FEDERATION FRANCAISE DE NATATION

COMITE DEPARTEMENTAL

DU

FINISTERE

REGLEMENTS ADMINISTRATIFS ET FINANCIERS

CALENDRIER SPORTIF

SAISON 2010 / 2011

(en date du 30 / 09 / 2010)

ADRESSES UTILES

Vice-président : Patrick SIMON

① 06 62 51 12 08

■ patrick.simon529@dbmail.com

1

02 98 70 56 60

06 70 05 26 61

paul.hurtaud29@orange.fr

| | étaire : tte BONNEAU | Trésorière : Nicole BACON | |
|-------------|-------------------------------|------------------------------|-----|
| \boxtimes | 4 place du Bot | Lotissement Guyade Trehubert | r |
| | 29200 BREST | 29910 TREGUNC | |
| () | 02 98 02 05 76 | ① 02 98 90 89 82 | |
| | | 07 60 36 18 90 | |
| <u> </u> | ffn29-secretariat@laposte.net | nicolebacon@sfr.fr | |
| | | | |
| | onsable des Officiels : | Responsable des jurys : | |
| Clau | de POULIQUEN | Paul HURTAUD | |
| \searrow | 55 rue de Lesminily | 16 Lotissement Land | éon |
| | 29217 PLOUGONVELIN | 29790 PONT CROIX | X |

Responsable de la commission sportive départementale Bénédicte COMPOIS

Petit moulin 29410 SAINT THEGONNEC

① 06 81 74 24 51

1

■ benecompois@gmail.com

02 98 07 82 42

06 81 15 94 97

claudepouliquen@yahoo.fr

CATEGORIES D'AGES pour la saison 2010 / 2011

AVENIR nés en 2002 et après (9 ans et moins) **POUSSINS** nés en 2001 et 2000 (10 et 11 ans) **BENJAMINS** nés en 1999 et 1998 (12 et 13 ans) **MINIMES** nés en 1997 et 1996 (14 et 15 ans) **CADETS** nés en 1995 et 1994 (16 et 17 ans) **JUNIORS** nés en 1993, 1992 et 1991 (18,19 et 20 ans) **SENIORS** nés en 1990 et avant (21 ans et plus) **MAITRES** nés en 1986 et avant (plus de 25 ans)

AFFILIATION DES CLUBS - LICENCES

Tarifs, procédure : voir Spécial Règlement Régional.

ORGANISATION D'UNE COMPETITON DEPARTEMENTALE

Le Club organisateur

A réception du calendrier, le club ayant postulé pour une organisation prendra toutes dispositions pour **s'assurer de la disponibilité des installations**. En cas de problèmes, avertir rapidement le Comité.

Le club chargé de l'organisation devra prévoir **au minimum quatre personnes** pour l'organisation de la compétition et communiquer les noms de ces personnes au Comité à la fin de la période des engagements :

- → une à la chambre d'appel des nageurs
- → une pour relever les fiches des chronométreurs et juges
- → une pour l'affichage des résultats
- → une au secrétariat informatique

Il veillera à la mise en place des lignes d'eau, des lignes de virage et de faux départs.

Il prévoira des sièges pour les nageurs et les officiels (ne pas oublier les juges de virages et le secrétariat).

Les résultats seront mis en ligne sur le site internet à l'issue de la compétition.

Le club organisateur a toute liberté pour s'assurer des recettes (publicitaires ou autres) dans le cadre de la compétition.

Le Comité Départemental

Les engagements sont saisis par les clubs sur Extranat en respectant les dates d'accès au serveur. Les clubs doivent valider le bordereau de commande sur Extranat. Dans le cas contraire, les engagements ne seront pas pris en compte.

Les clubs sont tenus de fournir la composition des relais pendant la période d'engagements sur Extranat à l'adresse suivante

ffn29.competition@laposte.net

Aucun engagement ne sera accepté hors délai ou hors format.

Le Comité Départemental établit et reproduit le programme de la compétition.

Un exemplaire du programme est distribué gratuitement à chaque club participant à la compétition, au C.T.R., aux officiels du bord de bassin et aux journalistes.

Le Comité départemental assure le traitement informatique des compétitions départementales, les clubs assurent en totalité le traitement des compétitions de district.

Le Comité se réserve le droit d'apporter toutes modifications utiles au programme ou d'annuler la compétition pour nombre d'engagements insuffisants. Il peut également limiter le nombre de séries.

En aucun cas, la pause médiane ne sera inférieure à 01h00.

Si nécessaire, l'heure de reprise l'après midi sera décalée d'autant.

Encadrement

Pour toutes les compétitions départementales, les nageurs devront être accompagnés par un entraîneur référent sous peine de se voir refuser l'accès au bord des bassins pour raison de sécurité.

Officiels

Les clubs doivent présenter des officiels lors des compétitions à raison de :

- 1 officiel pour trois nageurs engagés dans la réunion
- 2 officiels à partir de 11 nageurs
- 3 officiels à partir de 25 nageurs
- 1 officiel par équipe interclubs.

Ces nombres doivent être considérés comme des **minima**, le bon déroulement des compétitions nécessite la présence de jurys complets.

Une pénalité de **50 euros par réunion** pour non présentation d'officiels sera facturée en même temps que les droits d'engagements.

Rappel: pour pouvoir officier, il faut être licencié.

Un courrier sera adressé aux clubs lors de la présentation d'officiels non licenciés.

Pour devenir officiel, il faut obligatoirement suivre une formation. La formation et le recyclage des officiels C et B sont organisés par le département.

Formation des officiels C : Les candidats doivent être licenciés et être âgés de 14 ans pour s'inscrire. L'examen peut être passé lors des différentes compétitions départementales et district après accord des responsables de la formation. La formation théorique est obligatoire.

Formation des officiels B: Les candidats doivent assister à une réunion de formation puis passer les épreuves écrites et pratiques pendant les compétitions départementales.

Recyclage des officiels C et B : Tous les officiels C et B sont tenus de suivre une session de recyclage tous les 2 ans au minimum.

Les lieux et dates de formation et de recyclage des officiels C et B sont fixés dans le calendrier.

Formation des officiels A : Elle est organisée par la région.

Pour le dossier de candidature à toutes les formations, transmettre une photo d'identité au format "jpeg" au responsable de la formation des officiels. Le dossier complet doit être visé par le Président du club et le Président Départemental avant de suivre la formation.

REGLEMENT FINANCIER DU DEPARTEMENT

Droits d'engagement

| → | Interclubs toutes catégories | 18.00 € par équipe |
|----------|----------------------------------|--------------------|
| → | Coupe Interclubs 11 - 13 ans | 10.00 € par équipe |
| → | Inter équipes Avenirs / poussins | 10.00 € par équipe |
| → | Epreuves individuelles | 1,80 € par course |
| → | Relais | 3.50 € par relais |

Forfaits

| → | Avec certificat médical fourni sous 48h00 à la trésorière | 0.00 € |
|----------|---|---------------------------------|
| → | Forfait déclaré avant le début de compétition | 3.50 € par épreuve |
| → | Forfait non déclaré | 7.00 € par épreuve individuelle |
| → | Interclubs | 32.00 € par équipe |

Amendes

Lors des épreuves avec engagement suivant grille qualificative, une amende **pourra être** perçue dans les cas de dépassement du temps qualificatif. Cette amende sera de 3 € par épreuve individuelle.

Une facture des droits d'engagement et des forfaits est établie et transmise aux clubs par la trésorière exclusivement.

Elle n'est en aucun cas modifiable par les destinataires.

Elle sera à régler dès réception.

Le club n'ayant pas réglé ses engagements dans les délais pourra se voir refuser ses engagements aux compétitions suivantes.

En cas de contestation, contacter la trésorière.

| Nicole | BACON |
|-----------|---------------------|
| \bowtie | Lotissement Guyader |
| | Trehubert |
| | 29910 TREGUNC |
| ① | 02 98 90 89 82 |
| | 07 60 36 18 90 |
| | nicolebacon@sfr.fr |

CALENDRIER DES COMPETITIONS DEPARTEMENTALES SAISON 2010 / 2011

(en date du 30 / 09 / 2010)

