 ET MEETING DEPARTEMENTAL</b>	<b>GESTION EXTRANAT</b>
<b>Dimanche 26 janvier 2025</b>	<b>25 m</b>
<b>BENJAMINS/JUNIORS/SENIORS</b>	<b>CARHAIX</b>
<b>Engagements : du 11 / 01 au 21 / 01 / 2025</b>	<b>Compétition d'animation</b>

<b>Programme</b>	
Ouverture des portes	14h00
Début des épreuves	15 h 00
Épreuves	50 NL D/M
	50 Brasse D/M
	50 Dos D/M
	50 Papillon D/M
	100 4 nages D/M

Thématique de l'étape formation : **nager vite**

#### **Mode de participation**

2 épreuves maximum.

#### **Classement**

Classement par épreuve.

Les nageurs régionaux sont hors classement (privilégier le meeting régional Aquabaie pour ces nageurs)

#### **Récompenses**

Podium aux 3 premiers par épreuves et par catégorie : B12, B13, J14-15, J16-17, et J18-Seniors, sous réserve de réaliser les temps de la grille.

DISTRICT AVENIRS N° 2			
AVENIRS +BENJAMINS (hors grille départementale)			
Engagements : du 15 / 02 au 26 / 02 / 2025			Compétition d'animation
District Nord : Samedi 01 Mars 2025 Morlaix		District Sud : Samedi 01 Mars 2025 Pont-L'Abbé	
Ouverture des portes	17 h 30	Ouverture des portes	18 h 00
Début des épreuves	18 h 15	Début des épreuves	18 h 45

Programme	
Épreuves	25 Papillon D/M (2016 et après)
	200 4 Nages D/M (2014)
	50 Papillon D/M
	50 Dos D/M
	50 Brasse D/M
	50 Nage Libre D/M
	100 4 Nages D/M (2015 et après)
	100 Nage Libre D/M
	4x25 4 Nages Mixte

### **Mode de participation**

Compétition réservée aux nageuses et nageurs de 11 ans et moins (nés en 2014 et après) titulaires du SNS et d'une Licence «Compétiteurs».

Les benjamins ne réalisant les temps de la grille départementale sont autorisés à participer.

### **2 épreuves** maximum par nageur

Relais :

- libre de composition (la différence de temps entre les filles et les garçons n'étant pas flagrante dans ces catégories).
- Le relais sera nagé si la durée de la compétition le permet pour respecter le rythme des enfants

### **Classement** par catégorie d'âge (11 ans / 10 ans / 9 ans et moins) et par épreuve

### **Récompenses :**

Médailles aux 3 premiers de chaque épreuve dans les 3 catégories (A9, A10 et A11)

Pas de podium pour le relais.

Chaque nageur qui améliore son temps d'engagement se voit remettre un bandeau de meilleure performance, remis à la fin de sa course par les chronométreurs.

<b>JOURNEE BENJAMIN ETAPE 2</b>	<b>GESTION EXTRANAT</b>
<b>Dimanche 02 Mars 2025</b>	<b>25 m</b>
<b>BENJAMINS</b>	<b>BREST Foch</b>
<b>Engagements : du 15 / 02 au 25 / 02 / 2025</b>	<b>Compétition d'animation</b>

<b>Programme</b>		
	Réunion n°1	Réunion n°2
Ouverture des portes	9 h 00	13 h 30
Début des épreuves	10 h 00	14 h 30
Épreuves	400.4 Nages D/M	800 NL D/M
	100 NL D/M	100 Brasse D/M
	100 Dos D/M	100 Papillon D/M
	200.4 Nages D/M	200 NL D/M
	4 x 50 NL	4 x 50.4 Nages Mixte

Thématique de l'étape formation : **nager bien**

### **Mode de participation**

**4 épreuves** maximum par nageur.

Pour les relais, au moins une fille et un garçon par équipe.

Temps limite d'engagement au 800NL : 14'00"

Les séries de 800NL pourront être doublées et/ou communes selon le nombre d'engagés dans l'épreuve.