| Septembre | | |
|--------------|--|-------------------------------|
| 21 | Formation des entraîneurs | Châteaulin |
| Octobre | | |
| 16 | Assemblée Générale Départementale | Quimper |
| 17 | Meeting des Korrigans | Concarneau |
| 23 et 24 | Meeting Départemental | Quimper |
| | 23/10 au 02/11/2010 | Vacances scolaires |
| Novembre | | |
| 06 ou 07 | District 1° Jour Avenir/Poussin | Districts |
| 13 | Interclubs Départementaux poule B | Brest |
| 14 | Interclubs Départementaux poule A | Châteaulin |
| 13 et 14 | Interclubs Régionaux poules B et A | Redon |
| 21 | Circuit départemental 1 + ENF 3 | Concarneau (Orques Rosporden) |
| 21 | Championnat inter régional eau libre 5 km Indoor | Châteaubriant |
| 27 et 28 | Championnat de Bretagne hiver 25 mètres | Rennes |
| Décembre | | |
| 18 | Formation d'officiels C | Brest |
| 18 | Formation des officiels B | Brest |
| 04 | Assemblée Générale Régionale | Vannes |
| 05 | Interclubs Régionaux des Maîtres | Brest |
| 03 au 05 | VII ^{es} Championnats de France en bassin de 25 m | Chartres |
| 11 ou 12 | District 2° Jour Avenir/Poussin | Districts |
| 19 | Tournoi du Ponant | Brest |
| 17 au 19 | 2° Championnats de France des Jeunes Hiver | Paris |
| 17 au 19 | Meeting inter régional 25 m | Cholet |
| | 18/12 au 03/01/2011 | Vacances scolaires |
| Janvier | | |
| 05 | Formation des dirigeants | Châteaulin |
| 08 | Championnat Départemental des Maîtres Hiver | Landivisiau |
| 16 | Inter Equipes Avenirs / Poussins | Brest Foch |
| 15 et 16 | Meeting Régional Qualificatif | Saint Brieuc |
| 22 et 23 | Championnat Hiver du Finistère | Landerneau |
| 28 au30 | Meeting National Qualificatif | CPB Rennes |
| 30 | Natathlon 1 ^{ère} étape | Concarneau ou Pont l'Abbé |
| F (! | VII ^e Meeting National Interclubs des Maîtres | Cholet |
| Février | | |
| à définir | Formation des entraîneurs | Châteaulin |
| 06 | Circuit Départemental 2 | Quimperlé |
| 06 | Championnats Régionaux Open des Maîtres | Vannes |
| 12 ou 13 | District 3° Jour Avenir/Poussin | Districts |
| 12 au 13 | Meeting Régional Qualificatif | à définir |
| 20 | Natathlon 2 ^{ème} étape | Morlaix |
| | 26/02 au 14/03/2011 | Vacances scolaires |
| Mars | | |
| 05 | Formation d'officiels C | Morlaix |
| 05 | Formation d'officiels B | Morlaix |
| 07 au 11 | Stage Benjamins | Morlaix |
| | | |

Calendrier Départemental de Natation - Programme 2010 / 2011 -- Page 6 http://finistere.ffnatation.fr

| 10 au 13 | XVIIes Championnats de France des Maîtres (bassin de 25m) | Dunkerque |
|-----------|--|---------------------------|
| 20 | Journée Avenirs / Poussins | Pont l'Abbé ou Concarneau |
| 18 au 20 | Championnats de France de Nationale 2 | Châlons sur Saône |
| 27 | Natathlon 3 ^{ème} étape | Châteauneuf |
| 26 au 27 | Meeting Régional Qualificatif | Rennes |
| 23 au 27 | Championnats de France en bassin de 50 m | Strasbourg |
| Avril | | · · |
| 02 | Formation d'officiels C | Douarnenez |
| 05 | Recyclage d'officiels B | Douarnenez |
| 09 et 10 | Meeting départemental | Quimper |
| 17 | Interclubs Avenirs / Poussins + ENF3 | Carhaix |
| 14 au 17 | 3ème Championnats de France des Jeunes | Dijon |
| 23 au 24 | Nat'Ouest | Brest |
| 23 au 25 | Stage de l'équipe des benjamins du Finistère | Brest |
| | 23/04 au 09/05/2011 | Vacances scolaires |
| Mai | | |
| 07 | Formation d'officiels C | Pont l'Abbé |
| 07 | Recyclage d'officiels B | Pont l'Abbé |
| à définir | Stage Benjamins | |
| 04 au 08 | Stage Minimes | Pont l'Abbé |
| 80 | Meeting Sprint | Pont l'Abbé |
| 14 | Coupe Interclubs Minimes | Loudéac |
| 15 | Coupe Interclubs Benjamins | Quimper |
| 22 | Circuit Départemental 3 | Douarnenez |
| 28 ou 29 | District 4° Jour Avenir/Poussin | Districts |
| 27 au 29 | Championnats Inter Régionaux | Tours |
| Juin | | |
| à définir | Formation des dirigeants | Châteaulin |
| à définir | Formation des entraîneurs | Châteaulin |
| 11 | Formation d'officiels C | Quimper |
| 11 | Recyclage d'officiels B | Quimper |
| 03 et 04 | 18° Coupe de France des Régions | Antibes |
| 04 et 05 | Championnat Eté du Finistère | Recouvrance |
| 18 et 19 | Championnat de Bretagne Eté | Saint Malo |
| 19 | Finale Régionale du Natathlon | Lannion |
| 18 et 19 | VII ^e Trophée Lucien Zins des benjamins | Tarbes |
| 26 | Championnat Départemental des Maîtres été | Concarneau |
| 26 | Finale Régionale Interclubs Avenirs / Poussins | Lorient |
| Juillet | | |
| | 02/07/2011 | Vacances scolaires |
| 30 au 03 | XXIII ^{es} Championnats de France des Maîtres (bassin de 50m) | Gap |
| 02 et 03 | XIV ^e Coupe de France Benjamins des Départements | Sablé sur Sarthe |
| 21 au 24 | Championnats de France Minimes | Metz |
| 26 au 28 | Championnats de France Cadets | à définir |
| Août | | |
| | Championnat de Bretagne / E tape Coupe de France eau libre | Redon |
| | | |

FEDERATION FRANCAISE DE NATATION

DU FINISTERE

PROGRAMME SPORTIF

SAISON 2010 / 2011

(en date du 30 / 09 / 2010)

Modalités de sélection de l'équipe départementale des Benjamins

STAGE DEPARTEMENTAL BENJAMINS

Dates: du lundi 07 mars au vendredi 11 mars 2011

Lieu: Morlaix

Nombre de places : 24 Critères de participation :

- Nageurs de la catégorie Benjamins 2 ayant participé à la Coupe de France de benjamins en juin 2010 et / ou ayant participé à la finale régionale du Natathlon durant la saison 2009/2010;
- Nageurs de la catégorie Benjamins 1 ayant réalisé au moins 3 performances de la grille départementale, dont une au moins sur une distance de 100m.

Tarif: à définir

Encadrement : à définir

La participation au stage n'est pas obligatoire pour la sélection dans l'équipe départementale.

EQUIPE du FINISTERE

La participation des nageurs convoqués aux stages organisés pour l'équipe est <u>obligatoire</u> pour être sélectionné dans l'Equipe du Finistère.

1^{er} Stage

Dates : du samedi 23 avril au lundi 25 avril 2011, dans le cadre du Nat'Ouest, Meeting de la Ville de

Brest.

Lieu: Brest

Hébergement (2 nuitées) : Auberge de Jeunesse **Nombre de places :** 24 (12 filles et 12 garçons)

Critères de participation : sélection des nageurs sur les performances du classement général du

Natathlon, suite aux 3 journées de Natathlon. **Date limite de la pré-sélection :** 04 avril 2011

Tarif: Durant tout le week-end de stage, les 24 nageurs sont entièrement pris en charge par le Comité Départemental: hébergement, restauration, transport, engagements.

2^{ème} Stage

Dates et lieu à définir lors d'un meeting en bassin de 50 m au mois de mai.

Sélection définitive de l'équipe départementale : lundi 20 juin 2011 (à l'issue de la finale du Natathlon).

Sélection sur les performances des 2 meilleurs nageurs et nageuses sur chacune des épreuves de la Coupe de France, plus un remplaçant, soit 11 filles et 11 garçons.

XVème Coupe de France Benjamins des Départements, le 02 et 03 juillet 2011, à Sablé sur Sarthe.

Encadrement: à définir

STAGE DEPARTEMENTAL MINIMES

A la demande des entraineurs du département, la commission sportive propose la mise en place d'une action spécifique pour les nageurs de la catégorie minimes, notamment les minimes 1 ère année. En effet, ces nageurs ont pu bénéficier d'actions du Comité Départemental pendant 2 années en Benjamins, et se retrouvent souvent en Minimes 1 dans une année de transition avant de pouvoir bénéficier des actions du Comité Régional.

Dates : du mercredi 04 mai au dimanche 08 mai (à confirmer) dans le cadre du Meeting Sprint de Pont-

ľAbbé

Lieu: à définir (Finistère sud)

Hébergement : Auberge de Jeunesse ou Camping

Nombre de places : 16 Critères de participation :

- 10 à 12 nageurs de la catégorie Minime 1 et 4 à 6 nageurs de la catégorie Minime 2
- Le nageur ne doit pas être éligible aux critères d'accès aux stages régionaux
- Pour les Minimes 1 et 2, il faut avoir participé à la coupe de France des Départements des Benjamins.
- Pour les Minimes 2, avoir participé aux Championnats de Bretagne en Minime 1.

Encadrement : à définir

Tarif: à définir

TENUE REGLEMENTAIRE

A compter du 01 septembre 2009, la FFN a décidé d'appliquer la réglementation FINA qui est en vigueur depuis le 1^{er} janvier 2010, à savoir l'**interdiction du port de la combinaison** pour toutes les catégories d'âge et toutes les compétitions.

Seul le maillot de bain «règlementaire» est autorisé.

Ne pas confondre maillot de bain d'entraînement (avec doublure) et de compétition (sans doublure).

CLASSEMENT NATIONAL DES CLUBS

IMPORTANT : Cette année, le classement des clubs est modifié

voir page 55 à 57 du règlement fédéral

PROCEDURE DES ENGAGEMENTS SUR EXTRANAT :

- → Faire les engagements pendant la période définie.
- → Envoyé par mail au Comité du Finistère (ffn29.competition@laposte.net) la composition des relais avant la fin de la date limite des engagements.
- → Valider le bon de commande avant la fin de la période des engagements.