### **Classement**

Classement par épreuve et par catégorie

### **Récompenses**

Médailles aux 3 premiers par épreuve et par catégorie (B12 et B13)

<b>MEETING DEPARTEMENTAL 2</b>	<b>GESTION EXTRANAT</b>
<b>Samedi 29 Mars 2025</b>	<b>25 m</b>
<b>JUNIORS - SENIORS</b>	<b>SCAER</b>
<b>Engagements : du 15 au 25 / 03 / 2025</b>	<b>Compétition d'animation</b>

	<b>Programme</b>
Ouverture des portes	14 h 30
Officiels	14 h 30
Début des épreuves	15 h 30
Épreuves	200.4 Nages D/M
	50 Papillon D/M
	200 Papillon D/M
	50 Dos D/M
	200 Dos D/M
	50 Brasse D/M
	200 Brasse D/M
	50 Nage Libre D/M
	200 Nage Libre D/M

### Mode de participation

- Chaque nageur ne peut être engagé que sur **2 épreuves maximum** (voir les grilles départementales de référence).
- Le Comité se réserve le droit de ne pas transmettre les temps hors grille.

### Classement

Un classement général par épreuve, ainsi qu'un classement par année d'âge seront établis.

### Récompenses

Podium aux 3 premiers par épreuve et par catégorie (Juniors 14-15 / Juniors 16-17 / Juniors 18 - Seniors) sous réserve de réaliser les temps de la grille.

<b>JOURNEE BENJAMIN ETAPE 3</b>	<b>GESTION EXTRANAT</b>
<b>Dimanche 30 Mars 2025</b>	<b>25 m</b>
<b>BENJAMINS + AVENIRS (temps grille)</b>	<b>SCAER</b>
<b>Engagements : du 15 au 25 / 03 / 2025</b>	<b>Compétition d'animation</b>

<b>Programme</b>	Matin	Après-midi
Ouverture des portes	9h00	13h30
Officiels	9h00	13h30
Début des épreuves	10h00	14h30
Épreuves	200 NL D/M	100.4 Nages D/M
	50 Papillon D/M	50 Brasse D/M
	50 Dos D/M	50 NL D/M
	400 NL D/M	200.4 Nages D/M

Thématique de l'étape formation : **nager long**

### **Mode de participation**

**2 épreuves** maximum par nageur par réunion.

Pour être engagé au 200.4 Nages, il faut nager le 100.4 Nages en moins de 2'15.

Seuls les nageurs qui ont un temps supérieur à 2'15 peuvent être engagés au 100.4 Nages

Les **nageurs Avenirs** remplissant les conditions de participation des benjamins peuvent participer à cette compétition.

### **Classement**

Classement par épreuve et par catégorie

### **Récompenses**

Diplôme de participation.

Médailles pour les 3 premiers sur classement sur un 50 m, 400NL et 200.4N remises lors du circuit Q1.

<b>DISTRICT AVENIRS N° 3</b>			
<b>AVENIRS +BENJAMINS (hors grille départementale)</b>			
<b>Engagements : du 12 / 04 au 23 / 04 / 2025</b>			<b>Compétition d'animation</b>
<b>District Nord : Samedi 26 Avril 2025 Landerneau</b>		<b>District Sud : Samedi 26 Avril 2025 Concarneau</b>	
<b>Ouverture des portes</b>	<b>18h00</b>	<b>Ouverture des portes</b>	<b>18h00</b>
<b>Début des épreuves</b>	<b>18h45</b>	<b>Début des épreuves</b>	<b>18h45</b>

Programme	
Épreuves	400 Nage Libre D/M
	200 Nage Libre D/M
	50 Papillon D/M
	50 Dos D/M
	50 Brasse D/M
	50 Nage Libre D/M
	4x25 Nage Libre Mixte

### **Mode de participation**

Compétition réservée aux nageuses et nageurs de 11 ans et moins (nés en 2014 et après) titulaires du SNS et d'une Licence «Compétiteurs».

3 épreuves maximum par nageur

Les relais sont libres de composition (la différence entre les filles et les garçons n'étant pas flagrante en terme de chronomètre).

Les benjamins ne réalisant les temps de la grille départementale sont autorisés à participer.

2 séries maximum par 400 et 200, possibilité de doubler les séries.

**Classement** par catégorie d'âge (11 ans / 10 ans / 9 et moins) et par épreuve

### **Récompenses :**

Médailles aux 3 premiers des 3 catégories (A9, A10 et A11)

Chaque nageur qui améliore son temps d'engagement avec une nage conforme au règlement se voit remettre un bandeau de meilleure performance, remis à la fin de sa course par les chronométreurs.

<b>CIRCUIT FEDERAL Q1 BENJAMINS CIRCUIT DEPARTEMENTAL</b>	<b>GESTION EXTRANAT</b>
<b>Dimanche 27 avril 2025</b>	<b>25 m</b>
<b>BENJAMINS / JUNIORS / SENIORS</b>	<b>MORLAIX</b>
<b>Engagements : du 06 / 04 au 22 / 04 / 2025</b>	<b>Compétition QUALIFICATIVE</b>

<b>Programme</b>	Réunion 1	Réunion 2
Ouverture des portes	8 h 30	13 h 45
Début des épreuves	9 h 30	14 h 30
Épreuves	400 NL D / M (né(e)s en 2013)	200 Papillon D / M
	100 Papillon D / M	200 Dos D / M
	100 Dos D / M	800 NL D / M (né(e)s en 2012 et avant)
	200 Brasse D / M	100 Brasse D / M
	200 NL D / M	100 NL D / M
	400 4 Nages D / M (né(e)s en 2012 et avant)	200 4 Nages D / M (né(e)s en 2013)

### Mode de participation

- Compétition ouverte aux Benjamins de la grille départementale.
- **4 épreuves maximum** sur la journée.
- Les nageurs nés en 2013 n'ont pas accès au 800 NL et 400 4N.
- En fonction du nombre d'engagés, les séries des 800m et 1500m pourront être doublées et/ou organisées en séries communes

### Classement par année d'âge et par épreuve

### Récompenses

Médailles aux 3 premiers par épreuve et catégorie, sous réserve de réaliser les temps de la grille départementale

- Benjamins
- Juniors 14-15
- Juniors 16-17
- Juniors 18/Séniors

Les nageurs de niveau régional et au-delà sont hors classement.

<b>NAT'OUEST</b>	<b>GESTION EXTRANAT</b>
<b>Samedi 10 et Dimanche 11 Mai 2025</b>	<b>25 m</b>
<b>BENJAMINS / AVENIRS</b>	<b>BREST Foch</b>

Samedi 10 mai	Dimanche 11 mai
<b>Matin</b> Ouverture des portes et échauffement : 8h -9h	<b>Matin</b> Ouverture des portes et échauffement : 8h -9h
50 pap	50 brasse
50 dos	50 NL
200 pap	200 brasse
100 brasse	100 pap
100 NL	100 dos
Finale 50 pap (format ISL)	Finale 50 brasse (format ISL)
Finale 50 dos (format ISL)	Finale 50 NL (format ISL)
<b>Après-midi</b> Ouverture des portes et échauffement : 14h - 15H	<b>Après-midi</b> Ouverture des portes et échauffement : 14h - 15H
400 NL Classement au temps	100 4N (réservé aux Avenirs et Benjamins 1) Classement au temps
200 4N Classement au temps	400 4N (réservé aux Benjamins 2) Classement au temps
Finales A et B 100 brasse	Finales A et B 100 pap
200 dos Classement au temps	200 NL Classement au temps
Finales A et B 100 NL	Finales A et B 100 dos
Relais 4x 50 4N mixte	Relais 4x 50 NL mixte

### Engagements

- L'organisateur se réserve le droit de limiter le nombre d'engagements
- Engagements par Extranat
- Épreuves individuelles : 7 euros par engagement
- Relais : 10 euros par équipe
- Programme disponible sur le Live FFN la veille de la compétition.
- Ouverture des engagements : du 28 avril au 7 mai

### Participation

- Compétition réservée aux nageurs des catégories Avenirs et Benjamins
- Les séries se dérouleront toutes catégories d'âges confondues
- ISL : International Swimming Ligue.  
Les épreuves au format ISL se nageront en une seule finale toutes catégories (filles / garçons).  
Par élimination, les 6 premiers au départ, 3 minutes de pause ; puis les 4 premiers au départ, 3 minutes de pause ; puis les 2 premiers au départ pour déterminer 1 seul vainqueur.