<u>Procédure obligatoire sous peine de voir les engagements non pris en compte par le comité</u> départemental.

Une facture sera éditée avec la totalité des engagements et les forfaits éventuels et sera expédiée aux clubs.

LE DISPOSITIF ENF

A compter de la saison sportive 2012-2013, les nageurs(ses) nées(es) en 2004 et après auront l'obligation d'être titulaire de l'ensemble du dispositif ENF (Sauv'nage, Pass'sports de l'eau et Pass'compétition) pour intégrer les différentes compétitions.

Pour anticiper et favoriser la mise en place de ce dispositif le Comité Départemental du Finistère a pris la décision d'appliquer cette obligation dés cette saison 2010-2011 :

les nageurs nés en 1999 devront donc être titulaires de l'ensemble du dispositif ENF pour participer à la première étape du Natathlon, le 30 janvier 2010.

Mise en œuvre des évaluations ENF :

Celle-ci nécessite que la structure soit agréée ENF (les 15 clubs du département sont agréés).

Les évaluations ENF sont organisées sous la responsabilité du Comité Départemental : celui-ci en confie la mise en œuvre aux clubs mais se réserve le droit de venir effectuer des contrôles lors des sessions.

- → ENF1 Sauv'nage : il peut être organisé au sein du club, à condition que l'évaluateur ne soit pas le formateur du nageur (l'évaluateur d'un autre club peut être sollicité).
 - La mise en œuvre d'une session d'ENF1 doit être déclarée au Comité par mail à Arlette Abt et Bénédicte Compois, au minimum 15 jours avant la date d'évaluation.
 - A l'issue de la session le comité devra recevoir le tableau récapitulatif, afin d'effectuer la mise à jour des licences.
- → ENF2 Pass'sports de l'eau : il doit s'organiser dans un regroupement de 2 clubs minimum (en districts par exemple) afin notamment de rassembler plusieurs évaluateurs.
 - La mise en œuvre d'une session d'ENF1 doit être déclarée au Comité par mail à Arlette Abt et Bénédicte Compois, au minimum 15 jours avant la date d'évaluation.
 - A l'issue de la session le comité devra recevoir le tableau récapitulatif, afin d'effectuer la mise à jour des licences.
- **→ ENF3 Pass'compétition** : il est mis en œuvre par le Comité Départemental. Les dates d'évaluation sont inscrites au programme départemental.

PROGRAMME AVENIRS / POUSSINS

Avenirs : 9 ans et moins - Années 2001 et après Poussins : 10 et 11 ans - Années 2000 et 1999

Cette population doit être privilégiée et accompagnée pour favoriser l'accès à la richesse des diverses activités. Il apparaît donc indispensable de proposer un programme cohérent pour atteindre cet objectif. Elle est la «cible» des deux premières étapes de la formation du nageur selon la FFN :

→ <u>Un programme d'initiation</u>, dont la finalité est l'obtention du Pass'Compétition, après le Sauv'nage et le Pass'sports de l'eau.

→

→ <u>Un programme d'acquisition</u> dont la finalité est de réaliser les épreuves suivantes en situation de compétition : 200 m 4 nages, 10 minutes nage libre et les quatre épreuves de 25 m de spécialités.

Niveau District

Programme fixé par le Comité Départemental pour tous les districts. Voir le programme détaillé par journée. Toute **modification de dates** doit faire l'objet d'une **demande écrite** au Comité. **Il est impératif de respecter les codes informatiques attribués par le Comité.**

Le club organisateur du district reçoit les engagements, édite les programmes, imprime les fiches de courses et traite la compétition par informatique, avec Extranat Pocket.

A l'issue de la compétition, les résultats doivent être envoyés au Comité.

Répartition des clubs dans les districts :

Brest CN Brest, Armoricaine de Brest, Nord Landerneau, Landivisiau, Morlaix

Centre Carhaix, Châteaulin, Châteauneuf, Douarnenez

Sud Concarneau, Pont l'Abbé, Quimper, Quimperlé, Rosporden, ESY Natation

Dates des compétitions :

 1° réunion
 06 ou 07 novembre 2010

 2° réunion
 11 ou 12 décembre 2010

 3° réunion
 12 ou 13 février 2011

 4° réunion
 28 ou 29 mai 2011

Niveau Départemental

1° Journée16 janvier 2011Inter Equipes2° Journée20 mars 2011Journée individuelle3° Journée17 avril 2011Inter club qualificatif Région

MEETING DES KORRIGANS

Date: 17 octobre 2010

Bassin : **25m x 12,5 m** Lieu : **Concarneau**

Engagements avant le : 14 octobre 2010

Compétition d'animation

| Programme | | |
|----------------------|---|-----------------------------|
| Ouverture des portes | 08 h 30 | 13 h 30 |
| Officiels | 08 h 30 | 13 h 30 |
| Début des épreuves | 09h30 | 14 h 45 |
| | 4 x 50 m 4 nages élite | 4 x 25 m 4 nages avenir |
| | 4 x 50 m nage libre espoir | 4 x 25 m nage libre jeune |
| | 4 x 25 m 4 nages jeune | 4 x 25 m 4 nages espoir |
| , | 4 x 50 m nage libre avenir | 4 x 50 m nage libre élite |
| Épreuves | PAUSE | PAUSE |
| | 4 x 100 m nage libre élite | 4 x 25 m nage libre avenir |
| | 4 x 50 m 4 nages espoir 4 x 50 m 4 nages jeur | |
| | 4 x 50 m nage libre jeune | 4 x 100 m nage libre espoir |
| | | 4 x 100 m 4 nages élite |

ENGAGEMENTS

CATEGORIES

CLASSEMENT

Compétition par équipes

RECOMPENSES

Pour confirmation des dates et du programme s'adresser au : Club Nautique Concarnois BP 327 29183 CONCARNEAU CEDEX 06 25 55 05 05 cnconcarneau@orange.fr

MEETING DEPARTEMENTAL DU FINISTERE

Date: samedi 23 et dimanche 24 octobre 2010

Bassin : 25m x 15 m Lieu : Quimper

Engagements par extranat du 01 au 15 octobre 2010

Compétition d'animation

IMPORTANT:

Tout engagement non parvenu pendant cette période ne sera pas pris en considération. Tout relais dont la composition n'aura pas été communiqué à la fin de la période d'engagements sur

Extranat sera déclaré forfait.

| Programme | samedi 23 octobre 2010 | | dimanche 24 octobre 2010 | |
|-----------------------|------------------------|---------------------|--------------------------|------------------|
| Ouverture des portes | 08 h 00 | 14 h 00 | 08 h 00 | 14 h 00 |
| Officiels | 08 h 00 | 14 h 00 | 08 h 00 | 14 h 00 |
| Début des épreuves | 09 h 00 | 14 h 45 | 09 h 00 | 14 h 45 |
| | 50 m nage libre | 50 m papillon | 50 m dos | 50 m brasse |
| | 800 m nage libre (F) | 100 m nage libre | 400 m nage libre (F) | 100 m dos |
| | 400 m nage libre (G) | 200 m dos | 1500 m nage libre (G) | 400 m 4 nages |
| Épreuves | 200 m brasse | 200 m 4 nages | 100 m brasse | 100 m papillon |
| | Pause | Pause | 200 m papillon | Pause |
| | 4 x 100 m 4 nages | 4 x 50 m nage libre | Pause | 200 m nage libre |
| | | | 4 x 100 m nage libre | |

ENGAGEMENTS

2 épreuves maximum par réunion et par nageur.

Les temps d'engagements devront avoir été réalisés et respecter la grille départementale.

Pour les 800 NL, 1500 NL, 400 NL et 400 4 nages , le comité se réserve le droit de limiter le nombre de séries.

CATEGORIES

Benjamins, Minimes, Cadets, Juniors / Seniors

CLASSEMENT

Classement par épreuve et par catégorie.

RECOMPENSES

DISTRICT 1° JOURNEE AVENIRS / POUSSINS Date : samedi 06 ou dimanche 07 novembre 2010 Bassin : 25m x m Lieu : à définir Engagements avant le : 27 octobre 2010

Compétition d'animation

Le club organisateur du district reçoit les engagements, édite les programmes, imprime les fiches de courses et traite la compétition avec Extranat Pocket (compétition locale).

Les résultats sont à transmettre dès la fin de la compétition au secrétariat du Comité avec la feuille de jury.

| | Samedi 06 ou dimanche 07 novembre 2010 |
|----------------------|--|
| Ouverture des portes | |
| Officiels | |
| Début des épreuves | |
| | 25 m papillon |
| Épreuves | 25 m dos |
| _prouvoc | 25m brasse |
| | 25 m nage libre |

ENGAGEMENTS

3 épreuves maximum par nageur

CATEGORIES

Avenirs et Poussins

CLASSEMENT

Classement par épreuve et par année d'âge.

RECOMPENSES

Chaque district définit son mode de récompense

Le Comité Départemental autorise les districts à ajouter des épreuves de relais au programme imposé.