### Jury

Chaque club est tenu de fournir 1 officiel pour 3 à 9 nageurs ; 2 officiels pour 10 à 19 nageurs ; 3 officiels à partir de 20 nageurs.

### Récompenses

**Aux 3 premières filles et garçons, avenirs et benjamins, du classement à l'issue des finales A pour les 100 m**

**Aux 3 premières filles et garçons, avenirs et benjamins, du classement aux temps pour tous les 200 m, le 400 NL, le 400 4N et le 100 4N**

**Au premier et à la première des finales format ISL**

### Grilles de qualification pour le meeting

Avenirs Dames/ Messieurs	Épreuves	Benjamins 1 et 2	Benjamins 1 et 2
0.44	50 NL	0.39	0.39
1.39	100 NL	1.27	1.27
3.10	200 NL	3.10	3.10
7.00	400 NL	6.40	6.40
0.49	50 Pap	0.48	0.48
1.59	100 Pap	1.50	1.50
3.30	200 Pap	3.30	3.30
0.49	50 Dos	0.48	0.48
1.44	100 Dos	1.37	1.37
3.45	200 Dos	3.40	3.40
0.54	50 Brasse	0.51	0.51
1.54	100 Brasse	1.45	1.45
4.00	200 Brasse	3.50	3.50
1.50	100 4N		
3.55	200 4N	3.43	3.43
	400 4N	7.00	7.00

### Informations

Contactez-nous, par mail : [secretariat@cnbrest.fr](mailto:secretariat@cnbrest.fr)  
Plus d'infos sur [www.cnbrest.fr](http://www.cnbrest.fr)

MACQUETTE: JP GOURMELON - PHOTO: DAVID BRAGAUCAU

<b>FINALE DEPARTEMENTALE AVENIRS</b>	<b>GESTION EXTRANAT</b>
<b>AVENIRS</b>	<b>25 m</b>
<b>Dimanche 1 juin 2025</b>	<b>CARHAIX</b>
<b>Engagements : du 17/05 au 27/05/25</b>	<b>Compétition d'animation</b>

<b>Programme</b>		
Ouverture des portes	9 h 30	14 h 00
Officiels	9 h 30	14 h 00
Début des épreuves	10 h 30	14 h 45
Épreuves	100 Nage Libre D/M	100.4 Nages D/M
	200 Nage Libre D/M	200.4 Nages D/M (2014)
	400 Nage Libre D/M (2014)	50 Brasse D/M
	50 Papillon D/M	50 Nage Libre D/M
	50 Dos D/M	

### **Mode de participation**

Compétition réservée aux nageuses et nageurs de 11 ans et moins (nés en 2013 et après) titulaires du SNS et d'une Licence «Compétiteurs».

#### Qualification sur ranking :

Pour les 2014 : 20 meilleures nageuses et 20 meilleurs nageurs sur la base d'un classement au cumul des points du 200 NL, 100.4 N et les 2 meilleurs 50 m.

Pour les 2015 et après : 20 meilleures nageuses et 20 meilleurs nageurs sur la base d'un classement au cumul des points du 100 NL, 100.4 N et les 2 meilleurs 50 m.

6 épreuves au programme :

Pour les 2014 : 200 NL (ou 400 NL), 200.4 N (ou 100.4 N), et les 4 50 m.

Pour les 2015 et après : 100 NL (ou 200 NL), 100.4 N, et les 4 50 m.

### **Classement**

Classement par épreuve et par catégorie d'âge.

### **Récompenses**

Podium par épreuves et par année d'âge (A10 et moins / A11).

Trophée à l'issue de la compétition à l'addition des points sur l'ensemble des épreuves.

<b>MEETING SPRINT 29</b>	<b>GESTION EXTRANAT</b>
<b>Samedi 07 juin 2025</b>	<b>50 m</b>
<b>BENJAMINS / JUNIORS – SENIORS / MAÎTRES</b>	<b>BREST Recouvrance</b>
<b>Engagements : du 24/05 au 03/06/25</b>	

<b>Programme</b>	
Ouverture des portes	17 H 00
Officiels	17 H 00
Début des épreuves	17 H 45
Épreuves	PARTIE 1 :
	Relais 4x100 Nage Libre
	50 Papillon D/M
	50 Dos D/M
	50 Brasse D/M
	50 Nage Libre D/M
	Relais 4x100 4 nages
	PARTIE 2 : SUPER TROPHEE
	50 m ISL*

**Mode de participation :**

Compétition ouverte aux nageurs des catégories Benjamins, Juniors, Séniors, Maîtres.

2 courses par nageur.

Les équipes de relais sont composées d'un nageur de chaque catégorie (Benjamins / Juniors / Seniors / Maîtres)

**SUPER TROPHEE DU MEETING SPRINT :**

Inscriptions libres sous réserve d'avoir nagé dans la 1<sup>ère</sup> partie de la compétition.

Tournoi Toute Catégorie Dames et Messieurs.

Tirage au sort des séries. Alternance 1 série Dame, 1 série messieurs.

\*ISL = course à élimination. A l'issue de chaque série les 2 premiers(ères) de la série sont qualifiés au tour suivant. Et ainsi de suite pour faire une finale et désigne la et le gagnant du super trophée du 50 NL.

<b>CHAMPIONNAT DU FINISTERE ETE</b>	<b>GESTION EXTRANAT</b>
<b>Dimanche 8 juin 2025</b>	<b>25 m</b>
<b>BENJAMINS - JUNIORS - SENIORS</b>	<b>CHATEAULIN ?</b>
<b>Engagements : du 24/05 au 03/06/25</b>	

<b>Programme</b>	<b>Dimanche 16 Juin</b>	
	<b>Matin</b>	<b>Après-midi</b>
Ouverture des portes	8 h 30	14 h 00
Début des épreuves	9 h 30	15 h 00
Epreuves	200 4 nages D/M	400 Nage Libre D/MI
	100 Brasse D/M	200 Brasse D/M
	200 Dos D/M	100 Dos D/M
	200 Nage Libre D/M	200 Papillon D/M
	100 Papillon D/M	100 Nage Libre D/M

### **Mode de participation**

Ce championnat est réservé aux nageurs Benjamins, Juniors et Seniors.

Les nageurs doivent avoir réalisés 1 temps de la grille départementale pour pouvoir s'engager dans les épreuves de leur choix dans la limite de 2 épreuves par réunion et 1 seul 200 m par nageur.

### **Classement**

Classement par épreuve et par catégorie.

### **Récompenses**

Podium pour les Benjamins, Juniors 14-15 ans, Juniors 16 ans et +/Séniors.

Une médaille aux trois premiers par catégorie et une récompense au premier toute catégorie.

<b>CHAMPIONNATS INTERCLUBS BENJAMINS</b>	<b>GESTION EXTRANAT</b>
<b>Dimanche 22 juin 2025</b>	<b>25 m</b>
<b>BENJAMINS</b>	<b>CONCARNEAU ?</b>
<b>Engagements : du 07 /06 au 17 / 06 / 2025</b>	<b>Compétition d'animation</b>

<b>Programme</b>		
Ouverture des portes	9 h 30	13 h 30
Officiels	09 h 30	13 h 30
Début des épreuves	10 h 30	14 h 30
Épreuves	100 Papillon Dames	100 Brasse Dames
	100 Papillon Messieurs	100 Brasse Messieurs
	100 Dos Dames	100 NL Dames
	100 Dos Messieurs	100 NL Messieurs
	4 x 200 NL Dames	4 x 100 4N ind Dames
	4 x 200 NL Messieurs	4 x 100 4N ind Messieurs

### **Mode de participation**

Tout nageur doit impérativement participer à deux épreuves individuelles (deux 100 mètres) ainsi qu'aux deux relais. Pour le 4x100.4N Individuel, chaque relayeur nage un 100.4N.