INTERCLUBS DEPARTEMENTAUX B Equipes 2 et suivantes des clubs

Date: samedi 13 novembre 2010

Bassin : 25m x 15 m Lieu : Brest Foch

Engagements par extranat du 22 octobre au 05 novembre 2010

Compétition d'animation

<u>IMPORTANT</u>: Tout engagement non parvenu pendant cette période ne sera pas pris en considération. Tout relais dont la composition n'aura pas été communiqué à la fin de la période d'engagements sur Extranat sera déclaré forfait.

| Programme | samedi 13 novembre 2010 | |
|----------------------|--------------------------|----------------------|
| Ouverture des portes | 08 h 00 | 14 h 00 |
| Officiels | 08 h 00 | 14 h 00 |
| Début des épreuves | 09 h 00 | 14 h 45 |
| | 10 x 100 m nage libre D. | 400 m nage libre M. |
| | 10 x 100 m nage libre M. | 100 m dos D. |
| | 400 m nage libre D. | 200 m dos M. |
| | 100 m dos M. | 800 m nage libre D. |
| | 200 m dos D. | 50 m nage libre M. |
| | 1500 m nage libre M. | 100 m brasse D. |
| | 50 m nage libre D. | 200 m brasse M. |
| Épreuves | 100 m brasse M. | 100 m nage libre D. |
| | 200 m brasse D | 200 m nage libre M. |
| | 100 m nage libre M. | 100 m papillon D. |
| | 200 m nage libre D | 200 m papillon M. |
| | 100 m papillon M. | 200 m 4 nages D. |
| | 200 m papillon D. | 400 m 4 nages M. |
| | 200 m 4 nages M. | Pause |
| | 400 m 4 nages D | 4 x 100 m 4 nages D. |
| | | 4 x 100 m 4 nages M. |

ENGAGEMENTS

Le Comité se réserve le droit de modifier la répartition des équipes entre les 2 journées.

Chaque équipe sera composée de 10 nageurs (3 nageurs, au maximum, pouvant participer à deux épreuves individuelles seulement) et <u>toutes les épreuves inscrites au programme doivent être nagées</u>. Les équipes qui ne respectent pas ces 2 critères ne peuvent pas être classées. <u>Toutes les équipes</u> présentées par un club doivent respecter cette règle. En cas de blessure d'un membre de l'équipe, et jusqu'à un quart d'heure précédent le départ du 10 x 100 NL, il peut être fait appel à un remplaçant. Il ne peut plus y avoir de modifications dans les engagements individuels après le 10 x 100 NL. <u>On ne peut pas engager d'équipe incomplète.</u>

CATEGORIES

Toutes catégories

CLASSEMENT

Le classement des équipes de club s'effectue à la table de cotation. En cas d'égalité au total des points, l'addition des temps des relais (10 x 100 m nage libre et 4 x 100 4 nages) servira à départager les équipes.

Toute équipe qualifiée et ne participant pas au niveau régional est déclarée hors concours au niveau départemental et nage en poule B.

RECOMPENSES

INTERCLUBS DEPARTEMENTAUX A Equipes 1 des clubs

Date : dimanche 14 novembre 2010

Bassin : 25m x 12,5 m Lieu : Châteaulin

Engagements par extranat du 23 octobre au 06 novembre 2010

Compétition d'animation

<u>IMPORTANT</u>: Tout engagement non parvenu pendant cette période ne sera pas pris en considération. Tout relais dont la composition n'aura pas été communiqué à la fin de la période d'engagements sur Extranat sera déclaré forfait.

| Programme | dimanche 14 novembre 2010 | | |
|----------------------|---------------------------|----------------------|--|
| Ouverture des portes | 08 h 00 | 14 h 00 | |
| Officiels | 08 h 00 | 14 h 00 | |
| Début des épreuves | 09 h 00 | 14 h 45 | |
| | 10 x 100 m nage libre D. | 400 m nage libre M. | |
| | 10 x 100 m nage libre M. | 100 m dos D. | |
| | 400 m nage libre D. | 200 m dos M. | |
| | 100 m dos M. | 800 m nage libre D. | |
| | 200 m dos D. | 50 m nage libre M. | |
| | 1500 m nage libre M. | 100 m brasse D. | |
| | 50 m nage libre D. | 200 m brasse M. | |
| Épreuves | 100 m brasse M. | 100 m nage libre D. | |
| | 200 m brasse D | 200 m nage libre M. | |
| | 100 m nage libre M. | 100 m papillon D. | |
| | 200 m nage libre D | 200 m papillon M. | |
| | 100 m papillon M. | 200 m 4 nages D. | |
| | 200 m papillon D. | 400 m 4 nages M. | |
| | 200 m 4 nages M. F | | |
| | 400 m 4 nages D | 4 x 100 m 4 nages D. | |
| | | 4 x 100 m 4 nages M. | |

ENGAGEMENTS

Le Comité se réserve le droit de modifier la répartition des équipes entre les 2 journées.

Chaque équipe sera composée de 10 nageurs (3 nageurs, au maximum, pouvant participer à deux épreuves individuelles seulement) et <u>toutes les épreuves inscrites au programme doivent être nagées</u>. Les équipes qui ne respectent pas ces 2 critères ne peuvent pas être classées. <u>Toutes les équipes</u> présentées par un club doivent respecter cette règle. En cas de blessure d'un membre de l'équipe, et jusqu'à un quart d'heure précédent le départ du 10 x 100 NL, il peut être fait appel à un remplaçant. Il ne peut plus y avoir de modifications dans les engagements individuels après le 10 x 100 NL. <u>On ne peut pas engager d'équipe incomplète.</u>

CATEGORIES

Toutes catégories

CLASSEMENT

Le classement des équipes de club s'effectue à la table de cotation. En cas d'égalité au total des points, l'addition des temps des relais (10 x 100 m nage libre et 4 x 100 4 nages) servira à départager les équipes.

Toute équipe qualifiée et ne participant pas au niveau régional est déclarée hors concours au niveau départemental et nage en poule B.

RECOMPENSES

Une coupe aux trois premières équipes et une médaille pour chaque nageur les composant.

CIRCUIT DEPARTEMENTAL DU FINISTERE 1 + ENF 3 Date : dimanche 21 novembre 2010 Bassin : 25m x 12,50 m Lieu : Concarneau (organisation Rosporden) (à confirmer)

Engagements par extranat du 02 au 12 novembre 2010

Compétition d'animation

IMPORTANT: Tout engagement non parvenu pendant cette période ne sera pas pris en considération. Tout relais dont la composition n'aura pas été communiqué à la fin de la période d'engagements sur Extranat sera déclaré forfait.

| Programme | dimanche 21 novembre 2010 | |
|----------------------|---------------------------|--|
| Ouverture des portes | 13 h 30 | |
| Officiels | 13 h 30 | |
| Début des épreuves | 14 h 30 | |
| | ENF 3 | |
| | 4 x 50 m 4 nages | |
| | 50 m nage libre | |
| Épreuves | 50 m dos | |
| | 50 m brasse | |
| | 50 m papillon | |
| | Pause | |
| | 4 x 50 m nage libre | |

ENGAGEMENTS

Dernière session d'ENF 3 pour les nageurs nés en 1999. RAPPEL : pour pouvoir participer aux épreuves du natathlon, la possession de l'ENF 3 est obligatoire.

Réservé aux nageurs ne réalisant pas les temps de la grille départementale.

Le Comité se réserve le droit de supprimer les engagements des nageurs qui ont déjà réalisé des temps de la grille départementale et de limiter le nombre de relais. Deux nages individuelles au choix plus un relais.

CATEGORIES

Benjamins, minimes, cadets, juniors / seniors.

CLASSEMENT

Classement par épreuve et par catégorie.

RECOMPENSES

DISTRICT 2° JOURNEE AVENIRS / POUSSINS Date : samedi 11 ou dimanche 12 décembre 2010 Bassin : 25m x m Lieu : à définir Engagements avant le : 03 décembre 2010

Compétition d'animation

Le club organisateur du district reçoit les engagements, édite les programmes, imprime les fiches de courses et traite la compétition avec Extranat Pocket (compétition locale).

Les résultats sont à transmettre dès la fin de la compétition au secrétariat du Comité avec la feuille de jury.

| Programme | Samedi 11 ou dimanche 12 décembre 2010 | |
|----------------------|--|--|
| Ouverture des portes | | |
| Officiels | | |
| Début des épreuves | | |
| Épreuves | 25 m dos | |
| | 50 m dos | |
| | 100 m dos | |
| | 25 m brasse | |
| | 50 m brasse | |
| | 100 m brasse | |

ENGAGEMENTS

3 épreuves maximum par nageur

CATEGORIES

Avenirs / Poussins

CLASSEMENT

Classement par épreuve et par année d'âge.

RECOMPENSES

Chaque district définit son mode de récompense

Le Comité Départemental autorise les districts à ajouter des épreuves de relais au programme imposé.

TOURNOI DU PONANT

Date : dimanche 19 décembre 2010

Bassin : 25m x 12,5 m Lieu : Brest Foch

Engagements avant le : 09 décembre 2010

Compétition d'animation

| Programme | dimanche 19 décembre 2010 | | |
|----------------------|---------------------------|---------------------|--|
| Ouverture des portes | 09 h 00 13 h 30 | | |
| Officiels | 09 h 00 13 h 30 | | |
| Début des épreuves | 10 h 00 | 14 h 30 | |
| | 8 x 50 m nage libre | | |
| | | | |
| | | | |
| Épreuves | | | |
| · | | | |
| | | | |
| | | | |
| | 4 x 50 m 4 nages | 8 x 25 m nage libre | |

ENGAGEMENTS

Equipes de 8 nageurs, épreuves tirées au sort.

CATEGORIES

Poussins, Benjamins, Minimes / Cadets / Juniors / Seniors

CLASSEMENT

RECOMPENSES

Pour confirmation des dates et du programme s'adresser au : Club Nautique Brestois 10 rue du 18 juin 1940 29200 BREST 02 98 49 61 60 cnbrest@wanadoo,fr

CHAMPIONNAT DEPARTEMENTAL DES MAITRES HIVER

Date : samedi 08 janvier 2011

Bassin : **25m x 12,50 m** Lieu : **Landivisiau**

Engagements par extranat du 21 au 31 décembre 2010

Compétition d'animation

<u>IMPORTANT</u>: Tout engagement non parvenu pendant cette période ne sera pas pris en considération. Tout relais dont la composition n'aura pas été communiqué à la fin de la période d'engagements sur Extranat sera déclaré forfait.

| Programme | samedi 8 janvier 2011 | |
|----------------------|-------------------------------------|--|
| Ouverture des portes | 17H00 | |
| Officiels | 17H00 | |
| Début des épreuves | 17H 45 | |
| | 50 m nage libre D. / M. | |
| | 100 m papillon D. / M. | |
| | 50 m brasse D. / M. | |
| | 100 m dos D. / M. | |
| | 200 m nage libre D. / M. | |
| | 200 m 4 nages D. / M. | |
| | 200 m brasse D. / M. | |
| Épreuves | 200 m dos D. / M. | |
| · | 4 x 50 m 4 nages D. / M. / Mixte | |
| | Pause | |
| | 100 m 4 nages | |
| | 50 m papillon | |
| | 100 m brasse | |
| | 50 m dos | |
| | 100 m nage libre | |
| | 4 x 50 m nage libre D. / M. / Mixte | |

ENGAGEMENTS

Engagements à l'appréciation des entraîneurs.

CATEGORIES

Maîtres plus de 25 ans - Années 1986 et avant exclusivement.

CLASSEMENT

Classement par épreuve et par catégorie.

RECOMPENSES

INTER-EQUIPES AVENIRS / POUSSINS

Date : dimanche 16 janvier 2011

Bassin : 25m x 12,5 m Lieu : Brest Foch (à confirmer)

Engagements par extranat du 25 décembre au 08 janvier 2011

Compétition d'animation

IMPORTANT: Tout engagement non parvenu pendant cette période ne sera pas pris en considération.

| Programme | Dimanche 16 janvier 2011 | | |
|----------------------|--------------------------|---------------------|--|
| Ouverture des portes | 09 h 45 14 h 00 | | |
| Début des épreuves | 10 h 45 14 h 45 | | |
| | 100 m nage libre | 100 m 4 nages | |
| _ | 50 m papillon | 50 m brasse | |
| Épreuves | 50 m dos | 50 m nage libre | |
| | Pause | Pause | |
| | 4 x 50 m 4 nages | 6 x 50 m nage libre | |

ENGAGEMENTS

Une équipe doit être formée de 6 nageurs

Chaque nageur participe à une épreuve individuelle et une seule et chaque équipe ne peut présenter au plus qu'un seul nageur par épreuve.

Dans une équipe, il peut y avoir des filles, des garçons, des Avenirs, des Poussins (mélange au choix).

Pour pouvoir être engagée, une équipe incomplète doit au moins participer au relais 4 x 25 mètres 4 nages, c'est à dire être composée de 4 nageurs.

Il n'est accepté que 5 équipes par club dont au maximum une seule équipe incomplète (10 équipes maximum pour le CNB)

Les séries seront mixtes et établies en fonction des temps d'engagement.

Il n'y aura pas de programme établi à l'avance.

CATEGORIES

Avenirs / Poussins

CLASSEMENT

Le classement s'établit à la place.

Le premier de chaque épreuve obtient pour son équipe un nombre de points équivalent au nombre d'équipes présentes augmenté de un. Le deuxième de chaque épreuve obtient pour son équipe un nombre de points équivalent au nombre d'équipes présentes moins un. Le troisième de chaque épreuve obtient pour son équipe un nombre de points équivalent au nombre d'équipes moins deux. Et ainsi de suite jusqu'au dernier du classement. L'équipe n'ayant pas de nageur dans une épreuve marque zéro point pour cette épreuve.

RECOMPENSES

A chaque nageur participant

CHAMPIONNATS HIVER DU FINISTERE

Date : samedi 22 et dimanche 23 janvier 2010

Bassin : 25 m x 12,50 m Lieu : Landerneau

Engagements par extranat du 03 au 14 janvier 2010

Compétition d'animation

<u>IMPORTANT</u>: Tout engagement non parvenu pendant cette période ne sera pas pris en considération. Tout relais dont la composition n'aura pas été communiqué à la fin de la période d'engagements sur Extranat sera déclaré forfait.

| Programme | samedi 22 janvier 2011 | | dimanche | 23 janvier 2011 |
|----------------------|------------------------|-------------------|----------------------|------------------|
| Ouverture des portes | 08 h 00 | 14 h 00 | 08 h 00 | 14 h 00 |
| Officiels | 08 h 00 | 14 h 00 | 08 h 00 | 14 h 00 |
| Début des épreuves | 09 h 00 | 14 h 45 | 09 h 00 | 14 h 45 |
| | 50 m nage libre | 50 m papillon | 50 m dos | 50 m brasse |
| | 400 m nage libre (F) | 100 m nage libre | 800 m nage libre (F) | 100 m dos |
| , | 1500 m nage libre (G) | 200 m dos | 400 m nage libre (G) | 400 m 4 nages |
| Épreuves | 200 m 4 nages | 200 m brasse | 100 m brasse | 100 m papillon |
| | Pause | Pause | 200 m papillon | Pause |
| | 4 x 100 m nage libre | 4 x 100 m 4 nages | Pause | 200 m nage libre |
| | | | 4 x 200 m nage libre | |

ENGAGEMENTS

2 épreuves maximum par réunion et par nageur.

Pour les 800 NL, 1500 NL, 400 NL, 400 4 nages et relais, le comité se réserve le droit de limiter le nombre de séries.

CATEGORIES

Benjamins, Minimes, Cadets/Juniors/Seniors réalisant les temps de la grille départementale

CLASSEMENT

Classement par épreuve et par catégorie.

RECOMPENSES

Une médaille aux trois premiers Benjamins, Minimes, Cadets/Juniors/Seniors et au premier toute catégorie sous réserve de réaliser les temps de la grille départementale.

NATATHLON 1° ETAPE

Date : dimanche 30 janvier 2011

Bassin : **25m x 12,5 m** Lieu : **Concarneau**

Engagements par extranat du 07 au 21 janvier 2011

Compétition d'animation, qualificative au Trophée Benjamins Lucien Zins

IMPORTANT: Tout engagement non parvenu pendant cette période ne sera pas pris en considération.

| Programme | dimanche 30 janvier 2011 | | |
|----------------------|--------------------------|---------------------|--|
| Ouverture des portes | 08 h 30 14 h 00 | | |
| Officiels | 08 h 30 | 14 h 00 | |
| Début des épreuves | 09 h 30 | 14 h 45 | |
| | 800 m nage libre D. | 800 m nage libre M. | |
| | 50 m papillon M. | 50 m dos D. | |
| Épreuves | 50 m papillon D. | 50 m dos M. | |
| · | 100 m nage libre M. | 50 m brasse D. | |
| | 100 m nage libre D. | 50 m brasse M. | |
| | 400 m 4 nages M. | 400 m 4 nages D. | |

ENGAGEMENTS

Un nageur ne peut disputer que trois épreuves du programme au maximum par étape

CATEGORIES

Benjamins uniquement

CLASSEMENT

A l'issue des 3 étapes, il sera effectué un classement des nageurs à l'addition de l'ensemble des meilleures cotations **des 6 épreuves** nagées au cours des 3 étapes (100 NL, 800 NL, 50 Dos, 50 Brasse, 50 Papillon et 400 4 nages). Pour être classé, un nageur devra avoir participé à toutes les épreuves lors des 3 étapes du Natathlon

Au niveau Régional, il est organisé une finale le 19 juin 2011 Seront retenus par rapport au classement national du Natathlon les :

- 36 meilleurs filles 99 et 36 meilleurs garçons 99
- 42 meilleurs filles 98 et 48 meilleurs garçons 98

RECOMPENSES

| CIRCUIT DEPARTEMENTAL DU FINISTERE 2 | | |
|---|--|--|
| Date : dimanche 06 février 2011 | | |
| Bassin : 25m x 12,50 m Lieu : Quimperlé ou Châteaulin (à confirmer) | | |
| Engagements par extranat du 17 au 28 janvier 2011 | | |

<u>IMPORTANT</u>: Tout engagement non parvenu pendant cette période ne sera pas pris en considération. Tout relais dont la composition n'aura pas été communiqué à la fin de la période d'engagements sur Extranat sera déclaré forfait.

| Programme | dimanche 6 février 2011 | |
|----------------------|-------------------------|--|
| Ouverture des portes | 14 h 00 | |
| Officiels | 14 h 00 | |
| Début des épreuves | 15 h 00 | |
| Épreuves | 4 x 50 m nage libre | |
| | 100 m nage libre | |
| | 100 m brasse | |
| | 100 m dos | |
| | 100 m 4 nages | |
| | Pause | |
| | 4 x 50 m 4 nages | |

ENGAGEMENTS

Réservé aux nageurs ne réalisant pas les temps de la grille départementale.