Un club peut engager une nouvelle équipe à la seule condition que les précédentes soient complètes.

Chaque équipe sera composée de quatre nageurs. Toutes les performances seront prises en compte sur le serveur fédéral, quelle que soit la configuration des équipes, classées ou non.

À l'issue de la première épreuve, aucun changement/remplacement de nageur ne pourra être effectué.

### **Gestion des remplaçants et équipes particulières**

Hors classement, des équipes mixtes ou entre plusieurs clubs pourront être engagées. Ces équipes seront engagées dans une compétition à part sous Extranat Pocket et toutes les performances seront prises en compte sur le serveur fédéral, quelle que soit la configuration des équipes classées ou non.

Une épreuve réservée aux remplaçants pourra être organisée (une seule course par nageur correspondant aux épreuves de la compétition).

### **Classement des équipes**

Seules les équipes complètes sont comptabilisées pour un classement général. Le classement est établi au cumul des points obtenus à la table de cotation par chaque nageur. Les points des relais ne sont pas doublés.

Un classement Dames, Messieurs est réalisé.

### **Récompenses**

Coupe et médailles aux 3 premières équipes Dames et Messieurs.



<b>CHAMPIONNAT DU FINISTERE HIVER</b>	<b>GESTION EXTRANAT</b>
<b>Samedi et Dimanche octobre 2025</b>	<b>25 m</b>
<b>BENJAMINS – JUNIORS - SENIORS</b>	<b>A définir</b>
<b>Engagements : du au /10/25</b>	

<b>Programme</b>				
	<b>Samedi</b>		<b>Dimanche</b>	
<b>Ouverture des portes</b>	09 h 00	14 h 00	09 h 00	14 h 00
<b>Officiels</b>	09 h 00	14 h 00	09 h 00	14 h 00
<b>Début des épreuves</b>	10 h 00	15 h 00	10 h 00	15 h 00
<b>Épreuves</b>	50 Nage Libre D/M	50 Papillon D/M	50 Dos D/M	50 Brasse D/M
	100 Brasse D/M	100 Dos D/M	100 Nage Libre D/M	100 Papillon D/M
	200 Dos D/M	400 Nage Libre D/M	200 Papillon D/M	400.4 Nages D/M
	800 Nage Libre D/M	200 Brasse D/M	200.4 nages D/M	200 Nage Libre D/M
			1500 Nage Libre D/M	

### **Mode de participation**

Ce championnat est réservé aux nageurs Benjamins, Juniors et Seniors.

Les nageurs Juniors et Seniors doivent avoir réalisé 1 temps de la grille départementale pour pouvoir s'engager dans les épreuves de leur choix dans la limite de 2 épreuves par réunion.

Pour participer, les Benjamins 12 et 13 doivent avoir 1 temps de la grille Junior 12 pour pouvoir s'engager.

Le Comité Départemental se réserve le droit de limiter le nombre de séries pour les 400 m nage libre et 400.4 Nages.

Les séries de 800 et 1500 Nage Libre pourront être doublées.

### **Classement**

Classement par épreuve et par catégorie.

### **Récompenses**

Podium pour les Benjamins, Juniors 14-15 ans, Juniors 16 ans et +/Séniors.

Une médaille aux trois premiers par catégories et une récompense au premier toute catégorie.

<b>CHAMPIONNATS INTERCLUBS DEPARTEMENTAUX</b>	<b>GESTION EXTRANAT</b>
<b>Avant 18 Novembre</b>	<b>25 m</b>
<b>TOUTES CATEGORIES</b>	
<b>Engagements : du au</b>	

<b>Programme</b>		
Ouverture des portes	8h30	14h00
Officiels	8h30	14h00
Début des épreuves	9h30	15h00
Épreuves	10 x 50 NL D	4 x 200 NL M
	10 x 50 NL M	200 Dos D
	100 Dos D	100 Dos M
	200 Dos M	200 Brasse D
	100 Brasse D	100 Brasse M
	200 Brasse M	400 NL D
	100 NL D	100 NL M
	400 NL M	200 Papillon D
	100 Papillon D	100 Papillon M
	200 Papillon M	200 4 Nages D
	100 4 Nages D	100 4 Nages M
	200 4 Nages M	PAUSE 15'
	PAUSE 15'	4 x 100 4 Nages D
	4 x 200 NL D	4 x 100 4 Nages M

- **Modalités de participation**

Lorsque les titulaires du relais 10 x 50 nage libre ont nagé, aucun remplaçant ne peut se substituer dans les autres courses.

- **Classements**

Pour être classée, une équipe doit comporter 10 nageurs et participer à toutes les épreuves. Chaque nageur doit participer à une épreuve individuelle et au relais 10x50m. Le classement des équipes s'effectue par addition des points à la table de cotation fédérale.

- **Récompenses**

Une coupe aux 3 premières équipes Dames et Messieurs.

- **Remplaçants**

Une épreuve réservée aux remplaçants pourra être organisée.

COMPETITION AVENIRS N° 4			
AVENIRS			
Engagements : du au /25			Compétition d'animation
District Nord : Samedi 2025		District Sud : 2025	
Ouverture des portes	h	Ouverture des portes	h
Début des épreuves	h	Début des épreuves	h

Programme	
Épreuves	100.4 Nages D/M
	25 Nage Libre D/M (nageurs 2014 et après)
	50 Nage Libre D/M (nageurs nés en 2013)
	25 Brasse D/M (nageurs 2014 et après)
	50 Brasse D/M (nageurs nés en 2013)
	25 Dos D/M (nageurs 2014 et après)
	50 Dos D/M (nageurs nés en 2013)
	25 Papillon D/M (nageurs 2014 et après)
	50 Papillon D/M (nageurs nés en 2013)
	200 Nage Libre D/M (nageurs 2014 et après)
	400 Nage Libre D/M (nageurs nés en 2013)

### Mode de participation

Compétition réservée aux nageuses et nageurs de 11 ans et moins (nés en 2013 et après) titulaires du SNS et d'une Licence «Compétiteurs».

3 épreuves maximum par nageur, et 2 épreuves maximum si 200 NL ou 400 NL.

### Programme au choix :

Pour les nageurs nés en 2013 : 50m de spécialité, 100.4 Nages et 400 Nage Libre.

Pour les nageurs de 2014 et après : 25m de spécialité, 100.4 Nages et 200 Nage Libre.

En fonction du nombre d'engagements, les séries pourront être doublées.

**Classement** par catégorie d'âge (11 ans / 10 ans / 9 et moins) et par épreuve

**Récompenses** : Médailles par catégorie d'âge (A 11 / A 10/ A 9)

<b>CHAMPIONNATS INTERCLUBS AVENIRS</b>	<b>GESTION EXTRANAT</b>
<b>Avant le 21 Décembre 2025</b>	<b>25 m</b>
<b>AVENIRS</b>	<b>A définir</b>
<b>Engagements : du au</b>	

<b>Programme</b>		
Ouverture des portes	13h30	
Officiels	13h30	
Début des épreuves	14h15	
Épreuves	100 m 4N D	PAUSE 30 Minutes
	50 Papillon M	100 4N M
	50 Dos D	50 Papillon D
	50 Brasse M	50 Dos M
	50 NL D	50 Brasse D
	4 x 50 4N M	50 NL M
	4 x 50 NL D	4 x 50 4N D
		4 x 50 NL M

### Mode de participation

Chaque équipe sera composée de quatre nageurs.

Nageuses et nageurs âgés de 11 ans et moins.

Tout nageur doit impérativement participer à deux épreuves individuelles (un 50 et le 100 4 nages) ainsi qu'aux deux relais.

Un club peut engager une nouvelle équipe à la seule condition que les précédentes soient complètes.

À l'issue de la première épreuve, aucun changement/remplacement de nageur ne pourra être effectué.