Le Comité se réserve le droit de supprimer les engagements des nageurs qui ont déjà réalisé des temps de la grille départementale et de limiter le nombre de relais.

Deux nages individuelles au choix plus un relais.

CATEGORIES

Benjamins, minimes, cadets, juniors et seniors.

CLASSEMENT

Classement par épreuve et par catégorie.

RECOMPENSES

DISTRICT 3° JOURNEE AVENIRS / POUSSINS Date : samedi 12 ou dimanche 13 février 2011 Bassin : 25m x m Lieu : à définir Engagements avant le : 04 février 2011

Compétition d'animation

Le club organisateur du district reçoit les engagements, édite les programmes, imprime les fiches de courses et traite la compétition avec Extranat Pocket (compétition locale).

Les résultats sont à transmettre dès la fin de la compétition au secrétariat du Comité avec la feuille de jury.

| Programme | Samedi 12 ou dimanche 13 février 2011 | |
|----------------------|---------------------------------------|--|
| Ouverture des portes | | |
| Officiels | | |
| Début des épreuves | | |
| Épreuves | 25 m papillon | |
| | 50 m papillon | |
| | 100 m 4 nages | |
| | 25 m nage libre | |
| | 50 m nage libre | |
| | 100 m nage libre | |

ENGAGEMENTS

3 épreuves maximum par nageur

CATEGORIES

Avenirs / Poussins

CLASSEMENT

Classement par épreuve et par année d'âge.

RECOMPENSES

Chaque district définit son mode de récompense

Le Comité Départemental autorise les districts à ajouter des épreuves de relais au programme imposé.

NATATHLON 2° ETAPE

Date : dimanche 20 février 2011

Bassin : 25m x 12,5 m Lieu : Morlaix

Engagements par extranat du 01 au 11 février 2011

Compétition d'animation, qualificative au Trophée benjamins Lucien Zins

IMPORTANT: Tout engagement non parvenu pendant cette période ne sera pas pris en considération.

| Programme | dimanche 20 février 2011 | | |
|----------------------|--------------------------|---------------------|--|
| Ouverture des portes | 08 h 30 14 h 00 | | |
| Officiels | 08 h 30 | 14 h 00 | |
| Début des épreuves | 09 h 30 | 14 h 45 | |
| | 800 m nage libre M. | 800 m nage libre D. | |
| | 50 m dos D. | 50 m papillon M. | |
| Épreuves | 50 m dos M. | 50 m papillon D. | |
| · | 50 m brasse D. | 100 m nage libre M. | |
| | 50 m brasse M. | 100 m nage libre D. | |
| | 400 m 4 nages D. | 400 m 4 nages M. | |

ENGAGEMENTS

Un nageur ne peut disputer que trois épreuves du programme au maximum par étape

CATEGORIES

Benjamins uniquement

CLASSEMENT

A l'issue des 3 étapes, il sera effectué un classement des nageurs à l'addition de l'ensemble des meilleures cotations **des 6 épreuves** nagées au cours des 3 étapes (100 NL, 800 NL, 50 Dos, 50 Brasse, 50 Papillon et 400 4 nages). Pour être classé, un nageur devra avoir participé à toutes les épreuves lors des 3 étapes du Natathlon

Au niveau Régional, il est organisé une finale le 19 juin 2011 Seront retenus par rapport au classement national du Natathlon les :

- 36 meilleurs filles 99 et 36 meilleurs garçons 99
- 42 meilleurs filles 98 et 48 meilleurs garçons 98

RECOMPENSES

JOURNEE AVENIRS / POUSSINS

Date: dimanche 20 mars 2011

Bassin : **25m x 12,5 m** Lieu : **Pont l'Abbé**

Engagements par extranat du 01 au 11 mars 2011

Compétition d'animation

<u>IMPORTANT</u>: Tout engagement non parvenu pendant cette période ne sera pas pris en considération. Tout relais dont la composition n'aura pas été communiqué à la fin de la période d'engagements sur Extranat sera déclaré forfait.

| Programme | dimanche 20 mars 2011 | | |
|----------------------|------------------------|---------------------------|--|
| Ouverture des portes | 08 h 30 14 h 00 | | |
| Officiels | 08 h 30 14 h 00 | | |
| Début des épreuves | 09 h 30 14 h 45 | | |
| | 100 m 4 nages | 100 m nage libre | |
| | 50 m dos | 50 m papillon | |
| Épreuves | 50 m nage libre | 50 m brasse | |
| | Pause | Pause | |
| | 4 x 50 m 4 nages Mixte | 4 x 50 m nage libre Mixte | |

ENGAGEMENTS

Engagements selon la grille de temps des avenirs / poussins. Les nageurs peuvent nager une course individuelle et un relais par réunion. Les relais sont mixtes.

CATEGORIES

Avenirs / Poussins

CLASSEMENT

Classement par épreuve et par année d'âge pour les épreuves individuelles. Classement toutes catégories pour les épreuves de relais.

RECOMPENSES

1 médaille aux trois premiers par année d'âge : 2000, 2001, 2002 et après sous réserve d'avoir réalisé les temps de la grille.

| | Grille Unique |
|------------------|---------------|
| 50 m nage libre | 00.5478 |
| 100 m nage libre | 01.5439 |
| 50 m dos | 01.0233 |
| 50 m brasse | 01.1137 |
| 50 m papillon | 01.0001 |
| 100 m 4 nages | 02.1026 |

NATATHLON 3° ETAPE

Date: dimanche 27 mars 2011

Bassin : 25m x 12,5 m Lieu : Châteauneuf du Faou

Engagements par extranat du 07 au 18 mars 2011

Compétition d'animation, qualificative au Trophée benjamins Lucien Zins

IMPORTANT: Tout engagement non parvenu pendant cette période ne sera pas pris en considération.

| Programme | dimanche 27 mars 2011 | | |
|----------------------|-----------------------|---------------------|--|
| Ouverture des portes | 08 h 30 | 14 h 00 | |
| Officiels | 08 h 30 | 14 h 00 | |
| Début des épreuves | 09 h 30 | 14 h 45 | |
| | 400 m 4 nages D | | |
| | 400 m 4 nages M. | | |
| | 50 m dos D. | 800 m nage libre D. | |
| Épreuves | 50 m dos M. | 100 m nage libre M. | |
| · | 50 m brasse D. | 100 m nage libre D. | |
| | 50 m brasse M. | 800 m nage libre M. | |
| | 50 m papillon D. | | |
| | 50 m papillon M. | | |

ENGAGEMENTS

Un nageur ne peut disputer que trois épreuves du programme au maximum par étape

CATEGORIES

Benjamins uniquement

CLASSEMENT

A l'issue des 3 étapes, il sera effectué un classement des nageurs à l'addition de l'ensemble des meilleures cotations **des 6 épreuves** nagées au cours des 3 étapes (100 NL, 800 NL, 50 Dos, 50 Brasse, 50 Papillon et 400 4 nages). Pour être classé, un nageur devra avoir participé à toutes les épreuves lors des 3 étapes du Natathlon

Au niveau Régional, il est organisé une finale le 19 juin 2011 Seront retenus par rapport au classement national du Natathlon les :

- 36 meilleurs filles 99 et 36 meilleurs garçons 99
- 42 meilleurs filles 98 et 48 meilleurs garçons 98

RECOMPENSES

Les 3 meilleures filles et les 3 meilleurs garçons par année d'âge du classement réalisé à l'issue des 3 étapes seront récompensés.

MEETING DEPARTEMENTAL 2

Date: samedi 09 et dimanche 10 avril 2011

Bassin : 25m x 15 m Lieu : Quimper

Engagements par extranat du 21 mars au 01 avril 2011

Compétition d'animation

IMPORTANT: Tout engagement non parvenu pendant cette période ne sera pas pris en considération.

| Programme | samedi 9 avril 2011 | dimanche 10 avril 2011 | |
|----------------------|----------------------|------------------------|------------------------|
| Ouverture des portes | 14 h 00 | 08 h 30 | 14 h 00 |
| Officiels | 14 h 00 | 08 h 30 | 14 h 00 |
| Début des épreuves | 15 h 00 | 09 h 30 | 14 h 45 |
| | 50 m papillon | 50 m dos | Finale 50 m papillon |
| Épreuves | 50 m nage libre | 50 m brasse | Finales 50 m dos |
| | 100 m dos | 100 m nage libre | 200 m 4 nages |
| | 200 m brasse | 200 m papillon | Finale 50 m brasse |
| | 400 m nage libre | 100 m brasse | Finale 50 m nage libre |
| | 100 m papillon | 200 m dos | 200 m nage libre |
| | 800 m nage libre (F) | 1500 m nage libre (G) | 400 m 4 nages |

ENGAGEMENTS

3 épreuves maximum par nageur sur les 2 premières réunions + 1 épreuve dans la 3^{ème} réunion

CATEGORIES

Minimes, Cadets, Juniors / Seniors

Réservé aux nageurs réalisant les temps de la grille départementale et n'ayant pas participé aux Meetings Nationaux durant la période de qualification.

CLASSEMENT

Finales par catégories Benjamins, Minimes, Cadets et Juniors/Seniors. Classement par épreuve et par catégorie.