Rappel : Les vêtements techniques de natation homologués World Aquatics ne sont pas autorisés aux 13 ans et moins.

### Gestion des remplaçants et équipes particulières

Hors classement, des équipes mixtes ou composées par plusieurs clubs pourront être engagées. Ces équipes seront engagées dans une compétition à part (Extranat-Pocket), mais toutes les performances seront prises en compte sur le serveur fédéral, quelle que soit la configuration des équipes classées ou non.

### Classement des équipes

Seules les équipes complètes sont comptabilisées pour un classement général. Le classement est établi au cumul des points obtenus à la table de cotation par chaque nageur. Les points des relais ne sont pas doublés.

Un classement Dames, Messieurs est réalisé.

### Récompenses

Coupe et médailles aux 3 premières équipes Dames et Messieurs.

<b>MEETING DES 3 RIVIERES</b>	<b>Gestion Extranat</b>
	25 M- 5 Couloirs
<b>BENJAMINS / JUNIORS</b>	<b>QUIMPERLE</b>
	Animation

## GRILLES DEPARTEMENTALES

DAMES	Seniors 19 ans et plus	Juniors 2 16/17/18 ans	Juniors 1 14/15 ans	Benjamines 12/13 ans
50 NL	0.35.00	0.37.00	0.38.00	0.49.80
100 NL	1.17.00	1.19.00	1.22.00	1.44.80
200 NL	2.48.00	2.52.00	2.56.00	3.42.90
400 NL	5.54.00	6.00.00	6.06.00	7.24.00
800 NL	12.05.00	12.20.00	12.44.00	12.44.00
1500 NL	23.00.00	23.30.00	24.00.00	24.00.00
50 Dos	0.42.00	0.45.00	0.47.00	0.58.00
100 Dos	1.28.00	1.31.00	1.34.00	1.58.00
200 Dos	3.09.00	3.14.00	3.18.00	4.02.00
50 Brasse	0.46.00	0.48.00	0.50.00	0.58.00
100 Brasse	1.38.00	1.41.00	1.45.00	1.58.00
200 Brasse	3.32.00	3.36.00	3.40.00	4.02.00
50 Pap	0.40.00	0.42.00	0.44.00	0.58.00
100 Pap	1.27.00	1.29.00	1.31.00	1.58.00
200 Pap	3.10.00	3.14.00	3.18.00	4.02.00
100 4N	1.30.00	1.32.00	1.34.00	1.58.00
200 4N	3.12.00	3.16.00	3.20.00	4.02.00
400 4N	6.34.00	6.45.00	7.00.00	7.38.00

MESSIEURS	Seniors 19 ans et plus	Juniors 2 16/17/18 ans	Juniors 1 14/15 ans	Benjamins 12/13 ans
50 NL	30.50	32.00	34.00	0.47.40
100 NL	1.08.00	1.11.00	1.14.00	1.41.00
200 NL	2.30.28	2.35.34	2.42.00	3.23.00
400 NL	5.22.00	5.30.00	5.46.00	6.46.00
800 NL	11.00.00	11.30.00	12.00.00	12.00.00
1500 NL	22.00.00	22.30.00	23.00.00	23.00.00
50 Dos	38.40	40.00	42.00	0.55.00
100 Dos	1.19.00	1.23.00	1.26.00	1.55.00
200 Dos	2.47.00	2.53.00	3.00.00	3.55.00
50 Brasse	41.00	43.00	46.00	0.55.00
100 Brasse	1.28.00	1.31.00	1.36.00	1.55.00
200 Brasse	3.09.00	3.16.00	3.25.00	3.55.00
50 Pap	35.73	38.00	40.00	0.55.00
100 Pap	1.19.00	1.23.00	1.26.00	1.55.00
200 Pap	2.50.00	3.02.00	3.12.00	3.55.00
100 4N	1.22.00	1.25.00	1.30.00	1.55.00
200 4N	2.50.00	2.56.00	3.04.00	3.55.00
400 4N	6.00.00	6.10.00	6.32.00	7.03.40