RECOMPENSES

INTER-EQUIPES AVENIRS / POUSSINS + ENF 3 Date : dimanche 17 avril 2011 Bassin : 25m x 12,5 m Lieu : Carhaix Engagements avant le : 08 avril 2011

Compétition d'animation

IMPORTANT: Tout engagement non parvenu pendant cette période ne sera pas pris en considération. Tout relais dont la composition n'aura pas été communiqué à la fin de la période d'engagements sur Extranat sera déclaré forfait.

| Programme | Dimanche 17 avril 2011 | | |
|----------------------|------------------------|---------------------|--|
| Ouverture des portes | 09 h 45 | 14 h 00 | |
| Début des épreuves | 10 h 30 14 h 45 | | |
| | | 6 x 25 m 3 nages | |
| Épreuves | 10 minutes de nage | Pause | |
| | ENF 3 | 6 x 25 m nage libre | |

ENGAGEMENTS

Fiches de courses par fichier informatique fourni par le Comité

Les quatre fiches doivent être obligatoirement remplies sous peine de voir les engagements refusés

CATEGORIES

Avenirs : 9 ans et moins - Années 2002 et après Poussins : 10 et 11 ans - Années 2001 et 2000

REGLEMENT

Chaque équipe de club est composée de 6 personnes garçons ou / et filles ou mixtes dans les catégories suivantes : équipe AVENIRS, équipe POUSSINS, équipe AVENIRS-POUSSINS. Les épreuves :

- → Une épreuve d'endurance de 10 minutes Nage Libre pour chaque membre de l'équipe (6 nageurs). Le départ du 1° nageur sera donné selon les règles de la F.F.N., les suivants partiront de 5 secondes en 5 secondes aux 5 signaux sonores suivants donnés par le starter (sans l'ordre de mise en place « à vos marques »). Un signal sonore différent retentira à la fin de l'épreuve des 10 minutes après le 1^{er} départ. Un juge à chaque extrémité de chaque ligne d'eau, additionnera le nombre de touches effectuées de son côté par chacun des 6 nageurs au cours de l'épreuve. L'arrêt du comptage s'effectue au signal sonore de fin. Les deux comptages sont additionnés par le secrétariat de la compétition pour obtenir le nombre de 25 m parcourus par l'équipe.
- → Relais 6 x 25 mètres 3 Nages : 25 m dos 25 m brasse 25 m brasse 25 m papillon 25 m nage libre 25 m nage libre
- → Relais 6 x 25 mètres Nage Libre

(Le départ aura lieu dans l'eau du côté de la petite profondeur pour les relais.)

Les séries seront composées par catégories puis de manière aléatoire dans chaque catégorie.

CLASSEMENT

Il s'effectue par l'addition des points de chaque épreuve selon le décompte suivant des performances à la table régionale.

- → Le 10 minutes de nage donnera en points le total du nombre de 25 m. parcourus par l'équipe multiplié par 6.
- → Le 6 x 25 mètres 3 Nages donnera le nombre de points
- → Le 6 x 25 mètres Nage Libre donnera le nombre de points

RECOMPENSE

Une coupe aux trois premières équipes dans les catégories Avenirs, Avenirs / Poussins et Poussins, et une médaille pour chaque nageur les composant.

NAT'OUEST

Date : samedi 23 avril et dimanche 24 avril 2010

Bassin : 25 m x 15 m Lieu : Brest Foch

Engagements par extranat du 04 au 15 avril 2011

Compétition d'animation

| Programme | samedi 23 avril 2011 | dimanche 24 avril 2011 | |
|----------------------|------------------------------|------------------------|--------------------------|
| Ouverture des portes | 13 h 00 | 08 h 00 | 13 h 30 |
| Officiels | 13 h 00 | 08 h 00 | 13 h 30 |
| Début des épreuves | 14 h 00 | 09 h 00 | 14 h 30 |
| | 400 m nage libre | | Finales |
| | 50 m brasse | 50 m dos | |
| | 100 m papillon | 50 m papillon | 100 m papillon |
| | 50 m nage libre | 100 m dos | 100 m 4 nages |
| Épreuves | 200 m dos | 200 m nage libre | 100 m nage libre |
| | 100 m 4 nages | 100 m brasse | 100 m dos |
| | 200 m brasse | 200 m 4 nages | 100 m brasse |
| | 100 m nage libre | | |
| | 10 x 50 m nage libre (Benj.) | | 4 x 50 m 4 nages (Benj.) |

ENGAGEMENTS

CATEGORIES

Poussins, benjamins

CLASSEMENT

RECOMPENSES

Pour confirmation des dates et du programme s'adresser au : Club Nautique Brestois 10 rue du 18 juin 1940 29200 BREST 02 98 49 61 60 secretariat@cnbrest.com

MEETING SPRINT DE PONT L'ABBE

Date: dimanche 08 mai 2011

Bassin : 25m x 12,5 m Lieu : Pont l'Abbé

Engagements par extranat du 18 au 29 avril 2011

Compétition d'animation

| Programme | dimanche 8 mai 2011 | | |
|----------------------|---------------------|---------------------|--|
| Ouverture des portes | 07h30 | 14h00 | |
| Officiels | 07h30 | 14h00 | |
| Début des épreuves | 08h30 | 15h00 | |
| Épreuves | | Finales | |
| | 50 m papillon | 50 m papillon | |
| | 50 m dos | 50 m dos | |
| | 50 m brasse | 50 m brasse | |
| | 50 m nage libre | 50 m nage libre | |
| | | | |
| | | 4 x 50 m nage libre | |

ENGAGEMENTS

CATEGORIES

CLASSEMENT

RECOMPENSES

Pour confirmation des dates et du programme s'adresser au : Nageurs Bigoudens 17 route de Quimper 29120 PONT L'ABBE 02 98 82 46 77 nageurs.bigoudens@orange.fr

| COUPE INTERCLUBS BENJAMINS | | |
|---|--|--|
| Date : dimanche 15 mai 2011 | | |
| Bassin : 25m x 15 m Lieu : Quimper | | |
| Engagements par extranat du 25 avril au 06 mai 2011 | | |

<u>IMPORTANT</u>: Tout engagement non parvenu pendant cette période ne sera pas pris en considération. Tout relais dont la composition n'aura pas été communiqué à la fin de la période d'engagements sur Extranat sera déclaré forfait.

| Programme | dimanche 15 mai 2011 |
|----------------------|----------------------|
| Ouverture des portes | 13 h 30 |
| Officiels | 13 h 30 |
| Début des épreuves | 14 h 30 |
| | 100 m papillon |
| Épreuves | 100 m dos |
| | 100 m brasse |
| | 100 m nage libre |
| | Pause |
| | 200 m 4 nages |
| | 4 x 50 m nage libre |

ENGAGEMENTS

Un nageur doit **impérativement** participer au 200 m 4 nages, à une épreuve individuelle ainsi qu'aux relais. Chacun des 4 nageurs d'une même équipe doit participer à une épreuve individuelle différente et au 200 m 4 nages.

Un club ne peut engager une nouvelle équipe que si toutes les précédentes sont complètes (4 nageurs participant aux épreuves individuelles).

Chaque équipe sera composée au maximum de 4 nageurs.

Une épreuve pourra être organisée pour les remplacants.

CATEGORIES

Benjamins

CLASSEMENT

Chaque club, pour être classé, doit participer à toutes les épreuves (individuelles et relais). Le classement sera établi au cumul des points obtenus à la table de cotation par chaque nageur, les points du relais **ne sont pas doublés**. Un classement masculin, un classement féminin et un classement mixte (équipe filles + équipe garçons) seront publiés.

RECOMPENSES:

Une coupe aux trois premières équipes et une médaille pour chaque nageur les composant.

| CIRCUIT DEPARTEMENTAL DU FINISTERE 3 | | |
|---|--|--|
| Date : dimanche 22 mai 2011 | | |
| Bassin : 25m x 10 m Lieu : Douarnenez | | |
| Engagements par extranat du 02 au 13 mai 2011 | | |

<u>IMPORTANT</u>: Tout engagement non parvenu pendant cette période ne sera pas pris en considération. Tout relais dont la composition n'aura pas été communiqué à la fin de la période d'engagements sur Extranat sera déclaré forfait.

| Programme | dimanche 22 mai 2011 | |
|----------------------|----------------------|--|
| Ouverture des portes | 14 h 00 | |
| Officiels | 14 h 00 | |
| Début des épreuves | 15 h 00 | |
| | 4 x 50 m 4 nages | |
| | 200 m nage libre | |
| | 50 m papillon | |
| | 50 m dos | |
| Épreuves | 50 m brasse | |
| | 50 m nage libre | |
| | 200 m 4 nages | |
| | Pause | |
| | 4 x 50 m nage libre | |

ENGAGEMENTS

Réservé aux nageurs ne réalisant pas les temps de la grille départementale.

Le Comité se réserve le droit de supprimer les engagements des nageurs qui ont déjà réalisé des temps de la grille départementale et de limiter le nombre de relais.

Deux nages individuelles au choix plus un relais.

CATEGORIES

Benjamins, minimes, cadets, juniors / seniors.

CLASSEMENT

Classement par épreuve et par catégorie.

RECOMPENSES

| DISTRICT 4° JOURNEE AVENIRS / POUSSINS | | |
|--|--|--|
| Date : samedi 28 ou dimanche 29 mai 2011 | | |
| Bassin : 25m x m Lieu : à définir | | |
| Engagements avant le : 19 mai 2011 | | |

Le club organisateur du district reçoit les engagements, édite les programmes, imprime les fiches de courses et traite la compétition avec Extranat Pocket (compétition locale).

Les résultats sont à transmettre dès la fin de la compétition au secrétariat du Comité avec la feuille de jury.

| Programme | Samedi 28 ou dimanche 29 mai 2011 |
|----------------------|-----------------------------------|
| Ouverture des portes | |
| Début des épreuves | |
| Épreuves | 400 m nage libre |
| | 100 m 4 nages |
| | 50 m dos |
| | 50 m brasse |
| | 50 m papillon |
| | 50 m nage libre |
| | 200 m 4 nages |

ENGAGEMENTS

2 épreuves maximum par nageur. Le 200 m 4 nages et le 400 m nage libre sont réservés aux poussins 2^{ème} année

CATEGORIES

Avenirs / Poussins

CLASSEMENT

Classement par épreuve et par année d'âge.

RECOMPENSES

Chaque district définit son mode de récompense

Le Comité Départemental autorise les districts à ajouter des épreuves de relais au programme imposé.

CHAMPIONNATS ETE DU FINISTERE Date : samedi 04 juin et dimanche 05 juin 2011 Bassin : 50m x 15 m Lieu : Brest Recouvrance Engagements par extranat du 16 au 27 mai 2011

Compétition d'animation

<u>IMPORTANT</u>: Tout engagement non parvenu pendant cette période ne sera pas pris en considération. Tout relais dont la composition n'aura pas été communiqué à la fin de la période d'engagements sur Extranat sera déclaré forfait.

| Programme | samedi 4 juin 2011 | | dimanche 5 juin 2011 | |
|----------------------|------------------------|---------------------|----------------------|-------------------|
| Ouverture des portes | 08 h 00 | 14 h 00 | 08 h 30 | 14 h 00 |
| Officiels | 08 h 00 | 14 h 00 | 08 h 30 | 14 h 00 |
| Début des épreuves | 09 h 00 | 14 h 45 | 09 h 30 | 14 h 45 |
| | 50 m nage libre | F - 50 m nage libre | 50 m dos | F – 50 m dos |
| | 50m brasse | F – 50 m brasse | 50 m papillon | F – 50 m papillon |
| | 400 m nage libre (D) | 200 m nage libre | 800 m nage libre (D) | 200 m papillon |
| Épreuves | 1 500 m nage libre (M) | 200 m brasse | 400 m nage libre (M) | 200 m dos |
| , | Pause | Pause | Pause | Pause |
| | 100m dos | F – 100 m dos | 100 m nage libre | F – 100 m NL |
| | 100 m papillon | F – 100 m papillon | 100 m brasse | F – 100 m brasse |
| | 4 x 100 m nage libre | 200 m 4 nages | 4 x 100 4 nages | 400 m 4 nages |

ENGAGEMENTS

2 épreuves maximum par réunion et par nageur.

Le comité départemental se réserve le droit de limiter le nombre de séries pour les 400 m nage libre, 400 4 nages, 800 m nage libre, 1500 m nage libre et les relais.

CATEGORIES

Benjamins, minimes, cadets, juniors / seniors réalisant les temps de la grille départementale

CLASSEMENT

Classement par épreuve et par catégorie.

RECOMPENSES

Une médaille aux trois premiers Benjamins, Minimes, Cadets / Juniors / Seniors et au premier toute catégorie sous réserve de réaliser les temps de la grille départementale.

CHAMPIONNAT DEPARTEMENTAL DES MAITRES ETE TROPHEE BERNARD DUPLESSIS

Date : dimanche 26 juin 2011

| Date : dimanche 20 julii 2011 | | | | | |
|--|-------------------|--|--|--|--|
| Bassin : 25m x 12,5 m | Lieu : Concarneau | | | | |
| Engagements par extranat du 06 au 17 juin 2011 | | | | | |

Compétition d'animation

<u>IMPORTANT</u>: Tout engagement non parvenu pendant cette période ne sera pas pris en considération. Tout relais dont la composition n'aura pas été communiqué à la fin de la période d'engagements sur Extranat sera déclaré forfait.

| Programme | dimanche 26 juin 2011 | | |
|----------------------|-------------------------------------|--|--|
| Ouverture des portes | 13H30 | | |
| Officiels | 13H30 | | |
| Début des épreuves | 14H30 | | |
| Épreuves | 50 m nage libre D. / M. | | |
| | 100 m papillon D. / M. | | |
| | 50 m brasse D. / M. | | |
| | 100 m dos D. / M. | | |
| | 200 m nage libre D. / M. | | |
| | 200 m 4 nages D. / M. | | |
| | 200 m brasse D. / M. | | |
| | 200 m dos D. / M. | | |
| | 4 x 50 m 4 nages D. / M. / Mixte | | |
| | Pause | | |
| | 100 m 4 nages | | |
| | 50 m papillon | | |
| | 100 m brasse | | |
| | 50 m dos | | |
| | 100 m nage libre | | |
| | 4 x 50 m nage libre D. / M. / Mixte | | |

ENGAGEMENTS

Engagements à l'appréciation des entraîneurs.

CATEGORIES

Maîtres plus de 25 ans - Années 1986 et avant exclusivement.

CLASSEMENT

Classement par épreuve et par catégorie.

RECOMPENSES

Pas de récompense

Le challenge Bernard Duplessis remporté par le CN Brest en 2006, 2007 et 2009, par le CN Concarneau en 2008 et par le CN Morlaix en 2010 sera remis en jeu.

A l'issue de la compétition, le Comité départemental offrira un rafraîchissement à tous les participants.

GRILLE DEPARTEMENTALE

| DAMES | Juniors et + | Cadets | Minimes | Benjamins |
|--|--|--|--|--|
| 50 NL | 0.3468 | 0.3518 | 0.3628 | 0.3921 |
| 100 NL | 1.1581 | 1.1627 | 1.1870 | 1.2460 |
| 200 NL | 2.4452 | 2.4676 | 2.5114 | 3.0508 |
| 400 NL | 5.5041 | 5.5392 | 6.0123 | 6.2445 |
| 800 NL | 11.5085 | 12.0085 | 12.3059 | 13.1094 |
| 50 Dos | 0.4255 | 0.4475 | 0.4648 | 0.4842 |
| 100 Dos | 1.2561 | 1.3034 | 1.3230 | 1.3767 |
| 200 Dos | 3.0516 | 3.1204 | 3.1522 | 3.2540 |
| 50 Brasse | 0.4590 | 0.4740 | 0.4974 | 0.5248 |
| 100 Brasse | 1.3609 | 1.3866 | 1.4185 | 1.4587 |
| 200 Brasse | 3.2970 | 3.3520 | 3.3991 | 3.5286 |
| 50 Pap | 0.3955 | 0.4182 | 0.4326 | 0.4886 |
| 100 Pap | 1.2527 | 1.2748 | 1.2937 | 1.3874 |
| 200 Pap | 3.0739 | 3.1235 | 3.1662 | 3.2881 |
| 200 4N | 3.0959 | 3.1248 | 3.1754 | 3.3176 |
| 400 4N | 6.2549 | 6.3070 | 6.4904 | 7.1519 |
| MESSIEURS | Juniors et + | Cadets | Minimes | Benjamins |
| 50 NL | 0.2990 | 0.3066 | 0.3297 | 0.3664 |
| 100 NL | 1.0686 | 1.0909 | 1.1195 | 1.2313 |
| 200 NL | 2.2686 | 2.3128 | 2.3934 | 2.5220 |
| 400 NL | 5.1485 | 5.2446 | 5.4234 | 6.0482 |
| 1500 NL | 21.1003 | 21.2552 | 22.0046 | 23.0070 |
| 50 Dos | 0.3688 | 0.3840 | 0.4075 | 0.4520 |
| 100 Dos | 4.4604 | | | |
| | 1.1601 | 1.1827 | 1.2476 | 1.3086 |
| 200 Dos | 2.4261 | 1.1827 2.4943 | 1.2476 2.5539 | 1.3086 3.1035 |
| 200 Dos 50 Brasse | | | | |
| | 2.4261 | 2.4943 | 2.5539 | 3.1035 |
| 50 Brasse | 2.4261 0.4080 | 2.4943 0.4301 | 2.5539 0.4575 | 3.1035 0.4970 |
| 50 Brasse 100 Brasse | 2.4261 0.4080 1.2592 | 2.4943 0.4301 1.2947 | 2.5539 0.4575 1.3449 | 3.1035 0.4970 1.4094 |
| 50 Brasse 100 Brasse 200 Brasse | 2.4261 0.4080 1.2592 3.0527 | 2.4943 0.4301 1.2947 3.1005 | 2.5539 0.4575 1.3449 3.2091 | 3.1035 0.4970 1.4094 3.3033 |
| 50 Brasse 100 Brasse 200 Brasse 50 Pap | 2.4261 0.4080 1.2592 3.0527 0.3354 | 2.4943 0.4301 1.2947 3.1005 0.3573 | 2.5539 0.4575 1.3449 3.2091 0.3972 | 3.1035 0.4970 1.4094 3.3033 0.4450 |
| 50 Brasse 100 Brasse 200 Brasse 50 Pap 100 Pap | 2.4261 0.4080 1.2592 3.0527 0.3354 1.1587 | 2.4943 0.4301 1.2947 3.1005 0.3573 1.1894 | 2.5539 0.4575 1.3449 3.2091 0.3972 1.2372 | 3.1035 0.4970 1.4094 3.3033 0.4450 1.2974 |